

アトレ目黒2 2階(JR山手線・東急線目黒駅の上)

2026年10月~12月

目黒学園 カルチャースクール

秋号



お問い合わせ資料請求は

03-6417-0031

<http://www.megurogakuen.co.jp>

入会金20%割引キャンペーン実施中(9月末迄)

全500講座を開講中!! 詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

「楽しく水彩画を」講座 平田智香講師作品

秋の新講座ご紹介

※体験会は教材費込みの料金です。

NEW 能楽師がご案内!
喜多能楽堂面白体験ツアー

講師 佐々木 多門(能楽シテ方・喜多流職分)

「能楽」はユネスコの世界無形文化遺産に登録されています。目黒駅から徒歩10分の所に国の有形登録文化財の喜多能楽堂があります。能楽師が舞台の仕組みや能面などをご案内する特別講座です。

授業日/11月9日・16日(月) 下記時間
第2・3月曜 11:00~12:30
3ヵ月2回 8,800円 校外

NEW
マーガレット先生とイギリス英会話

講師 前田マーガレット(英語教授法修士・英語講師)

会話をより深めるための単語力や思考力を身につけます。日常会話の次のステップを目指します。英・米の習慣や発音の違いの解説も交えながら、トピックをもとに文化背景への理解も深めます。

体験会/10月14日・28日(水) 下記時間(1,210円)
第2・4 水曜10:00~11:20
3ヵ月6回 19,470円 2

NEW
フランス語入門&学び直し

講師 コントセヌ・ローラン(ソルボンヌ大学大学院卒)

日本文化に精通したベテラン講師がレベルに合わせて丁寧に指導します。まったく初めての方も、文法は分かっている方も、文化の解説を交えて、楽しく会話できることを目指します。

体験会/10月2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月) 下記時間(1,210円)
月曜 11:45~13:00(入門) 金曜 10:00~11:30(初級)
3ヵ月13回 40,040円 1・3

NEW 年齢不問 どなたでもご参加ください。
内村周子の健康体操

講師 内村 周子((社) ShuWaアカデミー代表理事)

金メダリスト内村航平選手の母・内村周子先生が指導します。無理なく柔軟性を高め、体幹を鍛えます。ストレッチやタオルを使った体操、ヨガマットで筋力トレーニング、ダンスなどを指導します。

体験会/10月6日・20日(火) 下記時間(3,080円)
第1・3火曜 10:00~11:00
3ヵ月6回 18,480円 1

稲畑廣太郎の目黒学園句会

講師 稲畑 廣太郎(俳誌「ホトトギス」主宰・編集長)

百年以上続く伝統的な俳誌「ホトトギス」主宰者による句会です。句作や選句、名句の楽しみを通して、伝統俳句の真髄に触れます。ベテラン、初心者問わず、1~7句ご持参の上、ご参加下さい。

体験会/9月30日(水) 下記時間(1,100円)
第4水曜 13:00~16:00
3ヵ月3回 10,230円 2

NEW
はじめてのAI活用術(入門・初級)

講師 小見 勝利(デジタル推進委員・デジタル庁)

「AIは難しそう」という不安を感動に変えます。入門はインストールから基本操作を学び、初級は英会話や面接練習をする方法などを学びます。スマホが苦手な方でも使えるようになります。

体験会/10月12日(月) 入門15:20~16:50(1,980円)
第1月曜 15:20~16:50(初級) 第4月曜 15:20~16:50(入門)
3ヵ月3回 15,510円 1

NEW
はじめてのドローン

講師 水野 二千翔(一等無人航空機操縦士)

話題のドローンを飛ばしてみませんか。トイドローンと呼ばれる100g未満の機体で基本的な操縦方法を学びます。飛行に関する法律やルールを解説し、活用方法などをわかりやすく説明します。

体験会/10月5日(月) 下記時間(3,960円)
第1月曜 15:20~16:50
3ヵ月3回 11,880円 2

NEW
関裕二の歴史「大和路古寺巡礼」

講師 関 裕二(歴史作家)

なぜ日本人は仏教を求めたのか。古代家族と天皇家の葛藤について、古代の信仰の道をたどり、日本の精神性を解説します。
10月 法興寺と和国寺 仏教導入
11月 法隆寺と善光寺 若草伽藍
12月 東大寺とヒスイの勾玉

体験会/10月7日(水) 下記時間(3,300円)
第1水曜 12:00~13:30
3ヵ月3回 9,900円 3

朗読(話・語・読・誦を楽しく)

講師 斉藤 由織(話芸集団ぶれさんぽうす)

腹式発声法やボイストレーニング、滑舌練習を行います。作品の朗読で表現の方法を学び、声を鍛えて美しく豊かな日本語の使い手になります。

体験会/10月中授業日随時 下記時間(1,100円)
月曜10:30~12:00 第2・4月曜12:15~13:45
火曜13:00~14:30 第1・3水曜18:00~20:00
木曜10:00~11:30 18:00~19:30
3ヵ月10回 19,700円 6回 14,454円 3

**脳細胞を活性化
脳トレーニング レディース麻雀**

講師 福山 満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最強位・第二期天竺位)

麻雀は楽しみながら脳を活性化していきます。麻雀牌に触ったことがない方には基本的なルールをわかりやすく説明します。経験者の方には、点数計算や複雑な役の組み合わせを教えます。

体験会/10月8日(木)・9日(金) 下記時間(1,100円)
第2・4木曜 10:00~12:00 第2・4金曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 15,840円 2

コントラクトブリッジ

講師 大塩 裕子(日本ブリッジ教師会会員)

子どもから大人まで楽しく遊ぶことができるシンプルなカードゲームです。興味をもって始めたい方はルールや用語をわかりやすく教えます。経験者はレベルに合わせて実践形式でゲームを行います。

体験会/10月5日・19日(月) 下記時間(1,100円)
第1・3月曜 12:30~14:30
3ヵ月6回 21,912円 3

**日本棋院普及指導員が指導
囲碁**

講師 宮島 和夫(水曜担当)・福島 成憲(金曜担当)

初めて囲碁を習う方には基本のルールやマナーを丁寧に説明します。経験者には実践戦を用いて指導します。レベルに合わせて解説や対局を通して一人ひとりが上達します。

体験会/10月2日(金)・7日(水) 下記時間(1,100円)
第1・2・3水曜 13:00~15:00(入門)15:30~17:30(初級を目指す)
金曜 13:00~15:00(初級)15:20~16:40(入門) 18:00~20:00(上級)
3ヵ月9回 25,740円(入門)30,690円(初級を目指す) 11回 20,482円(金曜) 2

NEW 脳トレにもなります
癒しのカリンバ

講師 大瀧 麻里子(おてがるカリンバ協会認定講師)

アフリカ生まれのカリンバはオルゴールのような音色が特徴です。親指で鍵盤をはじいて弾くので脳トレにも効果的です。楽譜が読めなくても専用タブ譜でどなたでも簡単に弾けるようになります。

体験会/10月5日(月) 下記時間(4,180円)
第1・3月曜 10:30~11:45(グループ)
3ヵ月6回 25,080円 費集器500円 1

NEW 入門講座を火曜日に新設
気軽に始める沖縄三線

講師 下村 宏美(クイチャー・パラダイス専任講師)

新設の入門クラスでは、三線の構え方、ツメの持ち方から丁寧に指導します。童謡チューリップから始めて3ヵ月程度で「安里屋ゆんた」を弾いて歌えるように練習します。

体験会/9月8日・29日(火) 下記時間(1,100円)
第2・4火曜 16:30~18:00(入門)
18:30~20:00(初級)
3ヵ月6回 21,780円 1

**~舞台に息づく美の形~
バレエ鑑賞への招待**

講師 守山 実花(大学講師・バレエ評論家)

名演の映像を見ながら、物語や振付の「見どころのつかみ方」をわかりやすく紹介します。鑑賞が難しいと感じる方や長年の愛好者にも新たな発見があります。体験会は「ラ・シルフィード」です。

体験会/10月3日(土) 下記時間(3,080円)
第1・3土曜 14:15~15:45
3ヵ月5回 15,400円 3

松山バレエ学校

講師 金井 香詠子・寺田 時子(松山バレエ団)

松山バレエ団のベテラン講師によるレッスンです。クラシックバレエの基礎が正しく身につくよう、丁寧に指導します。バレエを通じて、心と体を美しく育みます。

体験会/9月14日(月)・16日(水) 下記時間(1,100円)
月曜 15:30~(3歳~) 16:30~(小2~) 18:00~(小6~) 19:30~(成人)
水曜 15:30~(3歳~) 16:30~(小2~) 17:50~(小6~)
3ヵ月12回 28,380円(3歳~小5) 31,680円(小6~成人) 1

東京バレエ団団員によるプレバレエ

講師 上田 実歩・長谷川 琴音 他(東京バレエ団団員)

東京バレエ団附属東京バレエ学校と同じ内容で、バレエ団の先生が指導します。基礎と身体の使い方を正しく身につけ、表現力の向上を目指します。

体験会/9月19日・26日(土) 下記時間(2,750円)
土曜 16:30~17:30 プレバレエI(4歳~小4)
17:30~19:00 プレバレエII(小3以上)
3ヵ月9回 24,750円(I) 31,185円(II) 1

**3歳~小6のクラシックバレエ教室
フェアリーバレエ I・II**

講師 甲斐 ひかる・杉本 美柚(甲斐ひかるバレエアトリエ)

3歳からのクラスでは基本のポジションを覚え、音楽に合わせてステップができるようにします。小1からのクラスでは筋力を養い、ジャンプや回転の基礎も身につけます。

体験会/9月27日・10月4日(日) 下記時間(1,100円)
第1・3・4日曜 11:00~11:50(3歳~年長)
12:00~13:00(小1~小6)
3ヵ月10回 23,650円 1

**2歳~6歳まで
英語de体操**

講師 倉上 千恵(日本女子体育大学卒・MITTE KID主宰)

レッスンは基本的に英語で行います。マット、跳び箱、ボールを使いバランスの良い体づくりをします。体を動かしながら使う英語は耳に残りやすく、楽しく学べます。

体験会/9月16日・30日(水) 下記時間(1,100円)
水曜 15:30~16:30(2歳~年少)
16:40~17:40(年中~年長)
3ヵ月12回 34,980円 2

NEW 10月から1歳~2歳児クラス募集
幼児リトミック

講師 加瀬 智代(国立音楽院認定講師)

音楽を聴きながら身体を動かし、リズム感や集中力を養います。音感トレーニングやクレヨンを使った造形リトミックなども取り入れて楽しみます。2歳児はピアノ演奏など更にステップアップします。

体験会/10月7日・14日(水) 下記時間(1,100円)
水曜 9:15~9:55(1歳児) 10:05~10:45(2歳児)
3ヵ月11回 29,914円 1

教室は1 アトレ目黒2・2F 2 カトリック目黒教会集会室 3 若葉興業ビル3F 4 野田ビル6Fを使用します。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室	講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室	講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
▼バレエ  バレエへの一歩				NEW 超入門フラメンコ	土	16:00~17:00	26,455円 (13回) 1	自彊術 100年の歴史	火	14:00~15:30	28,380円 (12回) 1
				万善 香織	日①③	11:30~12:30		笹原 弥緒・宮地 雅子	木	18:30~20:00	
				ベリーダンス入門	火	13:15~14:15	28,380円 (12回) 1	腰掛タップダンス®	木①③	10:00~11:00	16,500円 (6回) 1
				E-CHAN				苑 みかげ			
バレエ鑑賞への招待				アラビアンダンス(ベリーダンス)	火 初級	20:30~21:30	28,380円 (12回) 1・3	中高年のストレッチ&音楽体操	火	12:40~13:55	28,380円 (12回) 1
守山 実花				ミーナ・サレー監修・Neda・Shams	水 入門	16:00~17:00		北野 知恵	木	13:00~14:15	
NEW 初心者のためのバレレッスン				アメリカン・カントリーダンス	火 ①③⑤	19:15~20:45	18,480円 (6回) 2	整身体操(いつまでも若く美しく)	日	11:45~13:10	31,020円 (12回) 3
仙波 良成				ナツコ グレース・中沼 晴子	火②④	15:30~17:00		新 和子			
NEW 体が硬い人のためのバレエ				カントリーラインダンス	月②④	11:00~12:30	15,180円 (6回) 1	デューク更家式ウォーキングエクササイズ	木②④	16:00~17:30	12,650円 (5回) 2
川瀬 美和				菅原 遊				今井 伊織			
体が硬い人のバレエストレッチ				楽しい社交ダンス	月 初級	13:30~15:00	18,400円 (10回) 3	楊名時の八段錦太極拳	金	13:00~14:30	28,380円 (12回) 1・3
川瀬 美和				八田 光司	土 初・中級	17:45~19:00		楊 慧・島貴 愛子・山田 峰子	土	14:00~15:25	
				社交ダンス(入門・初級)	月 初級	10:00~11:20	19,965円 (11回) 1・3	朝の太極拳・美と心の太極拳	土	11:30~12:55	32,004円 (12回) 1
				中野 智史・中野 かおり・松岡 数馬	土 入門	13:00~13:50		柴田 昌宏	日	10:00~11:25	
クラシックバレエ				ゼロからの社交ダンス	金	20:00~21:00	28,380円 (12回) 1	免疫力アップの香功教室	月	8:40~9:55	30,745円 (13回) 1
川瀬 美和				今村 晋介				並木 水元			
				日曜社交ダンス	日	13:00~14:30	29,700円 (12回) 1	NEW 骨格リセット・ボディメイク	水①③	11:30~12:30	18,480円 (6回) 3
				関野 洋子				ながた あゆみ			
中高年の楽しいバレエ				はじめて踊るアルゼンチン・タンゴ	木②④	11:50~13:00	18,480円 (6回) 1	自律神経を整える呼吸エクササイズ	火②④	11:30~12:45	15,180円 (6回) 1
甲斐 ひかる・甲斐 端夏				井上 よし子・井上 たま子				斎藤 亜矢	金①③	15:30~16:45	
				はじめての南インド古典舞踊	水 ①②③	19:00~20:20	26,730円 (9回) 1	ピラティスマットエクササイズ	土	19:10~20:25	18,920円 (8回) 1
				今成 恵利佳				萩原 奈緒子			
松山バレエ学校初級				楽しく! シニアダンス	月	18:30~20:00	24,420円 (12回) 3	リフレッシュ・ピラティス	月	10:00~11:15	22,092円 (12回) 3
金井 香詠子				山崎 裕子				山口 隆子			
お勤め帰りのバレエ・ポアント				ジャズダンス(Free Style)	土	16:15~17:40	24,420円 (12回) 3	NEW 日曜夜のピラティス	日	17:30~18:30 19:00~20:00	18,920円 (8回) 1
小林 麻実				まゆ				羽山 隆次			
				若さを保つ! サルサダンス	火	12:15~13:15	25,740円 (12回) 1・3	リフレッシュマットピラティス	月	19:00~20:10 20:00~21:10	24,805円 (11回) 1
				MIDORI	木①③	14:45~15:45		村山 まり子	木		
はじめて&やりなおしバレエ				サルサ・ペアダンス	金	16:30~17:30	28,380円 (12回) 1	シニアにやさしいストレッチ	月①③	16:30~18:00	18,480円 (6回) 1
伊藤 友紀子				今村 晋介				福岡 尊			
大人から始めるバレエ				ZUMBA	水	20:30~21:25	23,595円 (13回) 1	骨盤調整ウォーキング	火①③	12:10~13:10	16,500円 (6回) 1
伊藤 友紀子				吉野 純子	金	14:00~14:50 19:00~20:00		曾田 明子			
				中高年の超入門 JAZZ DANCE	水②④	16:15~17:30	21,780円 (6回) 1	転倒予防エクササイズ	金	15:40~16:40	35,035円 (13回) 1
				KIKI				小林 麻実	金②④		
グレイスバレエ				中川裕季子のJAZZ TAP(初級)	火	15:45~16:45	21,780円 (12回) 1	NEW 姿勢調整エクササイズ	火②④	12:10~13:10	19,536円 (6回) 1
伊藤 横子				ERIKA	日①③	13:00~14:25		植草 桂子			
NEW バレエへの一歩(超入門)				ゼロから始めるダンス天国♪	日 女性	14:40~15:55	18,480円 (6回) 1	シェイプアップ杖(じょう)ピクス	水 中級	18:15~19:15	30,768円 (12回) 2
高砂 亜矢子				松元 どかん	日 ①③ 男性	16:05~17:20		青木 太郎 他	水 ①③ 初級	19:30~20:30	
バレエへの一歩(初中級)				はじめてのHIPHOP JAZZ	水	12:30~13:30	25,740円 (12回) 1	はじめての刀剣術入門	水②④	19:30~20:30	12,320円 (4回) 2
高砂 亜矢子				YOSHICA				青木 太郎			
バレエ入門				リズムタップ	土	19:15~20:45	23,650円 (10回) 1	心身統一合気道(中学生~大人)	火②④	19:00~20:00	15,180円 (6回) 2
星川 弘恵				渡辺 かずみ				前田 祐輝			
大人のためのバレエクラス				楽しいタップダンス	日	9:30~10:50	21,417円 (11回) 1	誰でもできるテコンドー	土	13:00~14:00	24,805円 (11回) 1
田口 晶子				伊藤 宙				有川 真弓			
大人のクラシックバレエ入門				シアタータップダンス	金	18:30~19:30	30,745円 (13回) 1	護身術「和太刀」	火	10:30~12:00	28,380円 (12回) 2
柳 咲絵				隆江				清水 大輔			
大人バレエ基礎・ポアント				▼健康・スポーツ  ピラティスマットエクササイズ				護身術・アクション・殺陣教室	金①③	16:00~17:30	17,640円 (6回) 2
尾崎 久美								山野 亜紀			
やさしい山川バレエ				NEW 内村周子の健康体操	火①③	10:00~11:00	18,480円 (6回) 1	基礎から始める中国武術(カンフー)	土①③	19:30~20:45	14,520円 (6回) 1・3
山川 晃太郎				内村 周子	木	11:30~12:55	28,380円 (12回) 1	美しくしなやかに舞う中国武術(八掛拳)	土②④	14:00~15:15	
								池田 一史	日	9:00~10:15	27,060円 (12回) 3
やさしいクラシックバレエ				やさしい広池ヨーガ入門	金②④	11:00~12:25		カンフーを楽しむ	日	10:20~11:35	30,745円 (13回) 3
谷本 真由美				宮本 登喜子・市山 京子 他				弘澤 成美			
バレエワークアウトミックス				ホリナータ・ヨーガ	金	14:00~15:25	28,435円 (11回) 1	スポーツウエルネス吹矢健康法	木	15:30~17:00	21,417円 (11回) 1・2
小林 美夏				堀之内 博子				駒木 秀明	日	14:30~15:50	
▼ダンス				気づきのヨガ	水	10:45~12:00	29,700円 (12回) 1	▼語学・言語  楽しいイタリア語			
				健康ストレッチヨーガ	水	13:00~14:20	25,872円 (12回) 1	NEW マーガレット先生とイギリス英会話	水②④	10:00~11:20	19,470円 (6回) 2
				永沼 秀章(監修)・広田 直子 他				前田 マーガレット			
エンジョイ・フラ&スロータヒチアン				リラックス整体ヨガ	金	15:00~16:00	23,595円 (13回) 1	リラックス&トークイングリッシュ	月	10:00~11:30	39,182円 (13回) 1
クウレイナニ 橋本・カブアリイリイ久保・ラニカーラエ高梨・アノラニ林				吉野 純子				ガイ エクセリ			
				NEW 睡眠前のセルフケア	火①③	19:00~19:45	15,180円 (6回) 3				
				天内 大翔							
はじめてのフラ&タヒチアン											
ヨランダ 河西											
基礎が学べるアロハフラ											
ホクラニチヒロ											
NEW 基礎が学べるタヒチアンダンス											
ホクラニチヒロ											
中高年のハワイアンフラ(超入門・初中級)											
西原 明子											
踊ろう! フラメンコ											
久田 麻実											
小島章司のフラメンコ											
鎌田 里代											

※バレエ・ダンス・健康コースは、1回分の受講料で随時体験レッスンができます。

講座名	講師名	曜日	時刻	受講料・教室
やさしい基礎からの英会話 アンドレア ジョンソン	月	13:15～14:40	38,940円 (12回)	
	木	10:00～11:25	2	
大人になってから学ぶゆっくり英会話 朝生 和子	水	11:35～12:55	34,980円 (10回)	
ウィッキーさんの英会話 A ウィッキー	火	シニア 10:10～11:30	38,940円 (12回)	
	木	カシオ 10:15～11:35		
	金	中級 11:30～12:50		
	日	初級 13:30～14:50		
ボーシックさんの英会話 ジョージア ボーシック	木	keep up 16:30～17:50	38,940円 (12回)	
		ワーク ラフ 18:30～20:00		
簡単!海外旅行の英会話 半名 直樹	金①③	13:10～14:35	20,460円 (6回)	
ニュース DE 英語 Sue 竹岡	水①③	初級 10:00～11:30	21,780円 (6回)	
	水②④	中級 13:15～14:45		
楽しい韓国語会話 朴 順杓	火	14:35～15:50	26,730円 (9回)	
はじめての韓国語 韓 銀順	金①③	初級 10:10～11:25	21,780円 (6回)	
	金②④	超入門 11:30～12:45		
		入門 10:10～11:25		
フランス語入門&学び直し コントセヌ ローラン	月 入門	12:00～13:00	40,040円 (13回)	
	金 初・中級	10:00～11:30	1・3	
Bonjourから始めるフランス語 コントセヌ ローラン	月 中級I	13:20～14:50	40,040円 (13回)	
フランス語超入門 エッテン東原 玉美	水①③	17:00～18:30	21,780円 (6回)	
楽しいイタリア語 アドリアーノ ベレグリーニ	月	初級Ⅲ 13:15～14:30	37,895円 (13回)	
		初級Ⅱ 14:45～16:00		
		超入門 16:15～17:30		
NEW 楽しくドイツ語を学ぶ(初級) 橋崎 まさひろ	水	18:30～20:00	32,065円 (11回)	
イタリア語(入門・初級) 杉野 早智子	金	入門 17:00～18:30	31,680円 (9回)	
		初級 18:40～20:10		
スペイン語 木下 テレサ	月	入門 9:30～10:55	32,065円 (11回)	
		中級Ⅲ 11:00～12:25		
		中級Ⅱ 12:30～13:55		
	水	中級Ⅲ 17:30～19:00		
		初級Ⅰ 19:00～20:30		
伝わる中国語 劉 麗	水	中級 13:00～14:30	45,045円 (13回)	
	土	初級 11:40～13:10		
		超入門 13:30～15:00		
		親子 15:20～16:00		
はじめてのハワイ語と歌の意味 エギル マグネ フェブ・福田 律子	土③	15:00～16:30	10,395円 (3回)	
インドネシア語入門・初級 須賀 しゅうり	木①③	入門 10:30～12:00	21,780円 (6回)	
	③	初級 13:00～14:30		
手話(初級から実践まで) 乙川 智子	水	初級 11:50～13:20	35,730円 (10回)	
		中級 13:30～15:00		
	木	養成2 15:15～16:45		
		養成1 13:30～15:00		
		実践 15:15～16:45		
▼教養				
				
賢くなれる「お金講座」				
NEW 岡裕二の歴史 『大和路古寺巡礼』 岡 裕二	水①	12:00～13:30	9,900円 (3回)	
NEW 古美術鑑賞の楽しみ 小西 将仁	火③	15:00～16:30	11,880円 (3回)	
NEW 歌舞伎入門 鈴木 桂一郎	水②④	10:00～11:20	18,480円 (6回)	
NEW 秀吉の虚像と実像 井上 泰至	火①	12:30～14:00	9,405円 (3回)	
NEW 大人の数学(入門・初級) 小野 忠彦	火①②③	入門 10:00～11:00	26,730円 (9回)	
	③	初級 11:00～12:00		
やさしい朗読 渡部 玲子	水①③	10:30～12:00	18,810円 (6回)	
朗読(話・語・読・誦を楽しく) 斉藤 由織	月	10:30～12:00	19,700円 (10回)	
	月②④	12:15～13:45		
	火	13:00～14:30		
	水①③	18:00～20:00		
	木	10:00～11:30		
		18:00～19:30		
NEW 喉の筋トレ・はつらつ声美人 小桐 ミサ	火④	13:00～14:30	10,230円 (3回)	
NEW 音読とことばの健康教室 日高 りえ	月②④	10:00～11:00	10,450円 (5回)	
NEW シニアのための発声・滑舌・音読 小沢 尚美	日③	13:00～14:20	8,580円 (3回)	

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
はじめての天文学 坪内 重樹	火③	12:15～13:45	10,230円 (3回) 3
もう悩まない!片づけのはじめ方 ふくい あけみ	木③	10:00～11:30	12,045円 (3回) 4
画家の生涯と名画 奥西 賀男	水②④	13:00～14:30	18,480円 (6回) 3
NEW 印象派の画家と名画 奥西 賀男	水②④	10:30～12:00	18,480円 (6回) 3
世界の遺跡めぐり 谷岡 清	水①	11:00～12:30	19,800円 (6ヵ月6回) 3
NEW 世界を彩る美術の巨匠たち 谷岡 清	水①	13:00～14:30	19,800円 (6ヵ月6回) 3
NEW 西洋美術と音楽の歴史 星 聖子	火②④	14:40～16:10	25,080円 (6回) 3
世界的名画で対話アート鑑賞 天野 莉花	火③	14:30～15:30	10,230円 (3回) 3
生き甲斐の心理学 越 綾子	金①	13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
	金③	13:00～15:00	2
グリーフケア講座 神谷 祐紀子・入江 吉	月③	14:00～15:30	11,880円 (3回) 2
フランス生活講座 石井 悦子	金②	13:00～14:30	11,385円 (3回) 2
結果を出す株式投資講座 川田 英利	金②④	12:30～14:00	16,500円 (6回) 3
賢くなれる「お金講座」 酒井 富士子	火②	15:00～16:30	10,230円 (3回) 1
NEW 年金の仕組み解説講座 中川 和樹	土①	16:00～18:00	6,600円 (3回) 3
NEW 終活・相続お役立ち講座 中川 和樹	土③	16:00～18:00	9,900円 (3回) 3
▼屋外講座			
NEW 古地図で歩く戦国武将の江戸屋敷 岡本 永義			
屋外講座 東京スリバチ街歩き講座 皆川 典久	10/24(土) 11/14(土) 12/18(土)	9:30～12:00	13,200円 (3回) 校外
屋外講座 東京古道散歩 荻窪 圭	土①	13:00～15:30	11,550円 (3回) 校外
屋外講座 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	土②	13:30～16:30	12,540円 (3回) 校外
屋外講座 東京・階段と坂のある街散策 松本 泰生	火④	13:30～16:00	10,890円 (3回) 校外
屋外講座 多摩武蔵野スリバチ散歩 真貝 康之	土④	13:30～16:30	7,260円 (2回) 校外
屋外講座 路線価図で街歩き 中川 寛子	11/29 (日)	13:30～16:00	3,850円 (1回) 校外
気象・防災で街歩き 加納 良真	屋外 木③	12:00～15:00	8,250円 (3回)校外 5,500円 (2回)3
	座学 火④	10:00～11:00	
NEW 東京ぶらり半日裏散歩 鎌田 政良	金③	10:00～12:30	9,900円 (3回) 校外
▼趣味・美容			
NEW はじめてのドローン 水野 二千翔			
ドローン操縦・プログラミング 水野 二千翔	月①	初級 15:20～16:50 中級 17:00～18:30 上級 随時	11,880円 (3回) 2・校外 11,880円 (3回) 2
	月②	大人 16:10～17:15 小学生 17:20～18:25	
ワインでめぐる世界の旅 飯田 清美	火①	13:00～14:30 19:00～20:30	10,230円 (3回) 2
日本酒テイスティング 入江 亮子	木④	19:00～20:30	9,020円 (2回) 2
手打ち蕎麦教室 関根 二三夫	日④	10:30～13:00 13:30～16:00	27,060円 (6ヵ月6回) 3
英国紅茶サロン 高橋 玲子	火④	14:00～15:45	7,920円 (2回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
世界のチーズレッスン 鈴木 雅子	火④	13:00～14:30	18,480円 (3回) 2
スージーの腹話術入門 スージー	日①	10:00～12:00 13:00～15:00	11,880円 (3回) 4
占い(四柱推命・易学・気学) 児島 滙展	木	入門 9:30～10:20 初級 10:30～12:30 ①③ 10:30～12:30 ②④ 10:30～12:30	21,780円 (12回) 3
風水・パワーストーン 森松 長秀	木②	10:30～12:00	8,580円 (3回) 4
はじめての数秘術 奥村 ショウコ	木②	16:00～17:30	11,880円 (3回) 1
NEW 幸せを呼ぶ風水家相講座 箱崎 翠風	日④	15:30～17:00	10,890円 (3回) 4
▼美容			
 セルフジェルネイル			
セルフジェルネイル入門 Kayo	火②	10:30～12:30	13,530円 (3回) 3
元気になるメイク 山村 桂	土①	10:00～11:20	11,880円 (3回) 3
NEW メイクセラピー 平野 元子	火④	13:00～15:00	11,220円 (3回) 4
NEW 表情筋ヨガ 鈴木 りつ子	木②④	13:30～14:30	15,180円 (6回) 2
NEW パーソナルカラー むとう 香智子・細倉 麻美・佐々木 明子・野崎 佐知子	金④	13:00～14:30	11,880円 (3回) 1・2
	土②	12:00～13:00	
	土④	9:30～11:00	
NEW あなたの「似合う」を見つける講座 高橋 利予	金③	13:30～15:00	14,520円 (3回) 2
▼茶道・香道			
 茶の湯に親しむ			
裏千家茶道 桜井 宗幸 楠戸 宗江 小山 宗賢 原 宗信 稲葉 宗賢	月	13:00～20:00	39,924円 (12回) 30,195円 (9回) 22,602円 (6回) 4
	火①②③	10:00～13:50	
	火④	10:00～20:00	
	火①②③	14:00～17:00	
	火①②③	18:00～20:30	
	水①③	10:00～12:50	
	水②④	10:00～12:50	
	水	13:00～20:00	
	木②	12:30～20:00	
	木④	10:00～20:00	
テーブル茶道 一色 宗穂	火①	19:00～20:30	12,320円 (2回) 1
表千家茶道 佐久間 宗信・鈴江 宗桐	木①③	10:30～13:00 13:30～16:00	25,740円 (6回) 4
茶の湯に親しむ 加治 宗千	土②④	10:00～13:00	25,080円 (6回) 4
香遊び・御家流香道桂雪会 熊坂 久美子・伊藤 香夜子・関 寿隆	木②	10:25～12:25	21,780円 (3回) 4
	土③	10:00～12:00	
香道 志野流 仁木 キミ子	木③	13:00～15:00	11,220円 (3回) 4
	日②	13:00～15:00	
	日③	13:00～15:00	
	日④	15:00～17:00	
中国銘茶を楽しむ 高月(ガオユエ)	日④	15:30～17:30	13,200円 (3回) 1
中国茶の旅 晶瑩(ジュンユン)	土②④	16:30～18:30	27,060円 (6回) 4
▼文芸			
 俳句を楽しむ			
稲畑廣太郎の目黒学園句会 稲畑 廣太郎	水④	13:00～16:00	10,230円 (3回) 2
全句講評俳句会 井上 泰至	水③	12:30～14:20	9,405円 (3回) 1
楽しいめぐる俳句散歩 井上 泰至	火③	10:00～12:30	10,890円 (3回) 2
俳句を楽しむ 角谷 昌子	水④	13:00～14:30	11,880円 (3回) 2

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
初めての土曜の俳句 新内 忍	土④	13:15～15:00	8,580円 (3回) 1
楽しい短歌入門 大塚 秀行	水②	13:00～15:00	12,210円 (3回) 2
短歌でみずからを表現しよう! 豊島 秀範	金②	19:00～20:30	9,900円 (3回) オンライン
画像で学ぶ「源氏物語」 秋澤 亘	木②④	13:30～15:00	17,160円 (6回) 4
「源氏物語」の秘密を読み解こう! 豊島 秀範	水②	10:00～11:30	8,910円 (3回) オンライン
平家物語(延慶本)を読む 佐伯 雅子	月①③	10:00～11:25	17,160円 (6回) 2
万葉集を知る 平野 由紀子	水①③	13:00～14:30	19,800円 (6回) 2
詩の創作と鑑賞講座 山崎 修平	月①	18:00～20:00	9,900円 (3回) 1
はじめての小説講座 黒田 清	土②④	10:00～11:30	19,800円 (6回) 1
日本現代文学の(名作)を読む 赤木 孝之	日③	13:30～15:00	10,890円 (3回) 4
ロシアの民族と文化 伊東 一郎	火①	14:50～16:20	8,580円 (3回) 1
エッセイを書きたいあなたに 松本 泰子	水④	13:00～14:30 19:00～20:30	12,870円 (3回) 2
小説の文学賞をめざそう 穂高 健一	金②	15:00～17:00	10,230円 (3回) 3
フォトエッセイ教室 穂高 健一	水④	13:00～16:00	10,230円 (3回) 4
戯曲を書く 横森 文	火③	13:00～14:30	10,890円 (3回) 2
はじめてのシナリオ講座 林 さとみ	月③	10:30～12:00	11,550円 (3回) 2
脳トレ感覚で文学を校閲する 小林 健	水①③	10:30～12:00	17,160円 (6回) 2

▼書道					
					ひと文字レター
楽しい基礎の書道 杉山 暁雲	金①③	基礎科 10:00～11:20 高等科 11:25～12:25	17,490円 (6回)	4	
書道専科 葛西 玄清	月①②④	19:00～20:30	19,800円 (9回)	2	
漢字書道入門 他 長谷川 薫輝	火①③	10:00～11:00他	15,510円～ (6回)	2・3	
	火②④	10:00～11:00他			
	火	11:00～12:30		34,320円～ (12回) 2	
	火①③	13:45～15:15			
	土①③	11:00～12:30			
	日①	13:00～14:30			
象形文字書道 安東 嗣	金②④	13:00～15:00	19,800円 (6回)	2	
毎日書道教室～書を楽しむ～ 花村 林香・矢野 翔佳	水①③④	10:15～12:15	28,380円 (12回)	2・3	
	土	10:00～11:30			
基礎から学べる書道 橋本 剛	木	入門 19:30～21:00 初級 20:00～21:30	22,770円 (9回)	2	
書道に親しむ 廣田 真弓	木	18:30～20:30	33,605円 (11回)	2	
書道初級 潮田 瑞雄	火②③④	10:00～12:00	23,427円 (9回)	3	
	水②③④	10:00～12:00			
楽しみの小筆書道 斎藤 真澄	木①③	10:00～11:30 12:30～14:00	15,840円 (6回)	2	
やさしい実用書道・ペン習字 三浦 均・宮川 和子	火①②③	13:00～15:00	28,710円 (9回)	4	
隷書を中心とする書道 下田 吉肇	金①	19:00～20:30	10,890円 (3回)	3	
臨書と創作～私の書を飾ろう～ 加岡 明子	月②④	10:15～12:15	17,490円 (6回)	2	
実用の書道 小嶋 攝香	金①③	13:00～15:00	15,492円 (6回)	3	
	土①③	12:15～14:10 14:15～16:10			
美しいペン習字 加藤 泰玄・目黒 裕子	金②④	10:30～12:00	15,840円 (6回)	2	

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
筆ペン講座 加藤 泰玄・目黒 裕子	木①③	13:00～14:30	15,840円 (6回) 3
今日から役立つペン字 山田 桜未	土④	9:50～11:20	11,880円 (3回) 3
古代文字で作ろう! 刻字入門 秋山 浩志	日①③	15:30～17:30	18,480円 (6回) 1
アートな書～くらしの中に書道を～ 本田 容子	土③	10:30～12:00	11,880円 (3回) 3
ひと文字レター 大谷 幸琳	金②④	18:30～20:00	18,480円 (6回) 2
美文字の書 小林 瑞苑	木①③	13:00～14:50	15,492円 (6回) 3
書道と茶の湯を楽しむ 金生谷 喜子	月②④	18:00～20:00	29,700円 (6回) 2
楽しいペン字 小林 瑞苑	金②④	10:00～11:50	16,500円 (6回)
		13:00～15:00	3・4
ボールペン字 野本 紀子	木②④	13:00～15:00	15,804円 (6回) 3
寄席文字入門 橋 右朝	土②④	10:00～11:50	16,830円 (6回) 4
カリグラフィー 松沢 恵未	月①③	10:15～11:45	16,830円 (6回) 3
カリグラフィー 三瓶 望美	火②	10:30～12:30	10,230円 (3回) 2
たのしいカリグラフィー 柴田 美奈	木①③	11:30～13:00	16,830円 (6回) 1
はじめてのカリグラフィー 眞壁 文子	金④	10:00～11:30	2,805円 (1回) 2

▼パソコン				
				
パソコン・i Pad・スマホ個別指導				
中嶋 俊介・高橋 有子				
パソコン・i Pad・スマホ個別指導 中嶋 俊介・高橋 有子	火①③	10:30～12:00	21,780円 (6回)	3
		13:00～14:30		
はじめてのAI活用術 小見 勝利	月①	初級 15:20～16:50	15,510円 (3回)	1
	月④	入門 15:20～16:50		
楽しく使えるスマホ講座 井上 静・丸山 智浩	金①③	基本 10:00～11:30	25,080円 (6回)	3
		応用 13:00～14:30		
スマホ・タブレット安全教室 加納 桂輔	日①	グループ 15:10～16:40	15,807円 (3回)	4・校外
	出張	個人 (～1人50分)	日時相談	
わくわくプログラミング 加納 桂輔	日①	16:50～17:50	15,807円 (3回)	4

▼フラワー				
				
一葉式いけ花				
草月流 木戸 久美	月	15:30～18:00	25,080円 (12回)	4
いけばな草月流 上市 郊帆	木①③	15:15～21:00	28,380円 (12回)	2
	木②④	18:00～21:00		
	木	18:00～21:00		
草月流フラワーレッスン 杉井 虹穂	木	火② 17:30～20:30	15,180円 (6回)	4
	日③	15:15～17:45		
	日③	15:15～17:45		
池坊 本目 華松	火①③	18:30～20:30	15,180円 (6回)	3
風花～いけばな池坊～ 飯塚 洋子・青木 遊怡	木①③	19:00～21:00	18,480円 (6回)	4
小原流 伊藤 庭花	水	17:00～20:00	25,080円 (12回)	4
小原流いけばな(土曜) 松村 美蓉	土①②④	10:30～12:30	17,160円 (6回)	3
古流(現代花・生花) 長島 理水	金①②③	15:00～17:00	14,520円 (6回)	4
	土①③	14:50～16:20		
古流いけばな(伝統花・現代花) 松井 理富美	火②④	18:15～20:45	18,480円 (6回)	4
一葉式いけ花 粕谷 尚弘	金②④	18:15～20:15	15,180円 (6回)	4
龍生派いけばな教室 杉森 琳洲	火②④	18:00～21:00	13,750円 (5回)	3

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
和の花あしらい～山野草を楽しむ～ 加治 千佳子	水③	13:00～14:30	10,890円 (3回) 2
英国式フラワーアレンジメント 岡田 外美枝	金②	15:15～17:15	18,480円 (6回)
	金②④	15:15～17:15	3
スタジオ品子のフラワーアレンジメント 土屋 品子・新沼 麻美子	火①	13:00～15:00	31,020円 (6回花材代込)
	火①③	13:00～15:00	4
イギリスのフラワーアレンジメント 高橋 よしみ	水①	12:45～14:45	9,900円 (3回) 2
玄関に飾るリース&スワッグ 高橋 よしみ	水③	12:45～14:45	9,900円 (3回) 2
ニューヨークスタイルシルクフラワーアレンジ 大森 瑛子	金②	10:10～12:30	3,410円 (1回) 1
コンテナガーデニング 門川 祥子	金①	10:30～12:00	8,892円 (3回)
		13:00～14:30	2
楽しい盆栽 山本 百起男	土②	13:30～15:20	10,230円 (3回) 1
ブリザーブドフラワー・ソラフラワー 浅井 薫子	火④	10:00～12:00	8,580円 (3回) 2
ブリザーブドフラワー・ストロクセンゲシュテック 永田 仁美	土③	9:30～11:30	9,570円 (3回) 2・3

▼棋道・麻雀				
				
女性のための脳トレ麻雀				
藤田 一樹の「将棋を楽しもう!」 藤田 一樹	金①③	入門 11:40～12:40	15,180円 (6回)	1
		初級 9:30～11:30		
囲碁(入門・初級・上級) 福島 成憲	金	初級 13:00～15:00	20,482円 (11回)	2
		入門 15:20～16:40		
		上級 18:00～20:00		
囲碁(宮島教室) 宮島 和夫	水①②③	入門 13:00～15:00	25,740円 (9回)	2
		初級 15:30～17:30		
コントラクトブリッジ 大塚 裕子	月①③	12:30～14:30	21,912円 (6回)	3
脳トレーニング レディース麻雀 福山 満幸	木②④	10:00～12:00	15,840円 (6回)	2
	金②④	10:00～12:00		
女性のための脳トレ麻雀 片倉 まち・金丸 ゆかり	月①③	10:15～12:30	18,480円 (6回)	2
	月②④	10:15～12:30		
	月②④	13:15～15:30		
	木①③	10:15～12:30		
健康麻将 朝武 晴輝・畑 慶行	月	中級 14:00～17:00	16,830円 (6回)	2
	初級	入門 10:00～12:30		

▼絵画				
				
デッサンから学ぶ油絵・アクリル画				
基礎から学ぶ油絵 林 純夫	木	A 12:45～15:15 B 15:30～18:00	34,980円 (12回)	4
油絵 松田 幸三	金	13:00～15:20	33,880円 (11回)	4
絵画の基礎 奥西 賀男	月	13:15～15:15	40,535円 (11回)	4
油絵の基本と表現を学ぶ 太田 國廣	水②④	A 10:00～12:15	26,334円 (6回)	4
		B 12:45～15:00		
デッサンから学ぶ油絵・アクリル画 石川 和男	火②④	13:00～15:00	21,780円 (6回)	4
絵画入門 鍋島 正一	金②④	15:20～17:20	22,440円 (6回)	2
造形教室 植田 工	金②④	特性 17:30～19:00	18,480円 (6回)	4
		成人 19:00～21:00		
やさしい水彩画 松田 幸三	土①③	A 12:30～14:30	19,140円 (6回)	4
		B 14:45～16:45		
楽しく水彩画を 平田 智香	月	15:30～17:30	41,748円 (12回)	4
はじめての水彩画 齊藤 さゆり	金①③	13:00～14:50	19,140円 (6回)	2
水彩 デッサン 澤田 嘉郎	水②④	15:30～17:30	16,360円 (5回)	4
王軍透明水彩講座 王 軍	日③	10:00～16:00	27,060円 (3回)	4
楽しい絵画(水彩・油絵) 村上 美保	土②④	12:00～13:55	16,440円 (6回)	4

※個人レッスンや出張レッスン (1時間7,260円～) もございます。詳しくは学国事務局までお問い合わせください。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
俳画 河野 貴游	木②④	13:00～15:00	15,400円 (5回) 2
初めてのコラージュ 是 蘭	日④	13:00～14:30	9,900円 (3回) 4
パステル画・模写 椿 暁子	水①③	13:00～15:00	19,140円 (6回) 4
デッサン・パステル 恵 芳子	月	18:30～20:30	30,024円 (12回) 2
色えんぴつ画 長岡 由季	水②④	A 10:30～12:30 B 13:00～15:00	16,500円 (6回) 3
3ステップで描く色鉛筆画 あらい 美恵子	火①③ 土②④	14:30～16:30 14:00～16:00	18,480円 (6回) 2・4
鉛筆で描く 亀井 清明	月①③	A 10:00～12:00 B 13:00～15:00	21,780円 (6回) 2
ボタニカルアート 角田 葉子	木③ 金①	13:00～15:00 13:00～15:00	10,560円 (3回) 2
ボタニカルアート(自然史植物画) 小林 英成	土①③	10:00～12:00	19,140円 (6回) 4
はじめてのボタニカルアート 神 利子	月①③	13:00～15:00	21,780円 (6回) 4
日本画 米倉教室 米倉 正美	月②④	13:30～16:00	28,380円 (6回) 2
日本画(金曜) 齊藤 さゆり	金	10:00～12:30	33,324円 (12回) 4
水墨画 塩澤 玉聖	火②④	10:30～12:30	26,730円 (6回) 4
絵手紙 南 ひろみ	金②④	14:00～16:00	19,525円 (5回) 1
色で楽しむ切り絵 高木 亮	水①③	14:00～16:00	21,780円 (6回) 4
水彩色鉛筆で曼荼羅お絵描き 田谷 野映	月②④	14:15～15:30	19,800円 (6回) 3
ファッション・イラスト入門 須佐 圭一	土②④	18:30～20:30	16,500円 (6回) 3
きりえを楽しむ 杉浦 正道	木④	10:15～12:15	11,880円 (3回) 4
▼服飾  和裁			
和裁 永野 澄江	月 水	10:00～12:30 18:30～21:00	29,364円 (12回) 4
日曜ソーイング 加藤 文子	日②④ 日②	13:00～16:00 13:00～16:00	27,618円 (6回) 3
洋裁(ソーイング) 佐々木 典子	金 金②④	13:10～15:10 15:30～17:30 18:30～20:30	33,660円 (12回) 3
手編み 井上 以波子	金②④	10:00～12:00	15,180円 (6回) 2
切らずに作る「造り帯」 新良 敦子	10/29 (木)	13:00～16:30	7,700円 (1回) 2
ファスナーで作る「おはしり着物」 岡本 敏子	11/29 (日)	13:00～16:30	7,700円 (1回) 4
スマート着付け 榊原 みお	月②④	10:00～11:30	19,800円 (6回) 4
オンライン着付け 坂爪 まさみ	日③ 個人 火③ グループ	14:00～15:00 15:20～16:30	9,900円 (3回) オンライン
▼歌唱  英語でジャズポップス			
なおこと歌って童謡・唱歌 稲村 なおこ	木②④	10:30～12:00	19,800円 (5回) 2
La・La・Laうたランド 平井 淳子	月②④	11:30～13:00	18,480円 (6回) 1
シニアの美と健康のヴォイトレ 佛崎 裕美	水②④	11:00～12:30	15,180円 (6回) 1
クラシックの名曲を歌う 國光 ともこ	火①③	10:30～12:00	23,100円 (6回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
うたごえサロン 山浦 美千恵	木①③	10:00～11:25	18,480円 (6回) 1
懐かしの英語ポップスを歌おう 中澤 直子	火①③	11:30～12:45	17,226円 (6回) 1
ボサノヴァを歌おう Yukari	日①③⑤	13:30～15:00	20,460円 (6回) 1
身につくボイストレーニング Ayako	土②④	9:00～10:30	18,480円 (6回) 1
オペラ&ミュージカル・世界の歌 窪田 晶子	水①③ 木①③	13:30～15:00 13:30～15:00	18,480円 (6回) 1
美しい声のためのヴォーカルレッスン 渡部 玲子	木②④	10:30～12:00	20,130円 (6回) 2
洒落たアレンジでコーラス 松田 淑子	月②④	11:30～13:00	19,470円 (6回) 2
宝塚の名曲 歌って踊ろう♪ 苑 みかげ	木①③	11:15～12:45	21,120円 (6回) 1
ヴォイストレーニング&世界の歌・日本の歌 葛西みな子・廣瀬 鏡子	木②④ グループ 個人	13:15～14:50 15:05～16:05 (1人 30分)	20,460円 (6回) 1・3
沢村まみのアメリカン・ポップス 沢村 まみ	木②③④	12:00～13:20	34,980円 (10回) 1
沢村まみのジャズ&ポップス 沢村 まみ	水①③	15:15～16:45	21,780円 (6回) 1
ヴォイストレーニングと楽しい歌 井口 慈子	火②④	13:00～14:10	17,050円 (5回) 1
イタリア歌曲を歌いましょう(個人) 井口 慈子	火②④	14:30～15:35 (1人30分)	18,975円 (5回) 1
菊池慈生ボイストレーニング 菊池 慈生	木①③ 水②④ グループ 個人	10:30～12:00 13:00～14:30 14:30～17:30 (1人30分)	18,312円 (6回) 3
世界の名曲を歌う・日本のうた 菊池 慈生	水①③ 水②④ 世界 日本	13:00～14:30	15,260円 (5回) 3
歌ってリフレッシュヴォイストレーニング 奥寺 由起子	木②④	15:30～17:00	15,840円 (6回) 3
歌にがて克服ヴォイストレーニング 奥寺 由起子	土①③	9:30～13:00 (1人30分)	22,440円 (6回) 1
楽しく歌ってヴォイトレ・世界の素敵な歌 奥寺 由起子	土②④	10:00～11:30 11:30～13:00	22,440円 (6回) 3
楽しくボイトレ&懐かしの名曲レッスン 森下 しおり	月①③	15:00～16:30	19,800円 (6回) 3
みんなでハモるゴスペル みやもり あつこ	火②④	10:00～11:30 19:00～20:30	18,480円 (6回) 1・2
市川洋子の目黒歌声喫茶 市川 洋子	金②④ I II	13:00～14:20 14:30～15:50	17,160円 (6回) 1
フランス語で歌うシャンソンとフレンチポップス エッテン東原 玉美	水①③	15:00～16:30	25,080円 (6回) 3
シャンソンで素敵な人生を! 高月 妙子	金①③	10:00～11:30	18,480円 (6回) 3
魅惑のシャンソン・ 小松崎 豊	月①③⑤ 個人 グループ	13:30～14:30 (1人30分) 14:30～16:00	18,480円 (6回) 1
世界のメロディー(シャンソン&カンツォーネ) 牧澤 友也	金②④	12:30～13:55	18,480円 (6回) 1
ジャズヴォーカルレッスン 末田 敦子	水②④	13:30～15:30	25,080円 (6回) 1
英語でジャズ&ポップス 安川 淳子	土②	13:45～15:00	8,958円 (3回) 3
日曜のジャズ・ヴォーカル Shoko	日②	11:00～12:30	11,880円 (3回) 1
超入門ジャズヴォーカル Shoko	木②④	13:00～14:30	21,780円 (6回) 3
ステージで歌おうJazz&Pops らいら かおる	水①③	17:15～19:15	34,980円 (6回) 1
ハモって歌おうクラシック 諸橋 理恵	月②④	18:15～19:30	25,080円 (6回) 3
声楽・オーダーメイド 諸橋 理恵	月 月②④	15:00～18:00 (1人30分) 10:00～14:30 (1人30分)	43,230円 (10回) 3
のびのび声楽レッスン 國光 ともこ	月②④	13:30～15:00	21,120円 (6回) 1
声の出し方歌い方・コンコーネ(個人) 大町 加津子	金①③	15:00～17:00 (1人30分)	21,120円 (6回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
声のレッスン 佐藤 慶子	金①③	13:10～15:10	21,780円 (6回) 1
月1回の童謡・唱歌・抒情歌 酒井 紀子	日③	10:00～11:55	10,230円 (3回) 1
カラオケ歌唱法 新井 ユタカ	土①③	14:15～15:45	15,180円 (6回) 1
楽しい初歩のカラオケ 信楽 順三	火①③	14:40～16:10	18,480円 (6回) 1
ピアノで歌うシャンソン&カンツォーネ 岩元 ガン子	日①③	10:30～12:30	18,480円 (6回) 3
ピアノで歌う昭和のポップス・歌謡曲 岩元 ガン子	金②④	15:00～16:30	19,140円 (6回) 3
カントリー&ポップスを歌おう 對中 淳一	木①	17:00～18:30	11,880円 (3回) 4
▼楽器  ハープ～癒しと安らぎの楽器～			
癒しのカリンバ 大瀧 麻里子	月①③ グループ 個人	10:30～11:45 12:15～12:45	25,080円 (6回) 1
ピアノ(個人)・はじめて、初心者 諸橋 理恵	月②④ ピアノ 基礎	15:00～18:00 10:00～14:30	24,750円 (6回) 3
大人になって始めるピアノ 橋本 麻子	火①③ 金②④ 土①③	10:00～12:00 15:30～18:00 17:00～19:00	19,800円 (6回) 2・3
ゼロからのピアノ 中島 伸子	火②④	9:40～14:20 (1人20分)	15,400円 (5回) 2
癒しのピアノレッスン 相物産 幸子	日①③	15:00～17:00 (1人30分)	18,150円 (5回) 3
ジャズピアノ個人レッスン(初級～上級) 中川 紅美	火②④	17:30～21:15	28,380円 (6回) 3
やさしいキーボード 瀬田 祐子	木②④ グループ 個人	10:30～12:00 13:00～14:30 12:00～13:00	17,688円 (6回) 3
オカリナ 高橋 双葉	金	9:30～10:50	30,756円 (12回) 2
フルート(個人・グループ) 高橋 双葉	月①③ 水②④ グループ 個人	19:30～21:00 15:30～19:00	18,480円 (6回) 3
フルート教室 横本 吉雄	水 隔週 木 アガガレ 木 シュア	10:30～12:00 15:10～16:40 17:30～18:30	25,080円 (6回) 2・3・4
室内管弦楽 横本 吉雄	土	19:00～21:00	34,650円 (10回) 3
フルート入門 折田 緑	土①③	13:10～14:40	17,820円 (6回) 1
アコースティック・アンサンブル 平嶋 淳摩	金②④	10:30～12:00	18,150円 (6回) 1
リコーダーdeアンサンブル 村山 直子	火②④ 中級 入門	14:00～15:30 15:45～17:15	20,460円 (6回) 2
気軽に楽しむウクレレ 平嶋 淳摩	金②④ 初級 入門	13:00～14:30 14:45～15:45	16,500円 (6回) 2
小出 茂のウクレレと歌 小出 茂	木①③	13:25～14:25	19,800円 (6回) 1
やさしいワイアンズティールギター 橋爪 惺男	月①③	10:00～11:30	21,780円 (6回) 2
二胡教室 上西 隆	日②④	10:30～12:00	19,470円 (6回) 4
二胡(初級・入門) 柳 中岳	水①③ 水③ 初級 入門	10:00～12:00 10:00～12:00	25,080円 (3回) 3
やさしいアコースティックギター はたの よしみ	水①③ 木②④	10:30～12:00 15:00～16:30	15,810円 (6回) 3
クラシックギター教室 栗田 和樹・山内 純江	日②④ 日～土	10:00～11:30 10:00～18:00	19,800円 (6回) 1・校外
ギター・プサルタリーを弾こう! 加藤 誠・川村 しのぶ	木	11:00～18:20 (個人40分)	21,780円 (6回) 2
誰でも簡単!プサルタリー 川村 しのぶ	木②④	11:00～12:30	15,180円 (6回) 2
ポップなウクレレ・基礎からギター 阿部 達哉	土②④ ウクレレ ギター	15:30～16:30 16:30～17:30	16,170円 (6回) 1
ハープ～癒しと安らぎの楽器～ 永井 美歌	木①③⑤	14:45～15:45	25,080円 (6回) 3

※講師を募集しています。貸教室もあります。詳しくは学園事務局までお問い合わせください。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
三弦ギター 濱谷 拓也	金③	13:00~14:30	10,230円 (3回) 4
マンドリン(初歩から合奏まで) 山本 雅三	火②④ 土①③	9:50~11:20 18:00~20:00	15,804円 (6回) 1・4
はじめてのヴァイオリン 松尾 高子	金①③ ③	個人 10:10~10:40 (1人30分) グループ 10:45~12:15	26,730円 ※(6回) 2
チェロ(入門・初級・中級) 青木 祐介	日②④	入門 11:45~12:45 初級 12:45~13:55 中級 13:35~14:45	16,920円 (5回) 1
チェロ教室(個人) 水口 貴裕	金①③	17:30~19:30 (1人30分)	28,380円 (6回) 1
チェロ名曲を銘器で楽しむ 水口 貴裕	土①	19:00~20:30	8,580円 (3回) 1
ニッケルハルバを弾こう(個人) 小柏 奈々	水④ 木④	15:30~20:50 18:30~20:05	18,480円 (3回) 2
テルミン・マトリョミンを弾こう 相田 康一郎	土①③	16:30~18:00 18:20~19:20	21,120円 (6回) 4
はじめてのパイプオルガン 山口 綾規	水①②③ 木①②③	10:00~15:30 13:00~16:00	40,590円 (9回) 校外

▼邦楽・邦舞



観世流

NEW

能楽師がご案内!

喜多能楽堂面白体験ツア

佐々木 多門

11/9
(月)

11:00~12:30

8,800円
(2回)

校外

11/16
(月)

11:00~12:30

観世流 謡曲・仕舞

木①③

初級
中級
仕舞

15:00~15:55
16:00~16:55
17:00~17:55

18,480円
(6回)

3

浅見 重好

謡曲・仕舞(金春流)

月①③

初級

13:15~14:40

21,780円
(6回)

1

本田 光洋・本田 芳樹

火②④

入門

18:30~19:55

能楽を楽しむ・謡曲(喜多流)

金②④

能楽

13:30~15:00

15,730円~
(5回)

2・3・校外

佐々木 多門

木①③

謡曲

19:00~20:30

はじめての篠笛・能管

木①③

入門

19:30~21:00

21,780円
(6回)

3

福原 寛

金②④

初級

10:30~12:00

はじめての龍笛(りゅうてき)入門

木②④

13:00~14:30

15,180円
(6回)

2

左野 龍子

能・囃子 小鼓(大倉流)

金①③

10:00~11:30

25,080円
(6回)

4

古賀 裕己

お琴・お三味線・胡弓

火②④

15:15~17:50

22,440円
(6回)

4

小池 典子・藤田 さやか

生田流お琴・地歌三味線

月①③

琴

15:30~17:00

23,760円
(9回)

2

野口 敏翠

③④

三味線

17:00~19:15

小さなお箏の文化箏

月①③

9:00~9:55

21,780円
(6回)

1

杉山 理香

誰でもはじめられる三味線

木②④

19:00~20:30

21,780円
(6回)

4

柁屋 弥信

長唄入門

木①③

15:30~17:50

21,780円
(6回)

1

東音 半田 昌恵

はじめてみよう長唄三味線

木①③

10:00~12:00

21,780円
(6回)

3

柁屋 喜之彦

土②④

15:30~18:30

楽しい三味線

金②④

15:45~17:25

21,780円
(6回)

4

柁屋 五優

NEW

気軽に始める沖縄三線

火②④

16:30~18:00
18:30~20:00

21,780円
(6回)

1

下村 宏美

健康詩吟

火②④

13:00~14:30
14:40~16:10

18,480円
(6回)

3

篠井 岳薫

盆踊り・和のおどり

木②④

14:40~16:00

19,250円
(7回)

1

翔 千穂代

初めての日本舞踊(花柳流)

木②④

初級
基礎

15:00~16:15
14:40~15:40

34,980円
(12回)

1

花柳 近彦

日本舞踊(藤間流)

月

15:00~16:25

32,065円
(11回)

1

藤間 勤喜恵

木②④

11:30~12:50

笑顔で南京玉すだれ

水②③

初級
入門

13:00~15:00

8,580円
(3回)

2

八房 桜香

▼手芸



ビーズステッチ マクラメジュエリー

ヴィクトリアン刺しゅう

月②

15:30~17:30
18:30~20:30

21,120円
(6ヵ月6回)

2

笹尾 多恵

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
パッチワークキルト 天野 美春	木②④	14:00～15:50	18,480円 (6回) 1
パッチワークキルト・ハワイアンキルト 幾野 孝子	火②④	14:00～16:00	17,160円 (6回) 2
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	月①③	13:00～15:00	20,790円 (6回) 2
プティ「南仏プロヴァンスのキルト」 古池 裕子	火③④	10:00～12:00	18,480円 (5回) 3
モラ(鑑賞と創作) 金久保 通江	火②④	13:30～15:30	14,025円 (5回) 2
ボビンレース 竹川 恵子	木②④	9:50～11:50	16,225円 (5回) 1
NEW はじめてのかぎ針編み ゆりこ	火①	13:00～15:00	11,550円 (3回)
	木②	13:00～15:00	2
アーティスティック押し花 久保田 久江	木②	10:00～12:00	9,669円 (3回) 3
デコラティブ・ペインティング 杉原 泉	火①③	10:00～12:00	18,480円 (6回) 4

シャドーボックス 石井 百合子	木①④	10:00～12:00	19,800円 (6回) 2
フルーツ・ソープカービング 牛尾 真子	水①	13:00～14:55	13,530円 (3回) 2

ドールハウス 鈴木 桂	土②④	12:30~14:55	21,780円 (6回) 4
アンティークスクロフスキー・ビーズアクセサリ 坂田 弘美	水②	10:15~12:15	10,280円 (3回) 4
ビーズステッチ・マクラメジュエリー 池永 あつ子	金①	9:50~12:40	11,880円 (3回) 2
デリカビーズ織り 林 洋子	金④	13:00~15:50	8,580円 (3回) 4
シュガーアート 加藤 めぐみ	木②	13:00~15:00	10,230円 (3回) 2
深雪アートフラワー~花飾り~ 今田 あさか・宮本 とみえ	水②④	13:00~15:00	19,470円 (6回)
	水②	13:00~15:00	2
クラフトバンドでかご作り 伊藤 直美	金③	10:00~12:00	6,930円 (3回) 2
インテリア茶箱 金沢 京子	水②	13:00~15:00	12,540円 (3回) 2
NEW 大人のテディベア 草川 朋子	月②	10:30~12:15	10,230円 (3回)
	水②	10:15~12:15	2
ハンドメイドフェルト 橋 記子	日②	13:00~17:30	19,800円 (3回) 3
パーチメントクラフト 丸山 寿美代	火③	12:30~14:30	11,055円 (3回) 1
楽しい折り紙 齋藤 洋子	月①③	10:00~11:50	15,810円 (6回) 4
和紙ちぎり絵 新井 広美	月②④	10:15~12:15	16,170円 (6回)
	木③	12:40~14:40	2-3
NEW はじめての水引工芸 山田 たつ子	水②	13:00~15:00	10,230円 (3回) 4

ブルメリア・ポーセリン・ペインティング 佐々木 裕子・丸山 五十鈴・片野 一江	木①	10:30~13:00~	34,980円 (6回) 4
ポーセリン・レースドール 石川 玲子	水①	12:30~14:40	16,830円 (3回) 2
彫金 内田 良子	木②④	10:00~12:00	18,480円 (6回) 2
ジュエリーメイキング 藤井 純	月②④	13:00~15:00	18,480円 (6回) 4
アートクレイシルバー 戸井田 聡子	火①③	19:00~21:00	18,480円 (6回)
	木①③	10:00~12:00	4
ワイヤークラフト造形 山田 命佳	金①	19:00~20:30	10,560円 (3回) 2
ツチトテ~暮らしの陶芸~ ふさはづき	火①③	14:30~17:00	21,780円 (6回)
	土②④	15:15~17:45	

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
金継ぎと蒔絵 栗原 蘇秀・高松 節子	水①③	10:00～12:30	21,780円 (6回) 3・4
	水③	13:00～15:30	
	金④	15:00～17:30	
金継ぎのある暮らし 小林 広美	金①③	15:00～17:00	21,780円 (6回) 3
つるを編む・籐工芸 高田 純子	土②④	9:45～11:45	19,140円 (6回) 4
仏像彫刻(木彫) 瀧本 光國	土①③	10:00～12:20	31,680円 (6回) 1
楽しい仏像彫刻 梶原 瑞康	土①③	10:05～12:05	25,080円 (6回)
		12:30～14:30	4
仏像制作の稽古 岩渕 俊亨	日②④	10:00～12:00	20,900円 (5回) 3
佛師が教える佛像彫刻 坂井 淨雲	土②④	14:00～16:00	19,580円 (5回) 3
鎌倉彫入門 三橋 昌山・鶴田 賀山	木②④	12:30～14:30	17,820円 (6回) 3
裏打ちと表装 荻田 夏秋・千葉 季光	木④	13:15～15:15	15,180円 (3回) 2

▼幼児・児童・中高生


キッズチアダンス

東京バレエ団 団員によるバレエ 上田 実歩・長谷川 琴音他	土	フルバレー フルバレー	16:30~17:30 17:30~19:00	27,500円 (10回) 1
松山バレエ学校 金井 香詠子・寺田 時子	月	3才~ 4才~ 6歳以上	15:30~16:30 16:30~17:50 18:00~19:30	28,380円 (12回) 1
ジュニアバレエ 鈴木 朋子・斎藤 敦子	土	3才~ 小2~ 小4~	11:30~12:20 12:20~13:20 13:20~13:55	26,015円 (11回) 1
フェアリーバレエI・II 甲斐 ひかる・甲斐 端夏・杉本 美柚	日①③④	3才~ 小1~6	11:00~11:50 12:00~13:00	23,650円 (10回) 1
楽しいクラシックバレエ 伊藤 禎子	水	4才~ 小学生	16:00~17:00 17:00~18:25	28,380円 (12回) 1
伊藤範子のキッズクラシックバレエ 伊藤 範子	土		15:00~16:00	28,380円 (12回) 1
テーマパークダンス mAcha	木	キッズ ジュニア	16:05~16:50 17:00~18:00	26,015円 (11回) 1
キッズチアダンス 上野 葉実	木	幼児 小学生 中学生	16:00~16:55 17:00~17:55 18:00~18:55	26,235円 (9回) 1
子どもタップダンス 隆江	金		17:30~18:30	28,380円 (12回) 1
こどものフラ&タヒチアン ヨランダ 河西	日①③		14:30~15:30	15,840円 (6回) 3
子どものアトリエ 高橋 陽子	木①③	幼児 小学生	16:00~17:00 17:10~18:40	13,376円 (4回) 2
こどものための毛筆・硬筆 長谷川 鸞御	土①③		13:00~14:00 14:00~15:00	14,682円 (6回) 3
こどもの毛筆教室 奥山 曙光	日①③		10:30~12:30	13,530円 (6回) 4
楽しい子ども書道(毛筆・硬筆) 塩川 珠泉	水①③		16:30~17:50	15,180円 (6回) 4
こどものそろばん(5才~小学生) 奥田 若子	水・木		16:00~17:00 17:00~18:00	25,740円 (12回) 2
NEW こども日本舞踊 花柳 近彦	日②④		14:40~15:40	18,150円 (5回) 1
kid'sお花によるワークショップ 木戸 久美	月②		16:30~17:30	9,240円 (3回) 4
心身統一合気道(こども) 前田 祐輝	火	5才~ 小3~	16:30~17:25 17:30~18:25	19,965円 (11回) 2
英語de体操(2歳~6歳) 倉上 千恵	水	2才~ 小学生	15:30~16:30 16:40~17:40	34,980円 (12回) 2
こども空手 大島 紀代子	火	5才~ 小2~	17:00~17:30 17:35~18:30	19,300円 (10回) 1
NEW 幼児リトミック 加瀬 智代	水	1才児 2才児	9:15~9:55 10:05~10:45	29,914円 (11回) 1

個人情報について ご受講やご見学のお申し込みの際は、氏名、住所、電話番号などを伺い、講座のご連絡に使わせていただきます。ご本人の同意がある場合を除き第三者には提供いたしません。

はじめての韓国語(超入門・入門)

講師 韓 銀順(杏林大学修士・韓国料理教室主宰)
アンニョンハセヨからでも安心して学べます。
10月中授業日時 11:30~(超入門) 10:10~(入門)(1,210円)



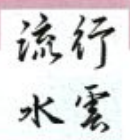
NEW 楽しくドイツ語を学ぶ(初級)

講師 植崎まさひろ(声楽家・ドイツ語講師)
原語での歌も交えてドイツ語を楽しめます。
10月7日・14日(水) 18:30~20:00(1,210円)



NEW 今日から役立つペン字

講師 山田 桜未(日本書道教育学会師範)
ボールペン・筆ペンで学ぶ実用ペン字講座。
9月26日(土) 9:50~11:20(1,100円・貸出別途)



NEW 楽しく使えるスマホ講座

講師 丸山智浩・井上静(スマホアドバイザー)
基本操作から便利に使う方法まで。(1,100円)
10月2日・16日(金) 10:00~(基本編) 13:00~(応用編)



NEW 歌舞伎入門

講師 鈴木桂一郎(元NHKアナウンサー・歌舞伎俳優・俳優監督)
歌舞伎演目の見どころ、楽しみを伝えます。
10月14日(水) 10:00~11:20(1,100円)



ワインで巡る世界の旅

講師 飯田 清美(日本ソムリエ協会認定ソムリエ)
数種類のワインをテイスティングします。
10月6日(火) 19:00~20:30(4,910円)



詩の創作と鑑賞講座

講師 山崎 修平(詩人・文芸評論家)
名詩を味わい自ら作る喜びを学ぶ。
10月5日(月) 18:00~20:00(1,100円)



喉の筋トレ・はつらつ声美人

講師 小堀 ミサ(フリーアナウンサー・声下トレーニング協会認定講師)
喉の筋トレと脳トレで誤嚥や声の悩みを解決。
9月29日(火) 13:00~14:30(3,410円)



シニアのための発声・滑舌・音読

講師 小沢 尚美(フリーアナウンサー)
大切な声を長く保つためのトレーニングです。
10月18日(日) 13:00~14:20(1,650円)



NEW 古美術鑑賞の楽しみ

講師 小西 将仁(株)小西大開堂)
密教法具についてわかりやすく解説します。
10月20日(火) 15:00~16:30(3,960円)



藤田一樹の「将棋を楽しもう!」

講師 藤田 一樹(日本将棋連盟・指導棋士四段)
駒の動かし方や基本のルールを丁寧に解説。
10月2日・16日(金) 11:40~(入門) 9:30~(初級)(1,100円)



楽しいめぐろ俳句散歩

講師 井上 泰至(社)日本伝統俳句協会会長
目黒界隈を吟行の後、教室で講評会をします。
10月20日(火) 10:00~12:00(1,210円)



短歌でみずからを表現しよう!(オンライン)

講師 豊島 秀範(歌人・国学院大学名誉教授)
3首の自作短歌を提出し、鑑賞し合います。
9月11日(金) 19:00~20:30(3,300円)



表千家茶道

講師 佐久間 宗信・鈴江 宗桐(表千家茶道教授)
和室の歩き方やお茶とお菓子の頂き方を指導。
10月1日・15日(木) 10:30~16:00(1,870円)



香道 志野流

講師 仁木 キミ子(香道志野流師範)
椅子席で稽古を行う初心者向けの講座です。
10月11日(日) 13:00~10月25日(日) 15:00~(2,200円)



英国フラワーアレンジメント

講師 岡田 美穂(タコ・マガイ・スクール・オブ・フラワーアレンジメント)
英国庭園に咲く花のようにアレンジします。
10月9日(金) 15:15~17:15(4,950円)



NEW 1DAYレッスン・パーソナルカラー診断

講師 むとう 香智子・堀倉 麻美(パーソナルカラーリスト)
色彩学の講義と一人ひとりのカラー診断。
10月10日・11月4日・12月12日(土) 12:00~13:00(1日4,180円)



NEW 表情筋ヨガ

講師 鈴木りつ子(美容セラピスト・美容師・美容師学校講師)
表情筋ヨガのベーシックプログラムの紹介。
9月24日(木) 13:00~14:00(2,200円)



NEW メイクセラピー

講師 平野 元子(MT・顔定メイクセラピスト・m's place主宰)
簡単なワークシートで「なりたい自分」を発見。
9月29日(火) 13:00~15:00(2,200円)



地図と境界と地形で味わう江戸・東京

講師 小林 政能(一橋大学地理学系・月刊「地図中心」編集長)
井の頭池と牟礼残丘など東京の地巡り。
10月10日(土) 13:30~16:30(4,180円・三鷹駅集合)



多摩武蔵野スリパチ散歩

講師 真貝 康之(多摩武蔵野スリパチ学会会長)
府中崖線沿いの寺社や古墳、緑道を歩きます。
10月24日(土) 13:30~16:30(3,630円)



路線価図で街歩き

講師 中川 寛子(住まいと街の解説者)
坂の街風景を登って変遷するお茶の水、神保町へ。
11月29日(日) 13:30~(3,850円・東京文化会館集合)



NEW 東京ぶらり半日裏散歩

講師 鎌田 政良(街歩きアドバイザー)
品川から高輪ゲートウェイシティを散策。
10月16日(金) 10:00~12:30(3,300円・品川駅集合)



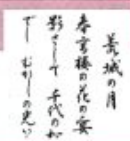
気象・防災で街歩き

講師 加納 良真(気象予報士・気象防災アドバイザー)
練馬防災教育センターで地震災害を学ぶ。
10月15日(木) 12:00~15:00(2,750円・光が丘駅集合)



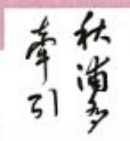
NEW 筆ペン講座

講師 1階 泰玄(文部科学省後援日本書道技術認定中央審査委員)
筆ペンの基本から美しい手書き文字を習得。
9月17日・10月1日(木) 13:00~14:30(1,100円)



美文字の書

講師 小林 瑞苑(読売書法会幹事・新書派協会理事)
心に響く言葉をご自身の書で表現します。
9月17日・10月1日(木) 13:00~14:50(2,200円)



毎日書道教室

講師 花村 林香(毎日書道展審査員)監修
毛筆、ボールペン字お好きな方で学べます。
9月19日(土) 10:00~23日(水) 10:15~(1,100円)



書道に親しむ

講師 廣田 真弓(創立書道会二科審査員・毎日書道会会員)
美しい字形やバランスを学びます。(1,100円)
9月17日・24日(木) 18:30~20:30



NEW ファスナーで作る「おはしり着物」

講師 岡本 敏子(造り帯・おはしり着物講師)
どんなでも紐一本で着付けができます。
11月29日(日) 13:00~16:30(7,700円入会金不要)



スマート着付け

講師 榎原 みお(着付け講師・着付け講師)
仮ヒモとクリップだけで帯を仕上げます。
9月14日・28日(月) 10:00~11:30(1,100円)



NEW 半幅帯と着付け(オンライン)

講師 坂爪 まさみ(着付け講師・日本語教師)
簡単にきれいな半幅帯の結び方を指導します。
10月4日(日)・6日(火) 15:20~16:10(1,100円)



楽しく水彩画を

講師 平田 智香(新制作協会会員)
静物をデッサンし、簡単な着色まで指導します。
9月14日・21日(月) 15:30~17:30(1,100円)



はじめての水彩画

講師 齊藤 さゆり(日本画家・武蔵野美術大学卒)
体験会では「季節の味覚」を描きます。
9月18日・10月2日(金) 13:00~14:50(1,650円)



3ステップで描く色鉛筆画

講師 あらい 美恵子(東京芸術大学美術学部デザイン科卒)
野菜や果物を上手に描く技法を学びます。
9月15日(火) 14:30~26日(土) 14:00~(1,100円)



NEW 終活・相続お役立ち講座

講師 中川 和樹(2級ファイナンシャル・プランニング技能士)
遺産相続、遺言、後見を分かりやすく解説。
10月17日(土) 16:00~18:00(3,300円)



NEW 幸せを呼ぶ風水家相

講師 箱馬 李風(家相風水師)
住まいと運気の整え方を基礎から学びます。
9月27日(日) 15:30~17:00(1,100円)



金継ぎと蒔絵

講師 監修 栗原 泰子(金継ぎの会主宰) 高松 節子(金継ぎの会認定講師)
手のひら大の「平皿に金継ぎ」をします。(先着3名)
9月25日(金) 15:00~17:30(7,486円)



金継ぎのある暮らし

講師 小林 広美(漆芸家)
小皿に金継ぎの最終工程「粉引き」の体験。(先着6名)
9月4日・18日(金) 15:00~16:00(2,915円)



ワイヤークラフト造形

講師 山田 命佳(ワイヤーワーク造形作家)
ワイヤーを捻じって曲げて「木の葉のプローチ」を作成。
9月4日・10月2日(金) 19:00~20:30(3,300円)



NEW 大人のテディベア(水曜)

講師 朝川 綾子(テディベア作家・ブレイクテディベア作家・講師)監修
ドイツ製の高級モヘアで作る「ベアのチャーム」。
10月14日(水) 10:15~12:15(4,400円)



シャドーボックス

講師 石井 百合子(シャドーボックス・ラ・マニエ主宰)
絵を重ねて作る「バラの花」の立体アート。
9月17日・10月1日(木) 10:00~12:00(3,850円)



NEW はじめてのかぎ針編み

講師 ゆりこ(編み物作家)
ふんわり編んで作る「お花のコースター」。
10月6日(火) 13:00~15:00(1,870円)



宝塚の名曲「歌って踊ろう!」

講師 苑 みかげ(元宝塚歌劇団宙組出身)
宝塚の名曲をモチーフに歌唱とダンスを指導。
9月17日・10月1日(木) 11:15~12:45(1,100円)



LaLaLaうたランド

講師 平井 淳子(国立音楽大学卒・二期会会員)
歌って笑って免疫力アップを目指します。
9月14日・28日(月) 11:30~13:00(1,210円)



魅惑のシャンソン(個人・グループ)

講師 小堀 晴(大阪音楽大学音楽科・日本シャンソン協会)
ピアノ伴奏で個人の希望に合わせたレッスン。
9月21日・10月5日(月) 13:30~16:30(1,100円)



NEW カラオケ歌唱法

講師 新井 ユカ(ヴォーカルトレーナー・日本歌唱指導協会専任講師)
楽曲の感動を表現するテクニックを学びます。
10月3日(土) 14:15~15:45(1,210円)



NEW 癒しのピアノレッスン

講師 相物屋 幸子(国立音楽大学卒・音楽療法カウンセラー)
ピアノの音を聴いて、心とからだを整えます。(1,100円)
10月4日(日) 15:00~17:00(個人30分)



NEW ジャズピアノ(初級~上級)

講師 中川 紅美(武蔵野音楽大学・ピアノ・パーカッション専攻)
ご希望に合わせたカリキュラムを実施。(4,730円)
9月22日・10月13日(火) 17:30~19:45(個人45分)



NEW 二胡(入門・初級)

講師 柳 中臣(山西大学音楽学専攻・洗足学園音楽大学大学院卒業)
楽器の持ち方や弓の使い方を丁寧に指導。(4,180円)
10月7日(水) 10:00~(初級)・21日(水) 10:00~(入門)



誰でも簡単!ブザルタリー

講師 川村 しのぶ(ブザルタリー普及協会副会長)
美しく神秘的な音色でハーモニーを奏でます。
9月24日・10月8日(木) 11:00~12:30(1,100円)



はじめての龍笛入門~雅楽に親しむ~

講師 左野 龍子(平安楽舎師範)
音色が龍の鳴き声といわれる雅楽の横笛です。
9月10日・24日(木) 13:00~14:30(1,100円)



NEW 初めての日本舞踊(花柳流)

講師 花柳 近彦(花柳流師範)
大人から子どもまでやさしく指導。
9月17日(木) 15:00~初級・27日(日) 14:40~基礎(1,100円)



盆踊り・和のおどり

講師 翔 翔代(福乃流家元師範・楽舞顧問・楽舞名手)
手の振りなど和踊りの基礎から指導します。
9月24日・10月8日(木) 14:40~16:00(1,100円)



体が硬い人のためのバレエ

講師 川瀬 美和(谷桃子バレエ団団員)
初めての方が安心して参加できる入門クラス。
9月16日・30日(水) 19:30~21:00(1,100円)



グレイスパレエ

講師 伊藤 横子(貝谷バレエ団出身)
基礎を大切に、優雅に踊れるように指導。
9月中授業日時 13:50~15:05(1,100円)



超入門フラメンコ

講師 万善 香織(フラメンコスタジオラード講師)
喜び、悲しみを全身で情熱的に表現します。
9月19日(土) 16:00~20日(日) 11:30~(1,100円)



自彊術100年の歴史

講師 笹原 弥生(公益社団法人自彊術普及会)
大正時代に発案された全31動作の体操です。
9月24日(木) 18:30~29日(火) 14:00~(2,365円)



NEW 睡眠前のセルフケア

講師 天内 大翔(コンディショニングトレーナー)
なかなか寝付けない方のための講座です。
10月6日・20日(火) 19:00~19:45(1,100円)



NEW 気づきのヨガ

講師 小林 美智子(瞑想講師)
呼吸やポーズ、瞑想で安らぎを体感します。
9月16日・23日(水) 10:45~12:00(2,475円)



中高年のストレッチ&音楽体操

講師 北見 知恵(日本体育協会・日本エアロビクス協会認定インストラクター)
体力づくり、美しい姿勢づくりに最適です。
9月22日・29日(火) 12:40~13:55(1,100円)



はじめてのフラ&タヒチアン

講師 Yolanda 河西(Ehele/Aloha Hula Studio主宰)
基本のステップや歌の意味を分かりやすく指導。
9月11日・18日(金) 19:15~20:15(1,100円)



中高年の超入門ハワイアンフラ

講師 西原 明子(レイイマリフラカタルチンストラクター)
全く初めてフラを習う方方に最適です。
9月10日・24日(木) 9:00~10:10(1,100円)



NEW 基礎が学べるアロハフラ・タヒチ

講師 ホクラニ・チヒロ(フラ・タヒチダンス講師・ダンサー)
基本のステップをゆっくりと丁寧に指導。
9月21日(月) 20:10~(フラ)・21日(金) 20:00~(タヒチ)(1,100円)



若さを保つ!サルサダンス

講師 MIDORI (サルサダンスインストラクター)
ボディラインが引き締まります。
9月17日(木) 14:45~22日(火) 12:15~(1,100円)



はじめてのHIPHOP JAZZ

講師 YOSHICA (DANCEインストラクター)
ディスコミュージックから最新の曲まで踊ります。
9月23日・30日(水) 12:30~13:30(1,100円)



こどものそろばん

講師 奥田 若子(奥田珠算塾主宰)
そろばんの計算方法を一から学びます。(1,540円)
9月16日(水)・23日(木) 16:00~17:00~



楽しい子ども書道(毛筆・硬筆)

講師 堀川 珠泉(毎日書道展会員)
毛筆・硬筆で美しい字を書けるようになります。(1,100円)
9月16日・10月7日(水) 16:00~17:50



テーマパークダンス

講師 mAcha (関東最大テーマパーク元ダンサー)
誰もが楽しく踊れてすてきな笑顔に。(1,100円)
9月17日・24日(木) 16:05~(キッズ)・17:00~(ジュニア)



はじめてのクラシックバレエ
初心者のためのバレエレッスン

講師 仙波 良成(クラシックバレエ講師)

年齢を問わず、初めて習う方対象のクラスです。バレエレッスンで基礎の動作を正しく身につけます。体幹を鍛え、しなやかな身体、美しい姿勢を目指します。

体験会/10月1日(木)・7日(水)
下記時間(1,100円)
水曜 14:30~15:45
木曜 14:20~15:35
3ヵ月12回 29,700円(水・木曜替可)

お勤め帰りのバレエ・ポアント

講師 小林 麻実(Dance Alive Ballet主宰)

日常生活から離れて、会社や学校帰りに、バレエの基礎を学びながら身体を美しく保つクラスです。一人ひとりのレベルに合わせて指導します。ポアントクラスもあります。

体験会/9月中授業日随時(金)
下記時間(1,100円)
金曜 19:15~20:45
3ヵ月13回 37,895円

エンジョイ・スロー・タヒチアン

講師 クウレイナニ・ポリネシアンカルチャー・スクール公認講師

ロマンチックなハワイアン調の調べで、年齢問わず誰でも踊れます。中腰で踊るため足腰を鍛えます。シェイプアップに効果的。

体験会/9月26日(土)・29日(火)・30日(水)
下記時間(1,100円)
火曜 10:00~11:30(他) 11:10~12:10
水曜 18:30~19:30
土曜 13:00~14:00 14:00~15:00
3ヵ月12回 29,700円

ゴルフやスポーツの上達にも最適
日曜夜のピラティス

講師 羽山 隆次(元劇団四季・ネパール国立大学公認ピラティスインストラクター)

劇団四季や数々の舞台で活躍した講師がピラティスの基本から指導します。体の深層部にある筋肉を鍛え、骨格を正しい位置に戻して健康的な体を作ります。19:00~20:00クラスを新設します。

体験会/10月4日・11日(日) 下記時間(1,100円)
日曜 17:30~18:30 19:00~20:00
3ヵ月8回 18,920円

ホリナータ・ヨーガ

講師 ホリナータ・ヨーガ(ホリナータ・ヨーガ・アシュラム主宰)

ヨーガは数千年にわたり伝えられています。体を内側からきれいにするハタ・ヨーガを中心に、現代生活に即したヨーガを指導します。体の硬い方や弱い方もマイペースで無理なく練習できます。

体験会/9月18日・25日(金) 下記時間(2,585円)
金曜 14:00~15:25
3ヵ月11回 28,435円

姿勢調整エクササイズ

講師 植草 桂子(一般社団法人姿勢調整エクササイズ協会認定トレーナー)

肩こりや腰痛などの原因は体の歪みです。日常生活で使わない筋肉を動かして、関節を正しい位置に戻します。誰でも簡単にできるエクササイズです。五十肩、頸関節症にも効果的です。

体験会/9月22日・10月8日(火)
下記時間(1,100円)
第2・4火曜 12:10~13:10
3ヵ月6回 19,536円

腰掛タップダンス®

講師 苑 みかげ(元宝塚歌劇団 宙組)

椅子に座ったままのタップダンスです。転倒の心配もなく、音楽に合わせて下半身の筋肉を鍛えることができます。認知症やフレイルの予防にも効果的です。3回のレッスンで1曲を仕上げます。

体験会/9月17日・10月1日(木) 下記時間(1,100円)
第1・3木曜 10:00~11:00
3ヵ月6回 16,500円

ZUMBA

講師 吉野 純子(ZUMBA認定インストラクター)

世界中の音楽で踊ります。ダンスとフィットネスが融合した新感覚のエクササイズです。同じパターンの振付を踊るので、未経験でも楽しく踊れます。

体験会/9月25日(金)・30日(水) 下記時間(1,100円)
水曜 20:30~21:25
金曜 14:00~14:50 19:00~20:00
3ヵ月12回 21,780円

沢村まみのジャズ&ポップス

講師 沢村 まみ(歌手)

体験会では「夕陽に赤い帆」「ハーバーライト」「幸せの黄色いリボン」等を取ります。丁寧に指導しますので、英語や音楽に自信がない方でも安心です。歌うことで毎日を楽しみ過ごしましょう。

体験会/9月16日・10月7日(水) 下記時間(3,630円)
第1・3水曜 15:15~16:45
3ヵ月6回 21,780円

三味線教室

講師 杵屋 弥吉・杵屋 五郎・杵屋 喜之彦

三味線の扱い方から弾き方、楽譜の読み方まで、丁寧に指導致します。三味線のレンタル有り。

体験会/9月中授業日随時(1,650円)
☆「誰でもはじめる三味線」 杵屋 弥吉
第2・4木曜 19:00~20:30 3ヵ月6回 21,780円
☆「楽しい三味線」 杵屋 五郎
第2・4金曜 15:45~17:25 3ヵ月6回 21,780円
☆「はじめてみよう三味線」 杵屋 喜之彦
第1・3木曜 10:00~12:00 他 3ヵ月6回 21,780円

屋外講座
古地図で歩く戦国武将の江戸屋敷

講師 岡本 永義(歩き旅応援者)

大河ドラマにも出てくる戦国武将の多くは江戸時代に大名や徳川家の旗本となりました。江戸の古地図を見ながら屋敷跡地を巡ります。体験会では藤堂家・稲葉家・今川家などの屋敷跡を歩きます。

体験会/10月13日(火)JR浅草駅 西口改札前集合(3,520円)
第2火曜 9:55~13:00
3ヵ月3回 10,560円(保険料・トラベルイヤホン代含む) 校外

屋外講座
東京スリパチ街歩き講座

講師 皆川 典久(東京スリパチ学会会長)

テレビ「ブラタモリ」でタモリ氏を案内した講師による街歩き講座です。
10月:早稲田・夏目漱石記念館見学と市谷柳町や荒木町をめぐる。
11月:佃島・月島の路地。
12月:江戸城外堀源流探索。

体験会/10月24日(土) 下記時間(4,400円)
東西線早稲田駅改札前集合
土曜 9:30~12:00
3ヵ月3回 13,200円 校外

屋外講座
東京古道散歩

講師 荻窪 圭(古道研究家)

都内に残る古い道筋を古地図とともに歩きます。
10月:隅田川沿いに残る平安時代の古社を歩く。
11月:墨田区の鎌倉街道伝承、問屋の里を求めて。
12月:浅草と結ぶ行徳道。

体験会/10月3日(土) 下記時間(3,850円)
東武線東向島駅改札前集合
第1土曜 13:00~15:30
3ヵ月3回 11,550円 校外

屋外講座
東京・階段と坂のある街散策

講師 松本 泰生(早稲田大学オープンカレッジ講師)

街や神社の階段や坂を手掛かりにして歩きます。
10月:下北沢・代沢界隈 寺社や駅周辺を訪ねます。
11月:目黒・目黒不動界隈 目黒川周辺の坂と階段。
12月:雪谷・久が原界隈

体験会/10月27日(水) 下記時間(3,630円)
小田急小田原線東北沢駅 東口集合
第4火曜 13:30~16:00
3ヵ月3回 10,890円 校外

プロの編集者から学ぶ
脳トレ感覚で文学を校閲する

講師 小林 健(編集者、校閲事業部長、日本雑誌協会表紙委員)

編集歴、校閲歴20年の出版社現役部長によるクイズ形式の実践講座。変更を加えた明治の文学作品や入試問題に謎解き感覚で校閲を試みます。編集の裏話を交えながら文学について楽しく語ります。

体験会/9月16日・10月7日(水) 下記時間(1,210円)
第1・3水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 17,160円

はじめての小説講座

講師 黒田 清(月刊公募ガイド元編集長)

一緒に小説を学んでみませんか。小説にはコツがあり、それを知るとうまく書け、うまく書けると楽しくなります。毎回の課題は添削、講評します。学ぶだけでなく、書く意欲を醸成します!

体験会/9月26日・10月10日(土) 下記時間(1,210円)
水曜 10:00~11:30
3ヵ月 6回 19,800円

裏千家茶道

講師 桜井 宗幸(裏千家の伝名譽教授) 監修 他

多忙な生活の中に「静」のひとときをお持ちになりませんか。茶の湯はいつ始めても遅くありません。初心者には基本から指導いたします。体験会は「薄茶とお菓子の頂き方」です。お気軽にご参加ください。

体験会/9月中下授業日(1,100円・要予約)
月曜・火曜・全曜・土曜 10:00~20:00
3ヵ月12回 39,924円 6回 22,602円

池坊

講師 本目 華松(華道家元池坊総監督)

池坊は季節や他との調和を大切にしています。色や形を越え、命の美しさが匂いであるような花を表現します。古典生花、自由に創作する現代生花、自由花を進みます。

体験会/9月15日(火)・10月6日(火)
下記時間(2,915円)
第1・3火曜 18:30~20:30
3ヵ月6回 15,180円

世界を彩る美の巨匠たち

講師 谷岡 清(NPO法人美術教育支援協会理事長・美術評論家)

世界の巨匠6人を鮮明画像で徹底解説します。
10月7日 ファン・ゴッホ、
11月4日 歌川広重、
12月2日 アントニ・ガウディ、
1月6日 エドガー・ドガ、
2月3日 アンリ・ルソー、
3月3日 アンリ・ロートレック

体験会/10月7日(水) 下記時間(3,300円)
第1水曜 13:00~14:30
6ヵ月6回 19,800円

印象派の画家と名画

講師 奥西 賀男(東京芸術大学油画科(小嶋良平クラス卒))

19世紀後半にフランスで生まれた印象派は美術の歴史を変え、後世の芸術家に大きな影響を与えました。モネ、マネ、ドガ、ルノワールなど、印象派の代表的な画家の生涯と名画になる由来について解説。

体験会/10月14日(水) 下記時間(3,080円)
第2・4水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 18,480円

日本画米倉教室

講師 米倉 正美(日展特別会員)

美しい日本画の絵具を使いこなし、自由に描けたらこんなに楽しいことはありません。初心者には基礎から丁寧に指導します。公募展を目指す方には目的に合わせて指導します。

体験会/9月14日・28日(月)
下記時間(4,730円)
第2・4月曜 13:30~16:00
3ヵ月6回 28,380円

一刀一丁丁寧に指導します
佛師が教える佛像彫刻

講師 坂井 浄雲(大仏師)

京都で修業した仏師による講座です。木の温もりや香りをしみながら、白衣観音、地藏菩薩、聖観音、不動明王を進みます。体験会では「小さな地藏様」を彫ります。

体験会/9月12日・26日(土)
下記時間(2,310円)
刀の貸出有り
第2・4土曜 14:00~16:00
3ヵ月5回 19,580円

はじめての水引工芸

講師 山田 たつ子(伝統工芸千雅会水引千雅流総師範)

指先を使って結ぶ、通す、整える、形を考える、を繰り返して作品を作ります。水引の色と感触を楽しみながら指を動かすので「脳トレ」としても注目されています。体験会は「小花の花束」です。

体験会/10月14日(水)
下記時間(2,200円)
第2水曜 13:00~15:00
3ヵ月3回 10,230円

1日講座
切らずに作る「造り帯」

講師 新良 敦子(さくら着物工房講師)

「帯が簡単に結べたらもっと気軽に着物を着たい!」そんな夢をかなえます。帯を切らずに糸で要所を止めてお太鼓をつくれます。お裁縫に不慣れな方でも美しい手結び風に仕上がります。2分で帯を付けられる裏技もご指導いたします。

講習会/10月29日(木)13:00~16:30
1回 7,700円(入会金不要)

目黒学園カルチャースクール
〒141-0021 東京都品川区上大崎 3-1-1 アトレ目黒 2 階 <http://www.megurogakuen.co.jp>

お申込み・お問い合わせは ☎03-6417-0031

- 入会金: 3,300円(9月末日迄にご入会の方は2,640円になります。)
- 受講料: 新規ご入会の方は3ヵ月分を前納して頂きます。3ヵ月以降は、受講料3ヵ月分をまとめた銀行口座引き落としになります。受講後の取り消しは出来ません。受講料には講座維持費月額660円が含まれています。
- 長寿割引: 満80歳以上の方は銀行引き落とし受講料から10%引きになります。
- 入会時期: いつからでもご入会いただけます。お申込はお電話でも承ります。
- 修業免状: 当学園は家元・本部からの免状がです。
- 授業見学: 受講されたい講座の見学ができます。体験ができる講座もあります。
- 学期末までに「受講停止届」のご提出がない場合は次期も継続されるものとみなします。
- 受講生が予定数に満たない講座は、中止の場合があります。

第1教室 アトレ目黒 2・2F
第2教室 カトリック目黒教会
第3教室 目黒通り 若葉町2丁目3F
第4教室 目黒駅 野田ビル 6F

三軒茶屋駅 三軒茶屋駅 三軒茶屋駅

全国民間カルチャー事業協議会、東京都民間カルチャー事業協議会加盟