アトレ目黒2 2階（JR山手線・東急線目黒駅の上）

2026年4月～6月 春号

目黒学園 カルチャースクール

入会金20%割引キャンペーン実施中（3月末迄）

全500講座を開講中!! 詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お問い合わせ資料請求は 03-6417-0031

http://www.megurogakuen.co.jp

「楽しく水彩画を」講座 平田智香講師作品

春の新講座ご紹介

※体験会は教材費込みの料金です。

はじめてのAI 活用術

講師 小見 勝利（デジタル推進委員・デジタル庁）

「AIは難しそう…」という不安を驚きと感動に変える講座です。会話を楽しんだり、今日の献立を相談できます。悩み相談など暮らしに寄り添うパートナーになります。機械が苦手でもご安心下さい。

体験会／3月30日（月） 下記時間（1,980円）
第1月曜 15:20～16:50
3ヵ月3回 15,510円 1

指導棋士が教える 藤田一樹の「将棋を楽しもう！」

講師 藤田 一樹（日本将棋連盟 指導棋士四段）

将棋は日本独自の文化であり、考える力を養うのに良いゲームです。将棋盤と駒さえあればいつでもどこでも楽しめます。入門では基本ルールから教えます。初級では勉強法のアドバイスもします。

体験会／4月3日・17日（金） 下記時間（1,100円）
第1・3金曜 11:40～12:40（入門） 9:30～11:30（初級）
3ヵ月6回 15,180円 1

初心者を対象としたクラスを新設 女性のための脳トレ麻雀

講師 片倉 まち（日本プロ麻雀連盟）・金丸ゆかり

脳を活性化させる麻雀は脳トレとしても人気です。2人の女性講師がゲームをしながら一人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導します。牌の種類から基本のルールまでやさしく学べるので安心です。

体験会／4月2日・16日（木） 下記時間（1,100円）
第1・3木曜 10:15～12:30
3ヵ月6回 18,480円 2

月2回入門クラスを水曜日に開講 健康麻将

講師 畑 慶行（日本健康麻将協会認定レッスンプロ）

麻雀に興味を持っている方のためのクラスです。基本的なルールやマナーを分かりやすく説明しますので、未経験者の方でもゲームを楽しめます。経験者の方は初級クラスでレベルアップします。

体験会／4月1日・15日（水） 下記時間（1,100円）
第1・3水曜10:00～12:30（入門） 第2・4水曜10:00～12:30（初級）
3ヵ月6回 16,830円 2

松山バレエ学校

講師 金井 香詠子・寺田 時子（松山バレエ団）

松山バレエ団のベテラン講師によるレッスンです。クラシックバレエの基礎が正しく身につくよう、丁寧に指導します。バレエを通じて、心と体を美しく育みます。

体験会／3月18日（水）・23日（月） 下記時間（1,100円）
月曜 15:30～（3歳～） 16:40～（小2～） 18:00～（小6～） 19:30～（成人）
水曜 15:30～（3歳～） 16:40～（小2～） 17:55～（小6～）
3ヵ月12回 28,380円（3歳～小5） 31,680円（小6～成人） 1

はじめてのクラシックバレエ

講師 仙波 良成（クラシックバレエ講師）

バレエの基礎を大切にしたバーレッスンで、立ち方や基本動作からゆっくり進めます。初めてやブランクのある方も年齢性別問わずご参加ください。

体験会／3月中の下記授業日随時
下記時間（1,100円）
水曜 14:30～15:45
木曜 14:20～15:35
3ヵ月13回 32,175円（振替可） 1

骨格リセット・ボディメイク

講師 ながた あゆみ（骨格診断士・ボディメイクインストラクター）

筋肉の癒着をほぐし、骨を正しい位置に戻すだけで体型が変わります。骨格診断士としての知見とバレエ歴30年の経験を生かして指導。激しい運動や筋トレなしで健康で美しい身体を目指します。

体験会／4月1日（水） 下記時間（1,100円）
第1・3水曜 11:30～12:30
3ヵ月5回 15,400円 3

夜のリセットヨガ

講師 Saya（ヨガインストラクター）

初めての方でも無理なく行えるハタヨガをベースにしています。腹式呼吸でリラックス効果を高め、自律神経を整えます。一日の終わりに疲れを取り除き、体や心の緊張を解いて睡眠の質を高めます。

体験会／4月2日・9日・16日（木） 下記時間（1,100円）
木曜 19:20～20:20
3ヵ月12回 28,380円 3

デッサンから学ぶ油絵・アクリル画

講師 石川 和男（独立美術協会会員）

手軽な鉛筆で初歩からスタート。「思ったように描けない」の声に応えます。陰影の見え方や描き方のポイントを学び、油絵・アクリル画へと制作を楽しみます。体験会では野菜や果物をデッサン。

体験会／4月14日・28日（火） 下記時間（3,630円）
第2・4火曜 13:00～15:00
3ヵ月6回 21,780円 4

ルネサンスの画家と名画

講師 奥西 賀男（東京芸術大学油画科（小磯良平クラス）卒）

レオナルド・ダ・ヴィンチ、ミケランジェロ、ラファエロなどの画家が活躍したイタリア・ルネサンス。歴史に残る名画が数多く生まれました。時代背景や絵画の特徴、画家の生涯などを詳しく解説します。

体験会／4月8日（水） 下記時間（3,080円）
第2・4水曜 10:30～12:00
3ヵ月6回 18,480円 3

世界を彩る美術の巨匠たち

講師 谷岡 清（NPO法人美術教育支援協会理事長・美術評論家）

世界の巨匠6人を鮮明画像で徹底解説します。
4月1日 オーギュスト・ロダン
5月6日 エドワルド・マネ
6月3日 葛飾北斎
7月1日 ポール・セザンヌ
8月5日 クロード・モネ
9月2日 オーギュスト・ルノワール

体験会/4月1日（水） 下記時間（3,300円）
第1水曜 13:00～14:30
6ヵ月6回 19,800円 3

ドローン操縦・プログラミング

講師 水野 二千翔（一等無人航空機操縦士）

ドローンを自分で操縦したり、プログラムを組んで指示通りに飛行させます。基本の操縦を練習した後にプログラミングを指導します。ブロックを組み合わせる「スクラッチ」を使用して学びます。

体験会／4月13日（月） 下記時間（3,960円）
第2月曜 16:10～17:15（大人） 17:20～18:25（小学生）
3ヵ月3回 11,880円 2

はじめてのシナリオ講座

講師 林 さとみ（脚本家・シナリオライター）

映画・ドラマ・舞台・小説など「物語」がお好きな方が、楽しくシナリオを学べる講座です。人生経験を生かしたセリフや、シーン創作にも挑戦します。年齢問わず、初めての方歓迎いたします。

体験会／4月20日（月） 下記時間（1,210円）
第3月曜 10:30～12:00
3ヵ月3回 11,550円 2

秀吉の虚像と実像

講師 井上 泰至（日本文学研究者）

大河ドラマで注目の秀吉の実像を歴史や文学の両面から探ります。講座と同名の著書（笠間書院刊）も参考に、単なる通史ではなく、秀吉の生まれと容貌・家族、出世、と多面的な講義を行います。

体験会／4月7日（火） 下記時間（1,210円）
第1火曜日 12:30～14:00
3ヵ月3回 9,405円 1

はじめてのヴァイオリン（個人・グループ）

講師 松尾 嘉子（ヴァイオリン奏者・オオサワミュージック主宰）

年齢を問わず、楽器の持ち方や体の使い方を大切に指導します。初めての方、経験者もより良い音色、音楽を目指します。楽器レンタル1回500円。

体験会／3月13日・4月3日（金）
下記時間（1,100円）
第1・3金曜 10:10～、12:20～（個人・30分）
第1・3金曜 10:45～12:15（グループ）
3ヵ月6回 34,980円（個人）・26,730円（グループ） 2

大人の鍵盤ハーモニカ

講師 若林 紀子（ピアノ・エレクトーン・ハーモニカ講師）

鍵盤ハーモニカは音が出しやすく大人になってからでも無理なく楽しめます。楽譜の読み方から指導するので、音楽未経験の方も安心です。懐かしの名曲をピアノ伴奏と一緒に演奏してみませんか。

体験会／3月17日・31日（火） 下記時間（1,100円）
第1・3火曜 14:30～16:00
3ヵ月6回 19,800円 2

コンテナガーデニング

講師 門川 祥子（グリーンコーディネーター）

四季折々の草花で寄せ植えやハンキングバスケットを作ります。初心者の方でも簡単に作れるコツや育て方、管理方法を学びます。体験会は「ピンク色の八重咲きペチュニアで寄せ植え」をします。

体験会／4月3日（金） 下記時間（8,800円花材費込）
第1金曜日 10:30～12:00 13:00～14:30
3ヶ月3回 8,892円（花材費別途） 2

玄関に飾るリース&スワッグ

講師 高橋 よしみ（英国コンスタンス・スプライ サティフィケイト取得）

玄関に飾るリースは幸運を呼び込む意味があります。季節感やインテリアに合わせてアーティフィシャルフラワーやプリザーブドフラワーを使います。体験会では「バラのリース」を作ります。

体験会／4月15日（水） 下記時間（5,940円花材費込）
第3水曜 12:45～14:45
3ヵ月3回 9,900円（花材費別途） 2

歌舞伎ここを楽しむ

講師 鈴木 桂一郎（元NHKアナウンサー・歌舞伎イヤホンガイド解説者）

歌舞伎が好きなあなた、映画「国宝」で歌舞伎に目覚めたあなた、ご一緒に江戸時代にタイムトリップしませんか。歌舞伎イヤホンガイドを務める講師が、公演予定の歌舞伎芝居の面白さをレクチャーします。

体験会／4月8日（水） 下記時間（1,100円）
第2・4水曜 10:00～11:20
3ヵ月6回 18,480円 1

能に親しむ・謡曲（宝生流）

講師 中尾 敦子（宝生流教授嘱託会会員）

650年の長い歴史を持つ能楽は「日本人の心のふるさと」です。教材の謡本は、「源氏物語」や「平家物語」など古典に基づいています。謡を通して能楽の魅力を伝えます。

体験会／4月6日・20日（月）
下記時間（1,100円）
第1・3月曜 15:00～16:30
3ヵ月6回 15,180円 3

教室は1 アトレ目黒2・2F 2 カトリック目黒教会集会室 3 若葉興業ビル3F 4 野田ビル6Fを使用します。

2026年4月期（4月～6月）

全講座のご案内

・入会はいつからでもできます。
・授業の見学は随時できます。
・詳しい資料をご希望の方には、郵送いたします。

▼バレエ

バレエ入門

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
NEW はじめてのクラシックバレエ 仙波 良成	水		14:30～15:45	32,175円（13回）1
	木		14:20～15:35	
NEW 体が硬い人のためのバレエ 川瀬 美和	水		19:30～21:00	31,680円（13回）1
体が硬い人のバレエストレッチ 川瀬 美和	日		11:30～12:45	28,380円（12回）1
クラシックバレエ 川瀬 美和	日	初級	13:00～14:15	29,700円（12回）1
		ポアント	14:15～14:45	
中高年の楽しいバレエ 甲斐 ひかる・甲斐 端夏	月	初級	9:30～10:55	28,704円（12回）1
	木	初級	9:30～10:55	
	金	超入門	9:30～10:55	
松山バレエ学校初級 金井 香詠子	月		19:30～20:55	31,680円（12回）1
お勤め帰りのバレエ・ポアント 小林 麻実	金	バレエ	19:15～20:45	34,980円（12回）1
		ポアント	20:45～21:15	
はじめて&やりなおしバレエ 伊藤 友妃子	土		16:00～17:30	31,680円（12回）1
大人から始めるバレエ 伊藤 友妃子	木	初級	20:30～22:00	31,680円（12回）1
	土	初級	17:30～19:00	
		ポアント	19:00～19:30	
グレイスバレエ 伊藤 槇子	月		14:00～15:25	28,380円（12回）1
	水		13:50～15:05	
NEW バレエへの一歩（超入門） 高砂 亜矢子	火	Ⅰ	17:35～18:20	23,595円（13回）1
		Ⅱ	17:35～19:20	
バレエへの一歩（初中級） 高砂 亜矢子	火		19:30～21:00	30,745円（13回）1
バレエ入門 星川 弘恵	木		19:00～20:30	28,380円（12回）1
大人のためのバレエクラス 田口 晶子	月		12:30～14:00	26,015円（11回）1
大人のクラシックバレエ入門 柳 咲絵	金		12:30～13:55	32,890円（13回）1
大人バレエ基礎・ポアント 尾崎 久美	火	基礎	18:30～20:00	26,015円（11回）1
		ポアント	20:00～20:30	
やさしい山川バレエ 山川 晃太郎	金		12:30～13:55	34,980円（12回）1
やさしいクラシックバレエ 谷本 真由美	火		11:10～12:35	26,169円（11回）1
バレエワークアウトミックス 小林 美夏	土		17:30～18:30	28,380円（12回）1

▼ダンス

はじめてのフラ&タヒチアン

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
エンジョイ・フラ&スロータヒチアン クウレイナニ 橋本・カプアリイリイ久保・ラニカーラエ高梨・アノラニ林	火	タヒチ	10:00～11:00	29,700円（12回）1
		中上級	11:10～12:10	
	水	入門初級	18:30～19:30	
		中級	19:30～20:30	
	土	中上級	13:00～14:00	
		入門初級	14:00～15:00	
はじめてのフラ&タヒチアン ヨランダ 河西	金		19:15～20:15	17,820円（9回）3
基礎が学べるハワイアンフラ ホクラニチヒロ	月		20:10～21:10	28,380円（12回）3
フラ&タヒチアンでやせよう ホクラニチヒロ	金①②③		20:00～21:00	24,200円（10回）1
NEW 中高年のハワイアンフラ（超入門・初中級） 西原 明子	木②④	超入門	9:00～10:10	13,860円（6回）1
		初中級	10:15～11:25	
NEW リリース・フラ Mai	木		18:15～19:15	31,680円（12回）3
レフアナニ・フラ レフアレイナニ晴美	金	子ども	17:00～18:00	30,745円（13回）1
		大人	18:00～19:10	
踊ろう！フラメンコ 久田 麻実	木①③	入門	16:15～17:15	15,400円（5回）1
		上級	17:15～18:15	
	木②④	上級	16:15～17:15	
		上級	17:15～18:15	

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
小島章司のフラメンコ 鎌田 里代	木	入門・初級	18:30～20:00	32,065円（11回）1
		中級	19:00～20:30	
		上級	19:00～21:00	
NEW はじめよう！フラメンコ（超入門） 万善 香織	土		16:00～17:00	26,445円（13回）1
	日①③		11:30～12:30	
ベリーダンス入門 E-chan	火		13:15～14:15	28,380円（12回）1
アラビアンダンス（ベリーダンス） ミーナ・サレー監修・Neda・Shams	火	初級	20:30～21:30	26,015円（11回）1・3
	水	入門	16:00～17:00	
アメリカン・カントリーダンス ナツコ グレース・中沼 晴子	火①③⑤		19:15～20:45	18,480円（6回）2
	火②④		15:30～17:00	
カントリーラインダンス 菅原 遊	月②④		11:00～12:30	12,650円（5回）1
楽しい社交ダンス 八田 光司	月	初級	13:30～15:00	20,240円（11回）3
	土	初中級	17:45～19:00	
社交ダンス（入門・初級） 中野 智史・中野 かおり・松岡 数馬	月	初級	10:00～11:20	19,965円（11回）1・3
	土	入門	13:00～13:50	
NEW ゼロからの社交ダンス 今村 晋介	金		20:00～21:00	28,380円（12回）1
日曜社交ダンス 関野 洋子	日		13:00～14:30	29,700円（12回）1
はじめて踊るアルゼンチン・タンゴ 井上 よし子・井上 たま子	木②④		11:50～13:00	18,480円（6回）1
NEW はじめての南インド古典舞踊 今成 恵利佳	水①②③		19:00～20:20	26,730円（9回）1
NEW はじめてのアイリッシュダンス 渡邊 公恵	水		19:00～20:00	26,015円（11回）3
楽しく！シニアダンス 山崎 裕子	月		18:30～20:00	24,420円（12回）3
ジャズダンス（Free Style） まゆ	土		16:15～17:40	24,420円（12回）3
ニューヨークスタイル・ジャズダンス 溝口 真弓	日		15:40～17:25	32,340円（12回）3
若さを保つ！サルサダンス MIDORI	火		12:15～13:15	27,885円（13回）1・3
	木①③		14:45～15:45	
NEW サルサ・ペアダンス 今村 晋介	金		16:30～17:30	28,380円（12回）1
ZUMBA 吉野 純子	水		20:30～21:25	25,595円（13回）1
	金		14:00～14:50	
			19:00～20:00	
中高年の超入門 JAZZ DANCE KiKi	水②④		16:15～17:30	21,780円（6回）1
中川裕季子のJAZZ TAP（初級） ERIKA	火		15:45～16:45	21,780円（12回）1
	日①③		13:00～14:25	
ゼロから始めるダンス天国♪ 松元 どかん	日①③	女性	14:40～15:55	18,480円（6回）1
		男性	16:05～17:20	
はじめてのHIP HOP JAZZ YOSHICA	水		12:30～13:30	27,885円（13回）1
リズムタップ 渡辺 かずみ	土		19:15～20:45	28,380円（12回）1
楽しいタップダンス 伊藤 宙	日		9:30～10:50	21,417円（11回）1
シアタータップダンス 隆江	金		18:30～19:30	30,745円（13回）1

▼健康・スポーツ

基礎から始める中国武術

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
NEW やさしい広池ヨーガ入門 宮本 登喜子・布山 京子 他	木		11:30～12:55	28,380円（12回）1
	金②④		11:00～12:25	
ホリナータ・ヨーガ 堀之内 博子	金		14:00～15:25	28,435円（11回）1
ヨガ・ストレッチクラス 平岡 里奈	水		10:30～11:45	27,225円（11回）1
健康ストレッチヨーガ 永沼 秀章（監修）・広田 直子 他	水		13:00～14:20	23,716円（11回）1

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
リラックス整体ヨガ 吉野 純子	金		15:00～16:00	23,595円（13回）1
NEW 夜のリセットヨガ saya	木		19:20～20:20	28,380円（12回）3
NEW 表情筋ヨガ 鈴木 りつ子	木②④		13:00～14:00	15,180円（6回）2
自彊術 100年の歴史 笹原 弥緒・宮地 雅子	火		14:00～15:30	30,745円（13回）1
	木		18:25～19:55	
腰掛タップダンス® 苑 みかげ	木①③		10:00～11:00	16,500円（6回）1
中高年のストレッチ&音楽体操 北野 知恵	火		12:40～13:55	28,380円（12回）1
	木		13:00～14:15	
整美体操（いつまでも若く美しく） 新 和子	日		11:45～13:10	31,020円（12回）3
リズム&ストレッチ 山本 洋子	木		13:00～14:30	28,380円（12回）1
デューク更家式ウォーキングエクササイズ 今井 伊織	木②④		16:00～17:30	15,180円（6回）2
楊名時の八段錦太極拳 楊 慧・島貫 愛子・山田 峰子	金		13:00～14:30	28,380円（12回）1・3
	土		14:00～15:25	
朝の太極拳・美と心の太極拳 柴田 昌宏	土		11:30～12:55	28,380円（12回）1
	日		10:00～11:25	
免疫力アップの香功教室 並木 水元	月		8:40～9:55	30,745円（13回）1
NEW 骨格リセット・ボディメイク ながた あゆみ	水①③		11:30～12:30	15,400円（5回）3
自律神経を整える呼吸エクササイズ 古谷 寿美	火②④		11:30～12:45	15,180円（6回）1
	金①③		15:50～16:50	
ピラティスマットエクササイズ 荻原 奈緒子	土		19:10～20:25	21,285円（9回）1
リフレッシュ・ピラティス 山口 隆子	月		10:00～11:15	22,092円（12回）3
日曜のピラティス 波山 竜士	日		17:30～18:30	28,380円（12回）1
リフレッシュマットピラティス 村山 まり子	月		19:00～20:10	27,060円（12回）1
	木		20:00～21:10	
シニアにやさしいストレッチ 福嶋 尊	月①③		16:30～18:00	18,480円（6回）1
骨盤調整ウォーキング 曽田 明子	火①③		12:10～13:10	16,500円（6回）1
転倒予防エクササイズ 小林 麻実	金		15:40～16:40	32,340円（12回）1
	金②④			
エゴスキュー体操で痛み解消 植草 桂子	火②④		12:10～13:10	19,536円（6回）1
シェイプアップ杖（じょう）ビクス 青木 太郎 他	水	中級	18:15～19:15	28,204円（11回）2
	水①③	初級	19:30～20:30	
はじめての刀剣術入門 青木 太郎	水②④		19:30～20:30	18,480円（6回）2
心身統一合氣道（中学生～大人） 前田 紘輝	火②④		19:00～20:00	15,180円（6回）2
誰でもできるテコンドー 有川 真弓	土		13:00～14:00	24,805円（11回）1
護身術「和太刀」 清水 大輔	火		10:30～12:00	30,745円（13回）2
護身術・アクション・殺陣教室 山野 亜紀	金①③		16:00～17:30	17,640円（6回）2
基礎から始める中国武術（カンフー） 池田 一史・内田浩輔	土①③		19:30～20:45	14,520円（6回）1・3
	土②④		14:00～15:15	
美しくしなやかに舞う中国武術（八掛掌） 池田 一史	日		9:00～10:15	24,805円（11回）3
カンフーを楽しむ 弘澤 成美	日		10:20～11:35	28,380円（12回）3
スポーツウエルネス吹矢健康法 駒木 秀明	木		15:30～17:00	21,417円（11回）1・2
	日		14:30～15:50	

※バレエ・ダンス・健康コースは、1回分の受講料で随時体験レッスンができます。

▼語学・言語

スペイン語

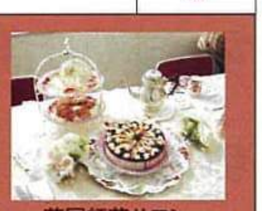
講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
リラックス&トークイングリッシュ ガイ エクセリ	月	10:00～11:30	36,168円 (12回) 1
やさしい基礎からの英会話 アンドレア ジョンソン	月	13:15～14:40	38,940円 (12回) 2
	木	10:00～11:25	
大人になってから学ぶゆっくり英会話 朝生 和子	水	11:35～12:55	34,980円 (10回) 1
ウイッキーさんの英会話 A ウイッキー	火 シニア	10:10～11:30	42,185円 (13回) 1・2・3
	木 ワンポイント	10:15～11:35	
	金 中級	11:30～12:50	
	日 初級	13:30～14:50	
ボーシックさんの英会話 ジョージア ボーシック	木 keep up	16:30～17:50	38,940円 (12回) 1・3
	木 ワーク&ライフ	18:30～20:00	
英会話個人レッスン(45分) A.ウィッキー、ジョージア ボーシック	火①③	14:45～16:15	5,830円～ (1回) 3
	日①③	11:00～18:30	
簡単!海外旅行の英会話 半名 直樹	金①③	13:10～14:35	20,460円 (6回) 2
ニュース DE 英語 Sue 竹岡	水①③ 初級	10:00～11:30	21,780円 (6回) 1
	水②④ 中級	13:15～14:45	
楽しい韓国語会話 朴 順祚	火	14:35～15:50	26,730円 (9回) 1
はじめての韓国語 韓 銀順	金①③ 初級	10:10～11:25	21,780円 (6回) 2・3
	金①③ 超入門	11:30～12:45	
	金②④ 入門	10:10～11:25	
フランス語入門&学び直し コントセーヌ ローラン	月 入門	12:00～13:00	33,880円 (11回) 1・3
	金 初中級	10:00～11:30	
Bonjourから始めるフランス語 コントセーヌ ローラン	月 中級Ⅰ	13:20～14:50	33,880円 (11回) 1
フランス語超入門 エッテン東原 玉美	水①③	17:00～18:30	21,780円 (6回) 1
楽しいイタリア語 アドリアーノ ペレグリーニ	月 初級Ⅲ	13:15～14:30	37,895円 (13回) 2
	月 初級Ⅱ	14:45～16:00	
	月 超入門	16:15～17:30	
NEW はじめてのドイツ語 楢崎 まさひろ	水	18:30～20:00	32,065円 (11回) 2
イタリア語(入門・初級) 杉野 早智子	金 入門	17:00～18:30	31,680円 (9回) 2
	金 初級	18:40～20:10	
スペイン語 木下 テレサ	月 入門	9:30～10:55	34,980円 (12回) 2・3
	月 中級Ⅱ	11:00～12:25	
	月 中級Ⅰ	12:30～13:55	
	水 中級Ⅲ	17:30～19:00	
	水 初級Ⅰ	19:00～20:30	
伝わる中国語 劉 厦	水 中級	13:00～14:30	38,115円 (11回) 3
	土 初級	11:40～13:10	
	土 超入門	13:30～15:00	
	土 親子	15:20～16:00	
はじめてのハワイ語と歌の意味 エギル マグネ フセブ・福田 律子	土③	15:00～16:30	10,395円 (3回) 1
インドネシア語入門・初級 須賀 しゅうり	木①③ 入門	10:30～12:00	21,780円 (6回) 2
	木①③ 初級	13:00～14:30	
手話(初級から実践まで) 乙川 智子	水 初級	11:50～13:20	35,730円 (10回) 2
	水 中級	13:30～15:00	
	水 養成2	15:15～16:45	
	木 養成1	13:30～15:00	
	木 実践	15:15～16:45	

▼教養

朗読(話・語・読・誦を楽しく)

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
歌舞伎ここを楽しむ 鈴木 桂一郎	水②④	10:00～11:20	18,480円 (6回) 1
NEW 秀吉の虚像と実像 井上 泰至	火①	12:30～14:00	9,405円 (3回) 1
NEW 大人の数学(入門・初級) 小野 忠彦	火①②③ 入門	10:00～11:00	26,730円 (9回) 4
	火①②③ 初級	11:00～12:00	
NEW 学びなおしの中学数学 脇山 聡樹	金②④	10:00～11:30	10,230円 (6回) 2
朗読(話・語・読・誦を楽しく) 斉藤 由織	月	10:30～12:00	19,700円 (10回)
	月②④	12:15～13:45	
	火	13:00～14:30	
	水①③	18:00～20:00	14,454円 (6回) 3
	木	10:00～11:30	
	木	18:00～19:30	
やさしい朗読 渡部 玲子	水①③	10:00～12:00	18,810円 (6回) 2
NEW 日本昔ばなし・文豪小説を読む 佐藤 慶子	水①③	10:00～11:30	15,840円 (5回) 4
NEW 喉の筋トレ・はつらつ声美人 小椙 ミサ	火④	13:00～14:30	10,230円 (3回) 4
はじめての天文学 坪内 重樹	火③	12:15～13:45	10,230円 (3回) 3
NEW もう悩まない!片づけのはじめ方 ふくい あけみ	木③	10:00～11:30	12,045円 (3回) 4
屋外講座 東京スリバチ街歩き講座 皆川 典久	土③	9:30～12:00	13,200円 (3回) 校外
NEW 関裕二の歴史 天智と天武 関 裕二	4/29(水)	12:00～13:30	9,900円 (3回) 1
	5/6(水)		
	6/3(水)		
屋外講座 東京古道散歩 荻窪 圭	土①	13:00～15:30	11,550円 (3回) 校外
屋外講座 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	土②	13:30～16:30	12,540円 (3回) 校外
屋外講座 東京・階段と坂のある街散策 松本 泰生	4/21(火)	13:30～16:00	10,890円 (3回) 校外
	5/26(火)		
	6/23(火)		
屋外講座 多摩武蔵野スリバチ散歩 真貝 康之	土④	13:30～16:30	7,260円 (2回) 校外
屋外講座 路線価図で街歩き 中川 寛子	5/31(日)	13:30～16:00	3,850円 (1回) 校外
気象・防災で街歩き 加納 良真	屋外 木③	12:00～15:00	8,250円 (各3回) 3・校外
	座学 火④	10:00～11:00	
NEW 屋外講座 古地図と浮世絵で歩く東京の崖 岡本 永義	火②	9:55～13:00	10,560円 (3回) 校外
屋外講座 東京ぶらり半日裏散歩 鎌田 政良	金③	10:00～12:30	9,900円 (3回) 校外
江戸ソバリエとゆく美味しい蕎麦めぐり 吉田 悦花	火③	10:30～12:30	11,220円 (3回) 校外
画家の生涯と名画 奥西 賀男	水②④	13:00～14:30	18,480円 (6回) 3
NEW ルネサンスの画家と名画 奥西 賀男	火②④	10:30～12:00	18,480円 (6回) 3
世界の遺跡めぐり 谷岡 清	水①	11:00～12:30	9,900円 (3ヵ月3回) 3
NEW 世界を彩る美術の巨匠たち 谷岡 清	水①	13:00～14:30	19,800円 (6ヵ月6回) 3
『美術家列伝』でたどるイタリア美術 星 聖子	火②④	14:40～16:10	25,080円 (6回) 3
NEW 世界的名画で対話アート鑑賞 天野 莉花	火③	14:30～15:30	10,230円 (3回) 3
生き甲斐の心理学 越 綾子	金①	13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
	金③	13:00～15:00	
NEW 心を整えるマインドフルネス 秦 善成	金①③	17:15～18:15	20,460円 (6回) 4
グリーフケア講座 神谷 祐紀子・入江 杏	月③	14:00～15:30	11,880円 (3回) 2
フランス生活講座 石井 悦子	金②	13:00～14:30	6,820円 (2回) 2
NEW 結果を出す株式投資講座 川田 英利	金②④	12:30～14:00	16,500円 (6回) 3
賢くなれる「お金講座」 酒井 富士子	火②	15:00～16:30	10,230円 (3回) 1
NEW 年金の仕組み解説講座 中川 和樹	土① 基本	16:00～18:00	6,600円 (3回) 3
	土③ 発展		

▼趣味・美容


英国紅茶サロン

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
はじめてのドローン 水野 二千翔	月① 初級	15:20～16:50	11,880円 (3回) 2
	月① 中級	17:00～18:30	
NEW ドローン操縦・プログラミング 水野 二千翔	月② 大人	16:10～17:15	11,880円 (3回) 2
	月② 小学生	17:20～18:25	
ワインでめぐる世界の旅 飯田 清美	火①	13:00～14:30	6,820円 (2回) 2
		19:00～20:30	
日本酒テイスティング 入江 亮子	木④	19:00～20:30	13,530円 (3回) 2
手打ち蕎麦教室 関根 二三夫	日④	10:30～13:00	27,060円 (6ヵ月6回) 3
		13:30～16:00	
英国紅茶サロン 髙橋 玲子	火④	14:00～15:45	11,880円 (3回) 1
NEW 世界のチーズレッスン 鈴木 雅子	火④	13:00～14:30	18,480円 (3回) 2
スージィーの腹話術入門 スージィー	日①	10:00～12:00	11,880円 (3回) 4
		13:00～15:00	
占い(四柱推命・易学・気学) 児島 涯展	木 入門	9:30～10:20	21,780円 (12回) 3
	木 初級	10:30～12:30	
	木 ①③	10:30～12:30	
	木 ②④	10:30～12:30	
風水・パワーストーン 森松 長勇	木②	10:30～12:00	8,580円 (3回) 3
はじめての数秘術 奥村 ショウコ	木②	16:00～17:30	11,880円 (3回) 1
セルフジェルネイル入門 Kayo	火②	10:30～12:30	13,530円 (3回) 3
元気が出るメイク 山村 桂	土①	10:00～11:20	11,880円 (3回) 3
NEW 男性の「眉・肌・爪」講座 上村 富美江	火③	19:00～20:00	13,200円 (3回) 1
NEW メイクセラピー 平野 元子	火④	13:00～15:00	11,220円 (3回) 2
NEW パーソナルカラー むとう 香智子・細倉 麻美・佐々木 明子・野﨑 佐知子	金④	13:00～14:30	11,880円 (3回) 1・2
	土②	12:00～13:00	
	土④	9:30～11:00	

▼茶道・香道

茶の湯に親しむ

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
裏千家茶道 桜井 宗幸 楠戸 宗江 小山 宗賀 原 宗信 稲葉 宗誉	月	13:00～20:00	39,924円 (12回)
	火①②③	10:00～13:50	
	火④	10:00～20:00	
	火①②③	14:00～17:00	30,195円 (9回)
	火①②③	18:00～20:30	
	水①③	10:00～12:50	22,602円 (6回) 4
	水②④	10:00～12:50	
	水	13:00～20:00	
	木②	12:30～20:00	
	木④	10:00～20:00	
	金	13:00～20:00	
	土	14:00～18:00	
	日①③	10:00～16:00	
	日②④	10:30～16:00	
テーブル茶道 一色 宗穂	火①	19:00～20:30	12,320円 (2回) 1
表千家茶道 佐久間 宗信・鈴江 宗桐	木①③	10:30～13:00	25,740円 (6回) 4
		13:30～16:00	
茶の湯に親しむ 加治 宗千	土②④	10:00～13:00	25,080円 (6回) 4
香遊び・御家流香道桂雪会 熊坂 久美子・伊藤 香夜子・関 寿隆	木②	10:25～12:25	21,780円 (3回) 4
	土③	10:00～12:00	
香道 志野流 仁木 キミ子	木③	13:00～15:00	11,220円 (3回) 4
	日②	13:00～15:00	
	日④	13:00～15:00	
		15:00～17:00	
中国銘茶を楽しむ 高月(ガオユエ)	日④	15:30～17:30	13,200円 (3回) 1
中国茶の旅 晶瑩(ジュンユン)	土②④	16:30～18:30	18,040円 (4回) 4

▼文芸

稲畑廣太郎の目黒学園句会

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
稲畑廣太郎の目黒学園句会 稲畑 廣太郎	水④	13:00～16:00	10,230円 (3回) 2
全句講評俳句会 井上 泰至	水③	12:30～14:20	9,405円 (3回) 1
俳句を楽しむ 角谷 昌子	水④	13:00～14:30	11,880円 (3回) 2
初めての土曜の俳句 箭内 忍	土④	13:15～15:00	8,580円 (3回) 1
楽しいめぐろ俳句散歩 吉田 悦花	火④	10:00～12:30	10,890円 (3回) 4
楽しい短歌入門 大塚 秀行	水②	13:00～15:00	12,210円 (3回) 2

教室は1 アトレ目黒2・2F　2 カトリック目黒教会集会室　3 若葉興業ビル3F　4 野田ビル6F を使用します。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
短歌でみずからを表現しよう！ 豊島 秀範	金②	19:00～20:30	9,900円 (3回) オンライン
画像で学ぶ『源氏物語』 秋澤 亙	木②④	13:30～15:00	17,160円 (6回) 4
『源氏物語』の秘密を読み解こう！ 豊島 秀範	水②	10:00～11:30	8,910円 (3回) オンライン
NEW 平家物語（延慶本）を読む 佐伯 雅子	月①③	10:00～11:25	17,160円 (6回) 2
NEW 万葉集を知る 平野 由紀子	水①③	13:00～14:30	19,800円 (6回) 2
詩の創作と鑑賞講座 山崎 修平	月①	18:00～20:00	9,900円 (3回) 1
はじめての小説講座 黒田 清	土②④	10:00～11:30	19,800円 (6回) 1
日本現代文学の〈名作〉を読む 赤木 孝之	日③	13:30～15:00	10,890円 (3回) 4
ロシアの民謡と文化 伊東 一郎	火①	14:50～16:20	8,580円 (3回) 1
エッセイを書きたいあなたに 松本 泰子	水④	13:00～14:30 19:00～20:30	12,870円 (3回) 2
小説の文学賞をめざそう 穂高 健一	金②	15:00～17:00	10,230円 (3回) 3
フォトエッセイ教室 穂高 健一	水④	13:00～16:00	10,230円 (3回) 4
戯曲を書く 横森 文	火③	13:00～14:30	10,890円 (3回) 2
NEW はじめてのシナリオ講座 林 さとみ	月③	10:30～12:00	11,550円 (3回) 2

▼書道

アートな書

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
楽しい基礎の書道 杉山 暁雲	金①③ 基礎科	10:00～11:20	17,490円 (6回) 4
	高等科	11:25～12:25	
書道専科 葛西 玄濤	月①②④	19:00～20:30	19,800円 (9回) 2
漢字書道入門 他 長谷川 鸞卿	火①③	10:00～11:00他	15,510円 (6回) 2·3
	火②④	10:00～11:00他	
	火	11:00～12:30	34,320円 (12回) 2
	火①③	13:45～15:15	
	土①③	11:00～12:30	
	日①	13:00～14:30	
象形文字書道 安東 麟	金②④	13:00～15:00	19,800円 (6回) 2
毎日書道教室～書を楽しむ～ 花村 林香・矢野 翔佳	水①③④	10:15～12:15	28,380円 (12回) 2·3
	土	10:00～11:30	
基礎から学べる書道 橋本 剛	木 入門	19:30～21:00	22,770円 (9回) 2
	初級	20:00～21:30	
書道に親しむ 廣田 真弓	木	18:30～20:30	33,605円 (11回) 2
書道初級 潮田 瑞攝	火②③④	10:00～12:00	23,427円 (9回) 3
	水②③④	10:00～12:00	
楽しみの小筆書道 斎藤 真澄	木①③	10:00～11:30	18,480円 (7回) 2
		12:30～14:00	
やさしい実用書道・ペン習字 三浦 均・宮川 和子	火①②③	13:00～15:00	28,710円 (9回) 4
NEW 初心者から上級者までの書道 下田 杏華	金①	19:00～20:30	10,890円 (3回) 3
臨書と創作～私の書を飾ろう～ 加固 明子	月②④	10:15～12:15	17,490円 (6回) 2
実用の書道 小嶋 攝蓉	金①③	13:00～15:00	15,492円 (6回) 3
	土①③	12:15～14:10	
		14:15～16:10	
美しいペン習字 加藤 泰玄・目黒 裕子	金②④	10:30～12:00	15,840円 (6回) 2
古代文字で作ろう！刻字入門 秋山 浩志	日①③	15:30～17:30	18,480円 (6回) 1
アートな書～くらしの中に書道を～ 本田 容子	土③	10:30～12:00	11,880円 (3回) 3
ひと文字レター 大谷 幸琳	金②④	18:30～20:00	18,480円 (6回) 2

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
美文字（みもじ）の書 小林 瑞苑	木①③	13:00～14:50	15,492円 (6回) 3
書道と茶の湯を楽しむ 金生谷 喜子	月②④	18:00～20:00	27,720円 (6回) 2
楽しいペン字 小林 瑞苑	金②④	10:00～11:50	16,500円 (6回) 3·4
		13:00～15:00	
ボールペン字 野本 紀子	木②④	13:00～15:00	15,804円 (6回) 3
筆ペン書道 加藤 泰玄・目黒 裕子	木①③⑤	13:00～14:50	15,180円 (6回) 3
寄席文字入門 橘 右朝	土②④	10:00～11:50	16,830円 (6回) 4
カリグラフィー 松沢 恵未	木②④	10:15～11:45	16,830円 (6回) 4
カリグラフィー 三瓶 望美	火②	10:30～12:30	10,230円 (3回) 2
たのしいカリグラフィー 柴田 美奈	木①③	11:30～13:00	16,830円 (6回) 1
はじめてのカリグラフィー 眞壁 文子	金④	10:00～11:30	5,610円 (2回) 1

▼パソコン

パソコン・iPad・スマホ個別指導

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
スマホ・タブレット安全教室 加納 桂輔	日① グループ	15:10～16:40	15,807円 (3回) 4·校外
	出張 個人（一人30分）	日時相談	
パソコン・i Pad・スマホ個別指導 中嶋 俊介・髙橋 有子	火①③	10:30～12:00	21,780円 (6回) 3
		13:00～14:30	
わくわくプログラミング 加納 桂輔	日①	16:50～17:50	15,807円 (3回) 4
NEW はじめてのAI活用術 小見 勝利	月①	15:20～16:50	15,510円 (3回) 1

▼フラワー

フラワーライフセラピー

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
草月流 木戸 久美	月	15:30～18:00	25,080円 (12回) 4
いけばな草月流 上市 郊帆	木①③	15:15～21:00	28,380円 (12回) 2
	木②④	18:00～21:00	
	木	18:00～21:00	
草月流フラワーレッスン 杉井 虹穂	基本 火②	17:30～20:30	15,180円 (6回) 4
	日③	15:15～17:45	
	自遊 日③	15:15～17:45	
池坊 本目 華松	火①③	18:30～20:30	15,180円 (6回) 3
風花～いけばな池坊～ 飯塚 洋子・青木 遊怡	木①③	19:00～21:00	15,400円 (5回) 4
小原流 伊藤 庭花	水	17:00～20:00	25,080円 (12回) 4
小原流いけばな（土曜） 松村 芙蓉	土①②④	10:30～12:30	19,305円 (9回) 4
古流（現代花・生花） 長島 理水	金①②③	15:00～17:00	14,520円 (6回) 4
	土①③	14:50～16:20	
古流いけばな（伝統花・現代花） 松井 理富美	火②④	18:15～20:45	18,480円 (6回) 4
一葉式いけ花 粕谷 尚弘	金②④	18:15～20:15	15,180円 (6回) 4
龍生派いけばな教室 杉森 琳洲	火②④	18:00～21:00	16,500円 (6回) 3
和の花あしらい～山野草を楽しむ～ 加治 千佳子	水③	13:00～14:30	10,890円 (3回) 2
英国式フラワーアレンジメント 岡田 外美枝	金②	15:15～17:15	18,480円 (6回) 3
	金②④	15:15～17:15	
スタジオ品子のフラワーアレンジメント 土屋 品子・新沼 麻美子	火①	13:00～15:00	31,020円 (6回花材代込) 4
	火①③	13:00～15:00	
イギリスのフラワーアレンジメント 高橋 よしみ	水①	12:45～14:45	9,900円 (3回) 2
NEW 玄関に飾るリース&スワッグ 高橋 よしみ	水③	12:45～14:45	9,900円 (3回) 2

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
NEW ニューヨークスタイルシルクフラワーアレンジ 大森 瑛子	金②	10:10～12:30	10,230円 (3回) 1
コンテナガーデニング 門川 祥子	金①	10:30～12:00	8,892円 (3回) 2
		13:00～14:30	
楽しい盆栽 山本 百起男	土②	13:30～15:20	10,230円 (3回) 1
プリザーブドフラワー・ソラフラワー 浅井 薫子	火④	10:00～12:00	8,580円 (3回) 2
プリザーブドフラワーズ・トロッケンゲシュテック 永田 仁美	土③	9:30～11:30	9,570円 (3回) 2·3
NEW フラワーライフセラピー 神林 弥生	木③	15:30～17:30	10,230円 (3回) 4

▼棋道・麻雀

コントラクトブリッジ

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
NEW 藤田 一樹の「将棋を楽しもう！」 藤田 一樹	金①③ 入門	11:40～12:40	15,180円 (6回) 1
	初級	9:30～11:30	
囲碁（入門・初級・上級） 福島 成憲	金 初級	13:00～15:00	20,482円 (11回) 2
	入門	15:20～16:40	
	上級	18:00～20:00	
囲碁（宮島教室） 宮島 和夫	水①②③ 入門	13:00～15:00	25,740円 (9回) 2
	初級	15:30～17:30	
コントラクトブリッジ 大塩 裕子	月①③	12:30～14:30	21,912円 (6回) 3
脳トレーニング レディース麻雀 福山 満幸	木②④	10:00～12:00	15,840円 (6回) 2
	金②④	10:00～12:00	
NEW 女性のための脳トレ麻雀 片倉 まち・金丸 ゆかり	月①③	10:15～12:30	18,480円 (6回) 2
	月②④	10:15～12:30	
		13:15～15:30	
	木①③	10:15～12:30	
健康麻将（マージャン） 朝武 晴輝・畑 慶行	月 中級	14:00～17:00	16,830円 (6回) 2
	水①③ 入門 / 水③④ 初級	10:00～12:30	

▼絵画

きりえを楽しむ

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
基礎から学ぶ油絵 林 純夫	木 A	12:45～15:15	34,980円 (12回) 4
	B	15:30～18:00	
油絵 松田 幸三	金	13:00～15:20	36,960円 (12回) 4
絵画の基礎 奥西 賀男	月	13:15～15:15	44,220円 (12回) 4
油絵の基本と表現を学ぶ 太田 國廣	水②④ A	10:00～12:15	26,334円 (6回) 4
	B	12:45～15:00	
NEW デッサンから学ぶ油絵・アクリル画 石川 和男	火②④	13:00～16:00	21,780円 (6回) 4
絵画入門 鍋島 正一	金②④	15:20～17:20	22,440円 (6回) 2
造形教室 植田 工	金②④ 小中学生	17:30～19:00	18,480円 (6回) 4
	成人	19:00～21:00	
やさしい水彩画 松田 幸三	土①③ A	12:30～14:30	19,140円 (6回) 4
	B	14:45～16:45	
楽しく水彩画を 平田 智香	月	15:30～17:30	41,748円 (12回) 4
はじめての水彩画 齊藤 さゆり	金①③	13:00～14:50	19,140円 (6回) 2
水彩 デッサン 澤田 嘉郎	水②④	15:30～17:30	19,632円 (6回) 4
NEW 王軍透明水彩講座 王 軍	日③	10:00～16:00	27,060円 (3回) 4
楽しい絵画（水彩・油絵） 村上 美保	土②④	12:00～13:55	16,440円 (6回) 4
俳画 河野 貴游	木②④	13:00～15:00	18,480円 (6回) 2
初めてのコラージュ 是 蘭	日④	13:00～14:30	9,900円 (3回) 4
パステル画・模写 椿 暁子	水①③	13:00～15:00	19,140円 (6回) 4
デッサン・パステル 恵 芳子	月	18:30～20:30	30,024円 (12回) 2

※個人レッスンや出張レッスン（1時間7,260円～）もございます。詳しくは学園事務局までお問い合わせください。

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
色えんぴつ画 長岡 由季	水②④	A	10:30～12:30	16,500円 (6回) 3
		B	13:00～15:00	
3ステップで描く色鉛筆画 あらい 美惠子	火①③		14:30～16:30	18,480円 (6回) 2・4
	土②④		14:00～16:00	
鉛筆で描く 亀井 清明	月①③	A	10:00～12:00	21,780円 (6回) 2
		B	13:00～15:00	
ボタニカルアート 角田 葉子	木③		13:00～15:00	10,560円 (3回) 2
	金①		13:00～15:00	
ボタニカルアート(自然史植物画) 小林 英成	土①③		10:00～12:00	19,140円 (6回) 4
はじめてのボタニカルアート 神 利子	月①③		13:00～15:00	18,150円 (5回) 4
日本画 米倉教室 米倉 正美	月②④		13:30～16:00	28,380円 (6回) 2
日本画(金曜) 齊藤 さゆり	金		10:00～12:30	30,547円 (11回) 4
水墨画 塩澤 玉聖	火②④		10:30～12:30	26,730円 (6回) 4
絵手紙 南 ひろみ	金②④		14:00～16:00	23,430円 (6回) 1
色で楽しむ切り絵 高木 亮	水①③		14:00～16:00	21,780円 (6回) 4
ファッション・イラスト入門 須佐 圭一	土②④		18:30～20:30	16,500円 (6回) 3
きりえを楽しむ 杉浦 正道	木④		10:15～12:15	11,880円 (3回) 4

▼歌唱

洒落たアレンジでコーラス

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
なおこと歌って童謡・唱歌 稲村 なおこ	木②④		10:30～12:00	23,760円 (6回) 2
La・La・Laうたランド 平井 淳子	月②④		11:30～13:00	18,480円 (6回) 1
シニアの美と健康のヴォイトレ 佛崎 裕美	水②④		11:00～12:30	15,180円 (6回) 1
クラシックの名曲を歌う 國光 ともこ	火①③		10:30～12:00	23,100円 (6回) 1
うたごえサロン 山浦 美千恵	木①③		10:00～11:25	18,480円 (6回) 1
懐かしの英語ポップスを歌おう 中澤 直子	火①③		11:30～12:45	17,226円 (6回) 1
ボサノヴァを歌おう Yukari	日①③⑤		13:30～15:00	23,870円 (7回) 1
身につくボイストレーニング Ayako	土②④		9:00～10:30	18,480円 (6回) 1
オペラ&ミュージカル・世界の歌 窪田 晶子	水①③		13:30～15:00	18,480円 (6回) 1
	木①③		13:30～15:00	
美しい声のためのヴォーカルレッスン 渡部 玲子	木②④		10:30～12:00	20,130円 (6回) 2
洒落たアレンジでコーラス 松田 淑子	月②④		11:30～13:00	19,470円 (6回) 2
宝塚の名曲 歌って踊ろう♪ 苑 みかげ	木①③		11:15～12:45	21,120円 (6回) 1
ヴォイストレーニング&世界の歌・日本の歌 葛西みな子・廣瀬 靖子	木②④	グループ	13:15～14:50	20,460円 (6回) 1・3
		個人	15:05～16:50 (1人 30分)	
沢村まみのアメリカン・ポップス 沢村 まみ	木②③④		12:00～13:20	34,980円 (10回) 1
ポピュラーソング・スタンダードジャズ 沢村 まみ	水①③	ポピュラー	15:15～16:45	21,780円 (6回) 1
	金②④	ジャズ	16:00～17:20	
ヴォイストレーニングと楽しい歌 井口 慈子	火②④		13:00～14:10	20,460円 (6回) 1
イタリア歌曲を歌いましょう(個人) 井口 慈子	火②④		14:30～15:35 (1人30分)	22,770円 (6回) 1
菊池慈生ボイストレーニング 菊池 慈生	木①③	グループ	10:30～12:00	18,312円 (6回) 3
			13:00～14:30	
	水②④	個人	14:30～17:00 (1人30分)	
世界の名曲を歌う・日本のうた 菊池 慈生	水①③	世界	13:00～14:30	15,260円 (5回) 3
	水②④	日本		

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
歌ってリフレッシュヴォイストレーニング 奥寺 由起子	木②④		15:30～17:00	15,840円 (6回) 3
歌にがて克服ヴォイストレーニング 奥寺 由起子	土①③		9:30～13:00 (1人30分)	22,440円 (6回) 1
楽しく歌ってヴォイトレ・世界の素敵な歌 奥寺 由起子	土②④		10:00～11:30	22,440円 (6回) 3
			11:30～13:00	
NEW 楽しくボイトレ&懐かしの名曲レッスン 森下 しおり	月①③		15:00～16:30	19,800円 (6回) 3
みんなでハモるゴスペル みやもり あつこ	火②④		10:00～11:30	18,480円 (6回) 1・2
			19:00～20:30	
市川洋子の目黒歌声喫茶 市川 洋子	金②④	Ⅰ	13:00～14:20	17,160円 (6回) 1
		Ⅱ	14:30～15:50	
フランス語で歌うシャンソンとフレンチポップス エッテン東原 玉美	水①③		15:00～16:30	25,080円 (6回) 3
シャンソンで素敵な人生を! 高月 妙子	金①③		10:00～11:30	18,480円 (6回) 3
魅惑のシャンソン 小松崎 豊	月①③⑤	個人	13:30～14:30 (1人30分)	18,480円 (6回) 1
		グループ	14:30～16:00	
世界のメロディー(シャンソン&カンツォーネ) 牧澤 友也	金②④		12:30～13:55	18,480円 (6回) 1
ジャズヴォーカルレッスン 末田 敦子	水②④		13:30～15:30	25,080円 (6回) 1
英語でジャズ&ポップス 安川 冴子	土②		13:45～15:00	8,958円 (3回) 3
日曜のジャズ・ヴォーカル Shoko	日②		11:00～12:30	11,880円 (3回) 1
NEW 超入門ジャズヴォーカル Shoko	木②④		13:00～14:30	21,780円 (6回) 3
ステージで歌おうJazz&Pops らいら かおる	水①③		17:15～19:15	34,980円 (6回) 1
ハモって歌おうクラシック 諸橋 理恵	月②④		18:15～19:30	25,080円 (6回) 3
声楽・オーダーメイド 諸橋 理恵	月		15:00～18:00 (1人30分)	43,230円 (10回) 3
	月②④		10:00～14:30 (1人30分)	
のびのび声楽レッスン 國光 ともこ	月②④		13:30～15:00	21,120円 (6回) 1
声の出し方歌い方・コンコーネ(個人) 大町 加津子	金①③		15:00～17:00 (1人30分)	21,120円 (6回) 1
声のレッスン 佐藤 慶子	金①③		13:10～15:10	21,780円 (6回) 1
月1回の童謡・唱歌・抒情歌 酒井 紀子	日③		10:00～11:55	10,230円 (3回) 1
カラオケ歌唱法 新井 ユタカ	土		14:15～15:45	28,380円 (12回) 1
楽しい初歩のカラオケ 信楽 順三	火①③		14:40～16:10	18,480円 (6回) 1
ピアノで歌うシャンソン&カンツォーネ 岩元 ガン子	日①③		10:30～12:30	18,480円 (6回) 3
ピアノで歌う昭和のポップス・歌謡曲 岩元 ガン子	金②④		15:00～16:30	19,140円 (6回) 3
カントリー&ポップスを歌おう 對中 淳一	金①		16:30～18:00	11,880円 (3回) 3

▼楽器

ニッケルハルパを弾こう

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
ピアノ(個人レッスン) 諸橋 理恵・橋本 麻子	月		10:00～18:00	19,800円～ (6回) 2・3
	火①③		10:00～12:00	
	金②④		15:30～18:00	
	土①③		17:00～19:00	
ゼロからのピアノ・楽譜の読み方 中島 伸子	火②④		9:40～14:20 (1人20分)	18,480円 (6回) 2
NEW ジャズピアノ個人レッスン(初級～上級) 中川 紅美	火②④		17:30～19:15	28,380円 (6回) 3
やさしいキーボード 灘田 祐子	木②④	グループ	10:30～12:00	17,688円 (6回) 3
			13:00～14:30	
		個人	12:00～13:00	
オカリナ 高橋 双葉	金		9:30～10:50	30,756円 (12回) 2
フルート(個人・グループ) 高橋 双葉	月	グループ	19:30～21:00	18,480円 (6回) 3
	水①③	個人	15:30～19:00	

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
フルート教室 槇本 吉雄	水	隔週	10:30～12:00	25,080円 (6回) 2・3・4
	木	アンサンブル	15:10～16:40	
		ジュニア	17:30～18:30	
室内管弦楽 槇本 吉雄	土		19:00～21:00	38,115円 (11回) 3
フルート入門 折田 緑	土①③		13:10～14:40	17,820円 (6回) 1
アコースティック・アンサンブル 平嶋 淳摩	金②④		10:30～12:00	16,500円 (6回) 1
リコーダーdeアンサンブル 村山 直子	火②④	中級	14:00～15:30	20,460円 (6回) 2
		入門	15:45～17:15	
NEW 大人の鍵盤ハーモニカ 若林 紀子	火①③		14:30～16:00	19,800円 (6回) 2
気軽に楽しむウクレレ 平嶋 淳摩	金②④	初級	13:00～14:30	16,500円 (6回) 2
		入門	14:45～15:45	
小出 茂のウクレレと歌 小出 茂	木①③		13:25～14:25	16,500円 (5回) 1
やさしいハワイアンスティールギター 橋爪 樫男	月①③		10:00～11:30	21,780円 (6回) 2
バンジョーで歌う 對中 淳一	金①		15:30～16:30	11,880円 (3回) 3
二胡教室 上西 隆	日②④		10:30～12:00	19,470円 (6回) 4
二胡(入門・中級) 周 昂	水①③	入門	10:00～11:00	25,080円 (6回) 3・4
		中級	11:50～13:20	
やさしいアコースティックギター はたの よしみ	水①③		10:30～12:00	15,810円 (6回) 3
	木②④		15:00～16:30	
クラシックギター教室 栗田 和樹・山内 純江	日②④		10:00～11:30	19,800円 (6回) 1・校外
	日～土		10:00～18:00	
ギター・プサルタリーを弾こう! 加藤 誠・川村 しのぶ	木		11:00～18:20 (個人40分)	21,780円 (6回) 2
誰でも簡単!プサルタリー 川村 しのぶ	木②④		11:00～12:30	15,180円 (6回) 2
ポップなウクレレ・基礎からギター 阿部 達哉	土②④	ウクレレ	15:30～16:30	16,170円 (6回) 1
		ギター	16:30～17:30	
ハープ～癒しと安らぎの楽器～ 永井 美歌	木①③⑤		14:45～15:45	25,080円 (6回) 3
NEW 三弦ギター 濱谷 拓也	金③		13:00～14:30	10,230円 (3回) 4
マンドリン(初歩から合奏まで) 山本 雅三	火②④		10:00～11:20	15,804円 (6回) 1・4
	土①③		18:00～20:00	
NEW はじめてのヴァイオリン 松尾 嘉子	金①③	個人	10:10～10:40 (1人30分)	26,730円 (6回) 2
		グループ	10:45～12:15	
チェロ(入門・初級・中級) 青木 祐介	日②④	入門	11:45～12:45	23,688円 (7回) 1
		初級	12:45～13:55	
		中級	13:35～14:45	
チェロ教室(個人) 水口 貴裕	金①③		17:30～19:30 (1人30分)	28,380円 (6回) 1
チェロ名曲を銘器で楽しむ 水口 貴裕	土①		19:00～20:30	8,580円 (3回) 1
ニッケルハルパを弾こう(個人) 小柏 奈々	水④		15:30～20:50	18,480円 (3回) 2
	木④		18:30～20:05	
テルミン・マトリョミンを弾こう 相田 康一郎	土①③		16:30～18:00	21,120円 (6回) 4
			18:20～19:20	
はじめてのパイプオルガン 山口 綾規	水①②③		10:00～15:30	40,590円 (9回) 校外
	木①②③		13:00～16:00	

▼邦楽・邦舞

小さなお箏の文化箏

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
観世流 謡曲・仕舞 浅見 重好	木①③	初級	15:00～15:55	18,480円 (6回) 3
		中級	16:00～16:55	
		仕舞	17:00～17:55	
謡曲・仕舞(観世流) 河西 暁子	土①③		14:00～16:00	21,780円 (6回) 3
謡曲・仕舞(金春流) 本田 光洋・本田 芳樹	月①③	初級	13:15～14:40	21,780円 (6回) 1
	火②④	入門	18:30～19:55	
能楽を楽しむ・謡曲(喜多流) 佐々木 多門	金②④	能楽	13:30～15:00	15,730円～ (5回) 2・3・校外
	木①③	謡曲	19:00～20:30	
はじめての篠笛・能管 福原 寛	木①③	入門	19:30～21:00	21,780円 (6回) 3
	金②④	初級	10:30～12:00	

※講師を募集しています。貸教室もあります。詳しくは学園事務局までお問い合わせください。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
はじめての龍笛(りゅうてき)入門 左野 龍子	木②④	13:00～14:30	15,180円 (6回) 2
能・囃子 小鼓(大倉流) 古賀 裕己	金①③	10:00～11:30	25,080円 (6回) 4
お琴・お三味線・胡弓 小池 典子・藤田 さやか	火②④	15:15～17:50	22,440円 (6回) 4
生田流お琴・地歌三味線 野口 敏翠	月①③④ 琴	15:30～17:00	23,760円 (9回) 2
	三味線	17:00～18:30	
小さなお箏の文化箏 杉山 理香	月①③	9:00～9:55	21,780円 (6回) 1
誰でもはじめられる三味線 杵屋 弥佶	木②④	19:00～20:30	21,780円 (6回) 4
長唄入門 東音　半田 昌恵	木①③	15:30～17:50	21,780円 (6回) 1
はじめてみよう長唄三味線 杵屋 喜之彦	木①③	10:00～12:00	21,780円 (6回) 3
	土②④	15:30～18:30	
長唄・三味線(杵巳流) 杵屋 巳丞	火②④	13:00～14:30	21,780円 (6回) 3
楽しい三味線 杵屋 五優	金②④	16:00～17:45	21,780円 (6回) 4
NEW 江戸の粋 新内節(しんないぶし) 岡本 宮之助	木①③	19:00～20:30	23,100円 (6回) 4
NEW 能に親しむ・謡曲(宝生流) 中尾 敦子	月①③	15:00～16:30	15,180円 (6回) 3
気軽に始める沖縄三線 下村 宏美	火②④	18:30～20:00	21,780円 (6回) 3
健康詩吟 篠井 岳襄	火②④	13:00～14:30	18,480円 (6回) 3
		14:40～16:10	
NEW 日本のおどり・盆踊り 翔 千瑚代	木②④	14:40～16:00	19,250円 (7回) 1
NEW 初めての日本舞踊(花柳流) 花柳 近彦	木 初級	15:00～16:15	34,980円 (12回) 1
	日②④ 入門	14:40～15:40	
日本舞踊(藤間流) 藤間 勘喜恵	月	15:00～16:25	34,980円 (12回) 1
	木②④	11:30～12:50	
笑顔で南京玉すだれ 八房 桜香	水② 初級	13:00～15:00	8,580円 (3回) 2
	水③ 入門		

▼服飾

スマート着付

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
和裁 永野 澄江	月	10:00～12:30	29,364円 (12回) 4
	水	18:30～21:00	
日曜ソーイング 加藤 文子	日②④	13:00～16:00	27,618円 (6回) 3
	日②	13:00～16:00	
洋裁(ソーイング) 佐々木 典子	金	13:10～15:10	33,660円 (12回) 3
	金②④	13:10～15:10	
		18:30～20:30	
手編み 井上 以波子	金②④	10:00～12:00	15,180円 (6回) 2
NEW 切らずに作る満点「造り帯」 村松 美和子	3/31(火)	13:00～16:30	7,700円 (1回) 2
スマート着付け 榊原 みお	月②④	10:00～11:30	19,800円 (6回) 4

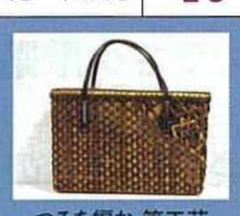
▼手芸

ヴィクトリアン刺しゅう

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
ヴィクトリアン刺しゅう 笹尾 多恵	月②	15:30～17:30	21,120円 (6ヵ月6回) 2
		18:30～20:30	
パッチワークキルト 天野 美春	木②④	14:00～15:50	18,480円 (6回) 1
パッチワークキルト・ハワイアンキルト 幾野 孝子	火②④	14:00～16:00	17,160円 (6回) 2
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	月①③	13:00～15:00	20,790円 (6回) 2
ブティ「南仏プロヴァンスのキルト」 古池 裕子	火②④	10:00～12:00	18,480円 (5回) 3
モラ(鑑賞と創作) 金久保 通江	火②④	13:30～15:30	16,830円 (6回) 2

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
ボビンレース 竹川 恵子	木②④	9:50～11:50	19,470円 (6回) 1
はじめてのかぎ針編み ゆりこ	木②	13:00～15:00	11,550円 (3回) 2
アーティスティック押し花 久保田 久江	木②	10:00～12:00	9,669円 (3回) 4
フローラルペイントアレンジ 石川 よう子	木①③	10:30～12:30	21,780円 (6回) 2
デコラティブ・ペインティング 杉原 泉	火①③	10:00～12:00	15,400円 (5回) 4
シャドーボックス 石井 百合子	木①③	10:00～12:00	19,800円 (6回) 2
フルーツ・ソープカービング 牛尾 真子	水①	13:00～14:55	9,020円 (2回) 2
ドールハウス 鈴木 桂	土②④	12:30～14:55	21,780円 (6回) 4
アンティークスワロフスキービーズアクセサリー 坂田 弘美	水②	10:15～12:15	10,230円 (3回) 4
ビーズステッチ・マクラメジュエリー 池永 あつ子	金①	9:50～12:40	11,880円 (3回) 2
デリカビーズ織り 林 洋子	金④	13:00～15:50	8,580円 (3回) 4
シュガーアート 加藤 めぐみ	木②	13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
深雪アートフラワー～花飾り～ 今田 あさか・宮本 とみえ	水②④	13:00～15:00	19,470円 (6回) 2
	水②	13:00～15:00	
クラフトバンドでかご作り 伊藤 直美	金③	10:00～12:00	6,930円 (3回) 2
インテリア茶箱 金沢 京子	水②	13:00～15:00	12,540円 (3回) 2
大人のテディベア 草川 朋子	月②	10:30～12:15	10,230円 (3回) 2
ハンドメイドフェルト 橋 記子	日②	13:00～17:30	13,200円 (2回) 3
NEW 原ななのリボン刺しゅう 原 なな	3/19(木) 6/18(木)	9:30～11:30	7,260円 (1回) 2
パーチメントクラフト 丸山 寿美代	火③	12:30～14:30	11,055円 (3回) 1
楽しい折り紙 齋藤 洋子	月①③	10:00～11:50	15,810円 (6回) 4
和紙ちぎり絵 新井 広美	月②④	10:15～12:15	16,170円 (6回) 2・3
	木③	12:40～14:40	

▼工芸


つるを編む・籐工芸

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
プルメリア・ポーセリン・ペインティング 佐々木 裕子・丸山 五十鈴・片野 一江	木①	10:30～・13:00～	34,980円 (6回) 4
ポーセリン・レースドール 石川 玲子	水①	12:30～14:40	16,830円 (3回) 2
彫金 内田 良子	木②④	10:00～12:00	18,480円 (6回) 2
ジュエリーメーキング 藤井 純	月②④	13:00～15:00	18,480円 (6回) 4
アートクレイシルバー 戸井田 聡子	火①③	19:00～21:00	18,480円 (6回) 4
	木①③	10:00～12:00	
ワイヤークラフト造形 山田 命佳	金①	19:00～20:30	10,560円 (3回) 2
ツチトテ～暮らしの陶芸～ ふせはづき	火①③	14:30～17:00	21,780円 (6回) 2・4
		18:00～20:30	
	土②④	15:15～17:45	
金継ぎと蒔絵 栗原 蘇秀・高松 節子	水①③	10:00～12:30	21,780円 (6回) 3・4
	水③	13:00～15:30	
	金④	15:00～17:30	
金継ぎのある暮らし 小林 広美	金①③	15:00～17:00	21,780円 (6回) 3
つるを編む・籐工芸 髙田 純子	土②④	9:45～11:45	19,140円 (6回) 4
仏像彫刻(木彫) 瀧本 光國	土①③	10:00～12:20	31,680円 (6回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
楽しい仏像彫刻 梶原 瑞康	土①③	10:05～12:05	25,080円 (6回) 4
		12:30～14:30	
仏像制作の稽古 岩渕 俊亨	日②④	10:00～12:00	25,080円 (6回) 3
佛師が教える佛像彫刻 坂井 淨雲	土②④	14:00～16:00	19,580円 (5回) 3
鎌倉彫入門 三橋 昌山・鶴田 賀山	木②④	12:30～14:30	17,820円 (6回) 3
鎌倉彫(金曜コース) 稲葉 紅岳	金①③	15:30～17:30	17,490円 (6回) 3
裏打ちと表装 薮田 夏秋・千葉 季光	木④	13:15～15:15	15,180円 (3回) 2

▼幼児・児童・中高生

テーマパークダンス

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
内村周子の親子体操 内村 周子	火①②③	1.5才～	10:00～10:45	27,720円 (9回) 2
		2.5才～	11:00～11:45	
東京バレエ団団員によるバレエ 上田 実歩・長谷川 琴音他	土	プレバレエⅠ	16:30～17:30	33,000円 (12回) 1
		プレバレエⅡ	17:30～19:00	
松山バレエ学校 金井 香詠子・寺田 時子	月	3才～小1	15:30～16:30	28,380円 (12回) 1
		小2～小5	16:30～17:50	
		小6以上	18:00～19:30	
	水	3才～小1	15:30～16:30	
		小2～小5	16:30～17:50	
		小6以上	17:50～19:20	
ジュニアバレエ 鈴木 朋子・斎藤 牧子	土	3才～小1	11:30～12:20	28,380円 (12回) 1
		小2～	12:20～13:20	
		小4～	13:20～13:55	
	日	3才～小1	15:50～16:45	
		小2～	16:45～18:00	
		小4～	18:00～19:45	
フェアリーバレエⅠ・Ⅱ 甲斐 ひかる・甲斐 端夏・杉本 美柚	日①③④	3才～年長	11:00～11:50	18,920円 (8回) 1
		小1～小6	12:00～13:00	
楽しいクラシックバレエ 伊藤 槙子	水	4～6才	16:00～17:00	28,380円 (12回) 1
		小中学生	17:00～18:25	
こどもバレエ 谷本 真由美	月	3才～小1	16:30～17:20	23,749円 (11回) 1
		小2～	17:25～18:25	
伊藤範子のキッズクラシックバレエ 伊藤 範子	土		15:00～16:00	28,380円 (12回) 1
テーマパークダンス mAcha	木	キッズ	16:05～16:50	26,015円 (11回) 1
		ジュニア	17:00～18:00	
キッズチアダンス 上野 茉実	木	幼児	16:00～16:55	29,150円 (10回) 1
		小学生	17:00～17:55	
		アドバンス	18:00～18:55	
子どもタップダンス 隆江	金		17:30～18:30	30,745円 (13回) 1
こどものフラ&タヒチアン ヨランダ 河西	日①③		14:30～15:30	15,840円 (6回) 3
子どものアトリエ 高橋 陽子	木①③	幼児	16:00～17:00	20,064円 (6回) 2
		小中学生	17:10～18:40	
こどものための毛筆・硬筆 長谷川 鸞卿	土①③		13:00～14:00	14,682円 (6回) 3
			14:00～15:00	
こどもの毛筆教室 奥山 曄光	日①③		10:30～12:30	13,530円 (6回) 4
楽しい子ども書道(毛筆・硬筆) 塩川 珠泉	水①③		16:30～17:50	15,180円 (6回) 4
こどものそろばん(5才～小学生) 奥田 若子	水・木		16:00～17:00	25,740円 (12回) 2
			17:00～18:00	
kid'sお花によるワークショップ 木戸 久美	月②		16:30～17:30	9,240円 (3回) 4
こどものお琴教室 小池典子・藤田さやか	火②④		15:15～17:50	18,480円 (6回) 4
心身統一合氣道(こども) 前田 紘輝	火	5才～	16:30～17:25	19,965円 (11回) 2
		小3～	17:30～18:25	
英語de体操(2歳～6歳) 倉上 千恵	水	2才・年少	15:30～16:30	34,980円 (12回) 2
		年中年長	16:40～17:40	
こども空手 大島 紀代子	火	5才～	17:00～17:30	19,300円 (10回) 1
		小2～	17:35～18:30	
幼児リトミック(6ヵ月～6才) 加瀬 智代	水	6ヵ月～	9:15～9:55	23,749円 (11回) 1
		1才児	10:00～10:40	
		2才児	10:55～11:35	
		6ヵ月～	11:45～12:25	
	水①③	園児	16:00～16:50	

個人情報について ご受講やご見学のお申し込みの際には、氏名、住所、電話番号などを伺い、講座のご連絡に使わせていただきます。ご本人の同意がある場合を除き第三者には提供いたしません。

★2026年 春のおすすめ講座紹介

※体験会は教材費込みの料金です。

NEW 関 裕二の歴史「天智と天武」

講師 関 裕二(歴史作家・武蔵野学院大学日本総合研究所)
飛鳥時代の「乙巳の変と中大兄」について。
4月29日(水)12:00～13:30(3,300円)

NEW 万葉集を知る

講師 平野 由紀子(順天堂大学講師)
今こそ歌で知る、変わらぬ日本の心。
4月1日・15日(水)13:00～14:30(1,210円)

はじめての韓国語(超入門)

講師 韓 銀順(杏林大学修士・韓国料理教室主宰)
まったく初めてでも基礎からじっくり学べます。
4月3日・17日(金)11:30～12:45(1,210円)

NEW 学びなおしの中学数学

講師 脇山 聡樹(高校受験・中高一貫数学塾主催)
かつて苦手だった数学を克服したい方へ。
4月10日・24日(金)10:00～11:30(1,100円)

NEW はじめてのアイリッシュダンス

講師 渡邊 公恵(日本アイリッシュダンシング協会代表)
足のステップで表現するアイルランド舞踊。
4月1日(水)19:00～20:00(1,650円)

NEW 江戸の粋 新内節

講師 岡本 宮之助(新内節岡本流代表)
浄瑠璃語りと三味線のお稽古をいたします。
4月2日・16日(木)19:00～20:30(1,265円)

NEW 表情筋ヨガ

講師 鈴木 りつ子(美顔表情筋レッスン講師)
その場で変化を感じられる簡単な顔トレの紹介。
3月26日(木)13:00～14:00 (2,200円)

NEW 世界のチーズレッスン

講師 鈴木 雅子(C.P.A.チーズプロフェッショナル)
厳選ナチュラルチーズをワインと楽しむ。
4月28日(火)13:00～14:30(4,400円)

和の花あしらい 山野草を楽しむ

講師 加治 千佳子(アトリエ千花舎主宰・表千家茶道教授)
春の訪れを告げる桜を生けて楽しみます。
3月18日(水)13:00～14:30(4,400円)

わくわくプログラミング

講師 加納 桂輔(セキュリティ問題研究家)
スマホアプリの作成にチャレンジしよう。
4月5日(日)16:50～17:50(2,310円)

NEW 日本昔ばなし・文豪小説を読む

講師 佐藤 慶子(「声の道場」代表)
発声や表現に大切な声の出し方を学びます。
4月1日(水)10:00～11:30(1,100円)

NEW もう悩まない!片づけのはじめ方

講師 ふくい あけみ(整理収納アドバイザー2級認定講師)
片づけは人生を見つめ直すためのツールです。
4月16日(木)10:00～11:30(1,430円)

NEW 結果を出す株式投資講座

講師 川田 英利(日本テクニカルアナリスト協会 認定テクニカルアナリスト)
投資の基本から実践方法まで解説します。
4月10日(金)12:30～14:00(1,100円・教材費別)

NEW 世界的名画で対話アート鑑賞

講師 天野 莉花(元国立美術館ガイド)
作品を鑑賞しながら知識と理解を深めます。
4月21日(火)14:30～15:30(1,100円)

NEW 心を整えるマインドフルネス

講師 秦 善成(一般社団法人マインドフルネス瞑想協会認定講師)
瞑想でリラックスしやすい自分を見つけます。
4月10日(金)17:15～18:15(3,410円)

スージィーの腹話術

講師 スージィー(腹話術パフォーマー)
パペット操作で誰でも楽しい世界が表現できます。
4月5日(日)13:00～15:00(3,960円)

NEW パーソナルカラー診断(土曜)

講師 野崎 佐知子(一般社団法人 日本カラーコーディネーター協会認定講師)
あなたはイエベ?ブルベ?簡易診断いたします。
3月14日・28日(土)9:30～11:00(2,200円)

NEW 1DAYレッスン・パーソナルカラー診断

講師 むとう 香智子・細倉 麻美(パーソナルカラリスト)
色彩学の説明と一人ひとりのカラー診断をします。
4月11日・5月9日・6月13日(土)12:00～13:00(1回 4,180円)

セルフジェルネイル入門

講師 Kayo (JNEC1級ネイリスト)
指先が煌めく「ラメグラデーションネイル」。
3月10日・4月14日(火)10:30～12:30(2,310円)

NEW 男性の「眉・肌・爪」講座

講師 上村 富美江(美容家・VOBE,Inc.代表)
身だしなみの整え方のワンポイントレッスン。
4月21日(火)19:00～20:00(2,200円)

NEW メイクセラピー

講師 平野 元子(MTJ認定メイクセラピスト)
簡単なワークシートで"なりたい自分"のメイク。
3月24日(火)13:00～15:00(2,200円)

東京スリバチ街歩き講座

講師 皆川 典久(東京スリバチ学会 会長)
横浜の三ツ池公園や下末吉の地形を巡ります。
4月18日(土)9:30～12:00(4,400円・鶴見駅集合)

東京古道散歩

講師 荻窪 圭(古道研究家)
日本最初の地下鉄が通った上野から浅草へ。
4月4日(土)13:00～15:30(3,850円・上野駅集合)

地図と境界と地形で味わう江戸・東京

講師 小林 政能(トーキョー地図先案内人・月刊「地図中心」編集長)
東京都と千葉県の境界未定都県境を訪ねます。
4月11日(土)13:30～16:30(4,180円・篠崎駅集合)

東京・階段と坂のある街散策

講師 松本 泰生(早稲田大学オープンカレッジ講師・階段研究家)
神田川周辺の階段と坂や十二社池跡など散策。
4月21日(火)13:30～16:00(3,630円・都庁前駅集合)

路線価図で街歩き

講師 中川 寛子(住まいと街の解説者)
六本木から麹町へ高低差や価格差を探求。
5月31日(日)13:30～16:00(3,850円・東京ミッドタウン集合)

東京ぶらり半日裏散歩

講師 鎌田 政良(街歩きアドバイザー)
目白庭園とマンガの聖地の椎名町を歩きます。
3月20日(金)10:00～12:30(3,300円)

気象・防災で街歩き

講師 加納 良真(気象予報士・気象防災アドバイザー国土交通省委嘱)
立川断層帯を防災散歩し、地震について考察。
4月16日(木)12:00～15:00(2,750円・立川駅集合)

ヴォイストレーニング&世界の歌・日本の歌

講師 葛西 みな子(国際芸術連盟専門家会)
体験会では「カルメン」「雪の街」などを歌います。
3月12日・26日(木)13:15～14:50(1,100円)

クラシックの名曲を歌う

講師 國光 ともこ(声楽家)
クラシックやオペラの名曲を原語で歌います。
3月17日・4月7日(火)10:30～12:00(1,100円)

ハモって歌おうクラシック

講師 諸橋 理恵(桐朋学園大学卒・二期会ソプラノ会員)
独唱では味わえないハーモニーを体験。
3月23日・4月13日(月)18:15～19:30(4,180円)

NEW 超入門ジャズヴォーカル

講師 Shoko (ジャズシンガー、ボイスセラピスト)
呼吸や発声の基礎、英語発音のコツも指導。
3月12日・26日(木)13:00～14:30(3,630円)

シャンソンで素敵な人生を!

講師 高月 妙子(シャンソン歌手・ヴォイストレーナー)
ボイトレ基礎練習の後、シャンソン歌唱指導。
3月20日・4月3日(金)10:00～11:30(1,100円)

市川洋子の目黒歌声喫茶Ⅰ・Ⅱ

講師 市川 洋子(武蔵野音楽大学卒・声楽家)
50代～60代に人気の曲を中心に歌います。
3月13日・27日(金)13:00～・14:30 ～(2,310円)

やさしいアコースティックギター

講師 はたの よしみ(ギタリスト)
ポピュラーな曲を練習し、基礎力をつける。
4月9日(木)11:50～13:20(1,100円)

謡曲・仕舞(金春流)

講師 本田 光洋(金春円満井会理事長)、本田 芳樹(シテ方金春流能楽師)
背筋を伸ばして謡い舞う能の基本を学びます。
3月10日(火)18:30～・3月16日(月)13:15～(1,100円)

能・囃子 小鼓(大倉流)

講師 古賀 裕己(日本能楽会会員)
持ち方、構え方、打ち方から指導します。
3月20日・4月3日(金)10:00～11:30(1,650円)

はじめての龍笛入門~雅楽に親しむ~

講師 左野 龍子(平安楽舎 師範)
音色が龍の鳴き声といわれる雅楽の横笛です。
3月12日・26日(木)13:00～14:30(1,100円)

水墨画

講師 塩澤 玉聖(全日本水墨画会会長・審査委員長)
筆の使い方など基礎から丁寧に指導します。
3月24日・31日(火)10:30～12:30(4,455円)

ボタニカルアート

講師 角田 葉子(日本ボタニカルアート協会会員)
植物の特徴を理解し、色彩豊かに描きます。
3月19日・4月3日(木)13:00～15:00(1,100円)

はじめての水彩画

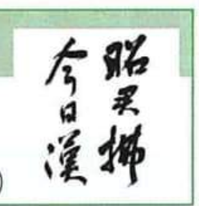
講師 齊藤 さゆり(日本画家・武蔵野美術大学卒)
「春の花」をモチーフに描きます。
4月3日・17日(金)13:00～14:50(1,650円)

3ステップで描く色鉛筆画

講師 あらい 美惠子(東京芸術大学美術学部デザイン科卒)
果物や野菜を上手に描く技法を学びます。
3月17日(火)14:30～・28日(土)14:00～(1,100円)

書道初級

講師 潮田 瑞攝(読売書法会参与・新書派協会常務理事)
楽な気持ちで筆を持つことを第一にご指導。
3月17日(火)・3月18日(水)10:00～12:00(2,200円)

美文字の書

講師 小林 瑞苑(読売書法会幹事・新書派協会教師)
漢字・かなの基本を中心に学びます。
3月5日・19日(木)13:00～14:50(2,200円)

象形文字書道

講師 安東 麟(古代文字研究)
漢字の先祖、甲骨文。成り立ちと字形を学びます。
3月13日・27日(金)13:00～15:00(2,200円)

毎日書道教室

講師 花村 林香(毎日書道展審査会員)監修
毛筆、ボールペン字お好きな方で学べます。
3月14日(土)10:00～11:30・18日(水)10:15～12:15(1,100円)

金継ぎと蒔絵

講師 栗原 蘇州(漆芸伝承の会主宰)監修・高松 節子(漆芸伝承の会認定講師)
「手のひら大の平皿に金継ぎ」をします。(先着3名)
3月27日・4月24日(金)15:00～17:30(7,486円)

金継ぎのある暮らし

講師 小林 広美(漆芸家)
小皿に金継ぎの最終工程「粉蒔き」を体験。(先着4名)
3月6日・20日(金)15:00～16:00(2,915円)

佛師が教える佛像彫刻

講師 坂井 淨雲(大佛師)
小さな「お地蔵様」を彫ります。彫刻刀無料貸出あり。
3月14日・28日(土)14:00～16:00(2,310円)

和裁

講師 永野 澄江(和服裁縫教師・和裁検定3級(東京商工会議所))
「座布団型小袋」(写真)を作ります。
3月23日(月)10:00～・25日(水)18:30～(1,650円)

手編み

講師 井上 以波子(日本ヴォーグ社手芸講師)
毛糸で可愛い「お花のブローチ」を作ります。
3月13日・27日(金)10:00～12:00(2,200円)

はじめてのかぎ針編み

講師 ゆりこ(編み物作家)
ふんわり編んでかわいい「ミニポーチ」。
3月12日・4月9日(木)13:00～15:00(1,870円)

デリカビーズ織り

講師 林 洋子(デリカビーズ織り協会 師範)
織り機を使って作る「ペンダントヘッド」。
4月24日(金)13:00～15:50(2,915円)

NEW 原ななのリボン刺しゅう

講師 原 なな(刺繍教室Atelier Lua主宰)
リボンで作る「フラワーリースのマルチクロス」。
3月19日・6月18日(木)9:30～11:30(1回 7,260円)

和紙ちぎり絵

講師 新井 広美(ちぎり絵作家)
手すき和紙をちぎって貼る「ポピー」の色紙。
3月19日(木)12:40～・23日(月)10:15～(3,300円)

シャドーボックス

講師 石井 百合子(シャドーボックス・ラ・マーニ主宰)
絵を重ねて作る「テディベア」の立体アート。
3月19日・4月2日(木)10:00～12:00(3,850円)

ワイヤークラフト造形

講師 山田 命佳(ワイヤーワーク造形作家)
「木の葉のブローチ(ガラスビーズ付き)」を作ります。
3月6日・4月3日(金)19:00～20:30(3,300円)

ベリーダンス

講師 E-chan (E-chan Bellydance Studio maru主宰)
エキゾチックな音楽に合わせて踊ります。
3月24日・31日(火)13:15～14:15(1,100円)

NEW はじめよう!フラメンコ(超入門)

講師 万善 香織 (フラメンコスタジオドラード講師)
喜びや悲しみを全身で表現します。
3月14日(土)16:00～・15日(日)11:30～(1,100円)

NEW はじめての南インド古典舞踊

講師 今成 恵利佳(南インド古典舞踊/バラタナティアム舞踊家)
神話や物語を語るように表現する舞踊。(1,100円)
3月11日・18日(水)19:00～20:20

NEW リリース・フラ

講師 Mai (Nā Mamo O Kaleinani Elua 徳間舞教室)
心と身体を解放するフラを楽しみます。
3月19日・26日(木)18:15～19:15(1,100円)

中高年のストレッチ&音楽体操

講師 北野 知恵(日本体育協会・日本エアロビック連盟公認インストラクター)
体力づくり、美しい姿勢づくりに最適。
3月17日(火)12:40～・19日(木)13:00～(2,365円)

シニアにやさしいストレッチ

講師 福嶋 尊(整体師／ケアマネージャー)
体の硬さや慢性的なコリを無理なくほぐします。
3月2日・16日・30日(月)16:30～18:00(1,100円)

自律神経を整える呼吸エクササイズ

講師 古谷 寿美(アルファビクストレーナー)
身体全体の緊張をほぐし、呼吸を整えます。
3月10日・24日(火)11:30～12:45(1,100円)

スポーツウエルネス吹矢健康法

講師 駒木 秀明(日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員)
一気に矢を吹くので内蔵機能を活性化。
3月19日(木)15:30～・22日(日) 14:30～(1,947円)

フェアリーバレエ Ⅰ・Ⅱ

講師 杉本 美柚(甲斐ひかるバレエスタジオ)
3歳から小6までのバレエ教室。(1,100円)
4月19日・26日(日)11:00～(Ⅰ)12:00～(Ⅱ)

こどものそろばん

講師 奥田 若子(奥田珠算塾主宰)
そろばんの計算方法を一から学びます。(1,540円)
3月25日(水)・26日(木)16:00～・17:00～

こども空手

講師 大島 紀代子(空手講師)
柔軟体操から始めて型や基本動作を指導。
3月24日・31日(火)17:00～・17:35～(1,100円)

やさしい広池ヨーガ入門

講師 宮本 登喜子・布山 京子（広池ヨーガ健康法講師）

運動が苦手な方、体調に悩みを持つ方などが、年齢を問わずに始められる健康法です。良質な血液を全身へ循環させ、体調を整えます。金曜クラスは月2回なので、運動習慣がない方もお薦めです。

体験会／3月13日・27日（金） 下記時間（1,100円）
木曜 11:30～12:55 第2・4金曜 11:00～12:25
3ヵ月6回 15,180円 12回 28,380円 1

体が硬い人のためのバレエ

講師 川瀬 美和（谷桃子バレエ団団員）

体が硬いのでバレエは無理という方でも安心して始められる入門クラスです。30分ずつのレッスンを組み合わせた3つのコースからお選び頂けます。

体験会／3月25日・4月1日（水） 下記時間（1,100円）
水曜 ①19:30～21:00 ストレッチ・バーレッスン・センターレッスン
②19:30～20:30 ストレッチ・バーレッスン
③20:00～21:00 バーレッスン・センターレッスン
3ヵ月12回 ①31,680円 ②23,760円 ③23,760円 1

初中級クラスもあります バレエへの一歩 超入門Ⅰ・Ⅱ

講師 高砂 亜矢子（元東京バレエ団団員）

超入門Ⅰでは初めての方を対象に、ストレッチとバーレッスンを指導します。超入門Ⅱでは超入門Ⅰに加えてセンターレッスンまで行います。19時半から初中級クラスです。

体験会／4月7日・14日（火） 下記時間（1,100円）
火曜 17:35～18:20（Ⅰ）・17:35～19:20（Ⅱ）
19:30～21:00（初中級）
3ヵ月13回 23,595円（Ⅰ）・30,745円（Ⅱ）（初中級） 1

超入門クラスを増設します 中高年のハワイアンフラ

講師 西原 明子（レイイリマラニフラカルチャー インストラクター）

初めての方にはストレッチ、基本ステップ、曲のレッスンと丁寧に進めます。幅広い年齢の方にフラを楽しんで頂くクラスです。ハワイの景色を思い浮かべながら笑顔で踊ります。

体験会／3月12日・26日（木） 下記時間（1,100円）
第2・4木曜 9:00～10:10（超入門）
第2・4木曜 10:15～11:25（初中級）
3ヵ月6回 13,860円 1

社交ダンス&サルサ超入門

講師 今村 晋介（ボールルーム&サルサダンスインストラクター）

社交ダンスのクラスでは姿勢や立ち方、基本のステップから指導します。サルサペアダンスはリズムの取り方やターン等を基本から学びます。一人での参加も大歓迎です。

体験会／3月20日・27日（金） 下記時間（1,100円）
金曜 16:30～17:30（サルサ）
20:00～21:00（社交ダンス）
3ヵ月12回 28,380円 1

目黒駅前盆踊り大会でご一緒に踊りましょう！ 日本のおどり・盆踊り

講師 翔 千瑚代（翔乃流家元師範・紫派藤間流名取）

東京音頭など、お祭りで踊られる代表的な曲を楽しく気軽に踊りましょう。やさしい日本舞踊や民踊も、振りの意味を理解して踊ると新たな楽しさを発見できます。初めての方大歓迎です。

体験会／3月26日・4月9日（木）
下記時間（1,100円）
第2・4木曜 14:40～16:00
3ヵ月7回 19,250円 1

プロの声楽家から学ぶ はじめてのドイツ語

講師 楢崎 まさひろ（ドイツ語講師・声楽家）

講師は、7年在住のオーストリア・ウィーンの歌劇場にも立った現役声楽家です。日常的に使う言葉や表現を楽しく学びます。授業の中では「第九」や「野ばら」などを原語で学び、言葉に親しみます。

体験会／4月1日・22日（水） 下記時間（1,210円）
水曜 18:30～20:00
3ヵ月11回 32,065円 2

インドネシア語（入門・初級）

講師 須賀 しゅうり（インドネシア語講師）

旅行や仕事に役立つ、生きた日常会話の習得を目指します。入門は全くはじめての方を対象に、文法の基礎と発音をしっかり学習します。初級では、コミュニケーション力、語彙力を高めていきます。

体験会／3月19日・4月2日（木） 下記時間（1,320円）
第1・3木曜10:30～12:00（入門）・13:00～14:30（初級）
3ヵ月6回 21,780円 2

女性限定講座 喉の筋トレ・はつらつ声美人

講師 小椋 ミサ（フリーアナウンサー）

「ご自分の声に満足していますか？」喉も筋肉です！原稿や本を読んで喉の筋トレと脳トレをします。聞き取りやすい声、美しい話し方を学び、喉と声のお悩みを解消します。誤嚥予防の効果もあります。

体験会／3月31日（火） 下記時間（1,210円）
第4火曜 13:00～14:30
3ヵ月3回 10,230円 2

魅惑のシャンソン

講師 小松崎 豊（大阪音楽大学声楽科卒・日本シャンソン協会）

「3分間のドラマ」と言われる情熱的なシャンソンをピアノ伴奏で歌います。健康にもよい呼吸法や発声法も勉強します。個人レッスンは、その方に合わせたカリキュラムで丁寧に指導します。

体験会／3月16日・4月6日（月） 下記時間（1,100円）
第1・3月曜 13:30～（個人・30分） 14:30～16:00（グループ）
3ヵ月6回 27,126円（個人） 18,480円（グループ） 1

ジャズピアノ個人レッスン（初級～上級）

講師 中川 紅美（武蔵野音楽大学ピアノ科、ボストン・バークリー音楽大学卒）

クラシックピアノを経てジャズピアノを学んだ講師が、優しく丁寧に教えます。好きな曲やペースなど、ご希望に合わせてカリキュラムを組みます。ジャズの楽しさ、奥深さを味わえます。

体験会／4月14日・28日（火） 下記時間（4,730円）
第2・4火曜 17:30～19:15（個人45分）
3ヵ月6回 28,380円～ 3

古地図と浮世絵で歩く東京の崖

講師 岡本 永義（歩き旅応援舎）

江戸の古地図や浮世絵と、現在の地図に掲載された資料を見ながら歩きます。東京は起伏に富んだ地形です。街中の階段や坂を歩きながら江戸の名残を探します。4月は高輪の崖、5月は白金の崖、6月は渋谷の崖を探索。

体験会／4月1日（火）京急線新馬場駅北口改札前集合（3,520円）
第2火曜 9:55～13:00
3ヵ月3回 10,560円（保険料・トラベルイヤホン代含む） 校外

屋外講座 多摩武蔵野スリバチ散歩

講師 真貝 康之（多摩武蔵野スリバチ学会 会長）

台地・丘陵・山地とバラエティに富んだ地形が多摩武蔵野です。豊かな自然と歴史や文化を感じられます。4月は三鷹台駅から井の頭池までを散策です。5月は三鷹駅から吉祥寺の街並みを探訪します。

体験会／4月25日（土） 下記時間（3,630円）
第4土曜 13:30～16:30 井の頭線三鷹台駅改札集合
3ヵ月2回 7,260円（トラベルイヤホン、保険料込み） 校外

裏千家茶道

講師 桜井 宗幸（裏千家的伝名誉教授）監修 他

多忙な生活の中に「静」のひとときをお持ちになりませんか。茶の湯はいつ始めても遅くありません。初心者には基本から指導いたします。体験会は「薄茶とお菓子の頂き方」です。お気軽にご参加ください。

体験会／3月中下記授業日（1,100円・要予約）
月曜・火曜・金曜・土曜・第1・3日曜 10:00～20:00
3ヵ月12回 39,924円 6回22,602円 4

香道 志野流

講師 仁木 キミ子（香道志野流師範）

香道は古典文学や和歌と共に伝承されてきた奥深い世界です。「香を聞く」心得や作法を学ぶことから始めます。各種の香をたき、名前を聞きあてる「組香」を楽しみます。木曜クラスもあります。

体験会／3月19日（木）・22日（日）・4月12日（日） 下記時間（2,200円）
第2日曜・第3木曜 13:00～15:00・第4日曜 15:00～17:00
3ヵ月3回 11,220円 4

1日で完成 切らずに作る満点「造り帯」

講師 村松 美和子

「帯が簡単に結べたらもっと気軽に着物を着たい！」そんな夢をかなえます。帯を切らずに糸で要所を止めてお太鼓をつくります。お裁縫に不慣れな方でも美しい手結び風に仕上がります。2分で帯を付けられる裏技もご指導いたします。

講習会／3月31日（火） 13:00～16:30
1回 7,700円（入会金不要） 2

日本画米倉教室

講師 米倉 正美（日展特別会員）

美しい日本画の絵具を使いこなし、自由に絵が描けたらこんなに楽しいことはありません。初心者から上級者まで、公募展や展覧会出品などの目的にも合わせて指導します。

体験会／3月9日・23日（月）
下記時間（4,730円）
第2・4月曜13:30～16:00
3ヵ月6回 28,380円 2

油絵の基本と表現を学ぶ

講師 太田 國廣（日本美術家連盟委員）

初心者は油絵の基本的な描き方から学びます。半年に4回モデルの人物画を描きます。経験者は表現の充実を計ります。講師は東京芸術大学油画科大学院卒。同大学助手勤務。

体験会／3月11日・25日（水） 下記時間（4,389円）
第2・4水曜 10:00～12:15
第2・4水曜 12:45～15:00
3ヵ月6回 26,334円（モデル代込） 4

楽しく水彩画を

講師 平田 智香（新制作協会会員）

デッサンや構図のとり方、基本的な描き方から特殊な効果まで指導します。水彩ならではの滲みや、歯切れの表現を楽しみます。このパンフレット一面の表紙絵を描いているのが平田智香先生です。

体験会／3月16日・23日（月） 下記時間（1,100円）
月曜 15:30～17:30
3ヶ月12回 41,748円 4

初心者大歓迎です ツチトテ～暮らしの陶芸～

講師 ふせはづき（陶芸家 新陶彫協会会員）

手作りの焼き物で、日々の暮らしに温かさや彩りを添えます。食器や花器、アクセサリーやオブジェなど、作りたいものに合わせて丁寧に指導します。体験会では「湯呑」か「ご飯茶碗」を作ります。

体験会／3月3日（火）・14日（土）・17日（火）・28日（土） 下記時間（3,410円）
第1・3火曜 14:30～17:00・18:00～20:30 第2・4土曜 15:15～17:45
3ヵ月6回 21,780円 2・4

スキンシップを大切に 内村周子の親子体操

講師 内村 周子（（社）ShuWaアカデミー 代表理事）

金メダリスト内村航平選手の母・内村周子先生が指導します。リズム運動、マット運動、跳箱、鉄棒、平均台などを行います。親子で体を動かしながら子どもの能力を発掘し、強い心と体を育みます。

体験会／3月17日・4月7日（火） 下記時間（3,080円）
第1・2・3火曜 10:00～10:45（1歳半～） 11:00～11:45（2歳半～）
3ヵ月9回 27,720円 2

4歳から小中学生のお絵かき教室 子どものアトリエ

講師 高橋 陽子（女子美術大学卒・イラストレーター・マンガ家）

クレヨンの色の混ぜ方や絵の具の使い方から丁寧に教えます。描く楽しさを知り、自分の考えを表現します。体験会では、「季節の絵を描こう」をテーマに行います。

体験会／3月19日・4月2日（木） 下記時間（1,342円）
第1・3木曜 16:00～17:00（幼児）
第1・3木曜 17:10～18:40（小・中学生）
3ヵ月6回 20,064円 2

楽しい子ども書道（毛筆・硬筆）

講師 塩川 珠泉（毎日書道展会友）

文字を書く事が楽しくなるよう指導します。1年生は硬筆中心、2年生以上は毛筆・硬筆を選べます。こどもの成長に合わせ、文字を書くことと向き合います。級や段の取得に向けた指導もします。

体験会／3月18日・4月1日（水） 下記時間（1,430円）
第1・3水曜 16:30～17:50
3ヵ月6回 15,180円 4

幼児リトミック

講師 加瀬 智代（国立音楽院認定講師）

音楽を聴きながら身体を動かし、リズム感や集中力を養います。音感トレーニングやクレヨンを使った造形リトミックなどで楽しみながら学びます。

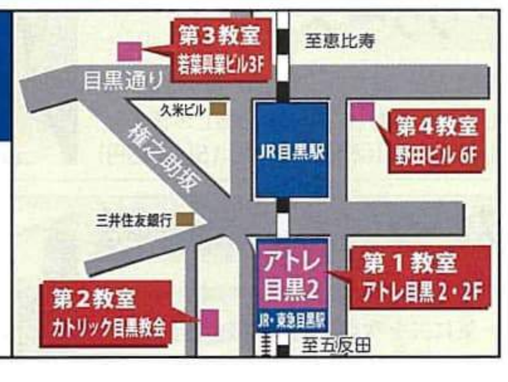
体験会／3月11日・18日・25日（水） 下記時間（1,100円）
水曜 ①9:15～9:55（6か月～） ②10:00～10:40（1歳児）
③10:55～11:35（2歳児） ④11:45～12:25（6か月～）
第1・3水曜 16:00～16:50（園児）
3ヵ月11回 23,749円 5回 13,860円（園児） 1

目黒学園カルチャースクール

〒141-0021 東京都品川区上大崎 3-1-1 アトレ目黒2 2階 http://www.megurogakuen.co.jp

お申込み・お問い合わせは ☎03-6417-0031

- ●入 会 金：3,300円（3月末日迄にご入会の方は2,640円になります。）
- ●受 講 料：新規ご入会の方は3ヵ月分を前納して頂きます。3ヵ月以降は、受講料3ヵ月分をまとめての銀行口座引き落としになります。受講後の取り消しは出来ません。受講料には講座維持費月額660円が含まれています。
- ●長寿割引：満80歳以上の方は、銀行引き落とし受講料から10%引きになります。
- ●入会時期：いつからでもご入会いただけます。お申込はお電話でも承ります。
- ●修業免状：当学園は家元・本部からの免状がでます。
- ●授業見学：受講されたい講座の見学ができます。体験ができる講座もあります。
- ●学期末までに「受講停止届」のご提出がない場合は次期も継続されるものとみなします。
- ●受講生が予定数に満たない講座は、中止の場合があります。



全国民間カルチャー事業協議会、東京都民間カルチャー事業協議会加盟