

アトレ目黒2 2階(JR山手線・東急線目黒駅の上)

2025年7月～9月

目黒学園 カルチャースクール

入会金20%割引キャンペーン実施中(6月末迄)

全500講座を開講中!! 詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お問い合わせ資料請求は

03-6417-0031

<http://www.megurogakuen.co.jp>



「楽しく水彩画を」講座 平田智香講師作品

※体験会は教材費込みの料金です。

夏の新講座ご紹介

大人のチアダンス

講師 サトウ ユカ (チアダンスインストラクター)



たくさんの人を応援すると、自分も元気になります。チアは、ジャズやヒップホップなどの動きを取り入れています。年齢に関係なく始められます。運動不足を解消し、健康な身体になりましょう。

体験会/7月5日・19日(土) 下記時間(1,100円)
第1・3土曜 9:50～11:20
3ヵ月5回 15,400円 1

稲畑廣太郎の目黒学園句会

講師 稲畑 廣太郎(俳誌「ホトギス」主宰・編集長)



百年以上続く伝統的な俳誌「ホトギス」主宰者による句会です。句作や選句、名句の楽しみを通して、伝統俳句の真髄に触れます。ベテラン、初心者を問わず、1～7句お持ち寄りでご参加下さい。

体験会/7月23日(水) 下記時間(1,100円)
第4水曜 13:00～16:00
3ヵ月3回 10,230円 2

夏を楽しむ8回講座 目黒駅前盆踊り大会を楽しむ

講師 翔 千瑚代(翔乃流 家元師範)



東京音頭や銀座カンカン娘など、代表的な曲を指導します。浴衣の方には着付けのサポートもします。7月27日の盆踊り大会で一緒に踊りましょう。

体験会/6月26日(木) 下記時間(1,100円)
木曜 14:20～15:40
(7月3日・10日・17日・24日
8月7日・21日 9月4日・18日)
3ヵ月8回 19,360円(入会金無料) 1

夏休み特別(8月7日)体験教室も募集 内村周子の親子体操

講師 内村 周子((社) ShuWaアカデミー 代表理事)



金メダリスト内村航平選手の母・内村周子先生が指導します。リズム運動、体幹の鍛え、幼児向けトレーニング、マット、跳箱、鉄棒、平均台、ボールなどの指導を行います。

通常体験会/7月1日・8日・15日 下記時間(3,080円)
第1・2・3火曜 10:00～(1歳半～) 11:00～(2歳半以上) 3ヵ月9回 27,720円
夏休み特別体験教室/8月7日(木) 14:00～(1歳半～2歳半) 15:00～(2歳半以上)(各45分 3,080円) 2

リラックス・フラ

講師 Mai (Wainani HulaStudio主宰)



フラを踊りながら全身の正しい使い方を身につけます。体幹が鍛えられ、美しい姿勢を保てるようになります。冷えやむくみが気になる方、心身のリラックスが必要な方にもおすすめです。

体験会/7月中授業日随時(1,100円)
木曜 18:30～19:30
3ヵ月12回 31,680円 3

日本画米倉教室

講師 米倉 正美(日展特別会員)



美しい日本画の絵具を使いこなし、自由に絵が描けたらこんなに楽しいことはありません。初心者から上級者まで、公募展や展覧会出品などの目的にも合わせて指導します。

体験会/7月14日・28日(月) 下記時間(1,100円)
第2・4月曜 13:30～16:00
3ヵ月6回 28,380円 2

日本棋院普及指導員が指導 囲碁

講師 宮島 和夫(水曜担当)・福島 成憲(金曜担当)



初めて囲碁を習う方には基本のルールからマナーまで分かりやすく説明します。経験者にはそれぞれのレベルに合わせた対局や棋譜をとおしてレベルアップさせていきます。

体験会/7月2日(水)・11日(金) 下記時間(1,100円)
第1・2・3水曜 13:00～15:00(入門) 15:30～17:30(初段を目指す)
金曜 13:00～15:00(初級) 15:20～16:40(入門) 18:00～20:00(上級)
3ヵ月9回 25,740円(入門) 30,690円(初段を目指す) 11回 20,482円(金曜) 2

脳細胞を活性化 脳トレーニングレディース麻雀

講師 福山 満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最上位・第二期天狼位)



麻雀は、楽しみながら脳を活性化していきます。麻雀牌に触ったことがない方には基本的なルールをわかりやすく説明します。経験者の方には、点数計算や複雑な役の組み合わせを教えます。

体験会/7月10日(木)・11日(金) 下記時間(1,100円)
第2・4木曜 10:00～12:00 第2・4金曜 10:00～12:00
3ヵ月6回 15,840円 2

ウィッキーさんの英会話

講師 A.ウィッキー (セイロン国立大学・東京大学大学院卒)



テレビやラジオでお馴染みのウィッキーさんのオリジナルテキストを使ったクラスです。難易度のレベルは木曜、日曜、火曜、金曜の順で上がります。スムーズな英語表現の体得を目指します。

体験会 7月中の授業日随時 下記時間(3,245円)
火曜 10:10～11:30 第2・4木曜 10:15～11:35
金曜 11:30～12:50 第1・3日曜 13:30～14:50
3ヵ月6回 19,470円 12回 38,940円 1・2・3

ニュースDE英語

講師 Sue 竹岡(5+1 English講師)



ニュースを題材に、日常会話よりも一歩先を目指す方のための初級クラスが新設されます。リスニングで定評のある茅ヶ崎方式の教材を用いて、聴けて語れて質問もできる英語を身に付けます。

体験会/7月2日・16日(水) 下記時間(1,100円)
第1・3水曜 10:00～(初級) 第2・4水曜 13:15～(中級)
3ヵ月6回 21,780円 4

フランス語 入門&学び直し

講師 コントセヌ・ローラン(ソルボンヌ大学大学院卒)



まったく初めての方や、再開する方が対象のクラスです。日本に長く在住の講師が文化の違いの説明もします。カフェや駅での実践フレーズを繰り返すことで、使えるフランス語が身に付きます。

2025年7月期
(7月～9月)

全講座のご案内

・入会はいつからでもできます。
・授業の見学は随時できます。
・詳しい資料をご希望の方には、
郵送いたします。

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
▼バレエ  はじめて&やりなおしバレエ			
身体が硬い人のバレエストレッチ 川瀬 美和	日	11:30～12:45	28,380円 (12回) 1
クラシックバレエ 川瀬 美和	初級	13:00～14:15	29,700円 (12回) 1
	ポアト	14:15～14:45	
中高年の楽しいバレエ 甲斐 ひかる・甲斐 端夏	月	初級 9:30～10:55	28,704円 (12回) 1
	木	初級 9:30～10:55	
	金	超入門 9:30～10:55	
松山バレエ学校初級 金井 香詠子	月	19:30～20:55	31,680円 (11回) 1
NEW 60歳からのメンテナンスバレエ MICHIRU	火	15:00～16:30	37,895円 (13回) 1
お勤め帰りのバレエ・ポアント 小林 麻実	金	バレエ 19:15～20:45	32,065円 (11回) 1
		ポアト 20:45～21:15	
はじめて&やりなおしバレエ 伊藤 友妃子	土	16:00～17:30	31,680円 (12回) 1
大人から始めるバレエ 伊藤 友妃子	木	初級 20:30～22:00	31,680円 (12回) 1
	土	初級 17:30～19:00	
		ポアト 19:00～19:30	
グレイスバレエ 伊藤 楨子	月	14:00～15:25	28,380円 (12回) 1
	水	13:50～15:05	
バレエへの一歩(超入門・初中級) 高砂 亜矢子	火	超入門 18:40～19:25	23,595円 (13回) 1
		初中級 19:30～21:00	
バレエ入門 星川 弘恵	木	19:00～20:30	28,380円 (12回) 1
大人のためのバレエクラス 田口 晶子	月	12:30～14:00	28,380円 (12回) 1
大人のクラシックバレエ入門 柳 咲絵	金	12:30～13:55	30,360円 (12回) 1
大人バレエ基礎・ポアント 尾崎 久美	火	基礎 18:30～20:00	26,015円 (11回) 1
		ポアト 20:00～20:30	
優しく1から始める山川バレエ 山川 晃太郎	金	12:30～13:55	37,895円 (13回) 1
やさしいクラシックバレエ 谷本 真由美	火	11:10～12:35	26,169円 (11回) 1
バレエワークアウトミックス 小林 美夏	土	18:00～19:00	28,380円 (12回) 1
▼ダンス  ベリーダンス入門			
エンジョイ・フラ& スロータヒチアン クウレイナニ 橋本・カブアリイリュク保・ ラニカーラエ高梨・アノラニ林	火	タヒチ 10:00～11:00	29,700円 (12回) 1
		中上級 11:10～12:10	
	水	入門 18:30～19:30	
		初級 19:30～20:30	
	土	中上級 13:00～14:00	
		入門 14:00～15:00	
		初級	
はじめてのフラ&タヒチアン ヨランダ 河西	金	19:15～20:15	17,820円 (9回) 3
基礎が学べるハワイアンフラ ホクラニチヒロ	月	20:10～21:10	26,015円 (11回) 3
フラ&タヒチアンでやせよう ホクラニチヒロ	金	①②③ 20:00～21:00	21,780円 (9回) 1
中高年の超入門 ハワイアンフラ 西原 明子	木	②④ 10:00～11:00	13,860円 (6回) 1
NEW リラックス・フラ Mai	木	18:30～19:30	31,680円 (12回) 3
レフアナニ・フラ レフアレイナニ晴美	月	子ども 18:00～19:00	26,015円 (11回) 1
		大人 19:10～20:20	
踊ろう! フラメンコ 久田 麻実	木	①③ 入門 16:15～17:25	18,480円 (6回) 1
		中級 17:25～18:15	
	木	③④ 中級 16:15～17:25	
		初級 17:25～18:15	
小島章司のフラメンコ 鎌田 里代	木	入門 18:30～20:00	34,980円 (12回) 1
		中級 19:00～20:30	
		上級 19:00～21:00	
ベリーダンス入門 E-chan	火	13:15～14:15	33,110円 (14回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
アラビアンダンス(ベリーダンス) ミーナ・サレー監修・Neda・Shams	火	初級 20:30～21:30	29,700円 (12回) 1・3
	水	入門 16:00～17:00	
アメリカン・カントリーダンス ナツコ グレース・中沼 晴子	火	①③⑤ 19:15～20:45	18,480円 (6回) 2
	火	②④ 15:30～17:00	
カントリーラインダンス 菅原 遊	月	②④ 11:00～12:30	15,180円 (6回) 1
楽しい社交ダンス 八田 光司	月	初級 13:30～15:00	20,240円 (11回) 3
	土	初中級 17:45～19:00	
社交ダンス(入門・初級) 中野 智史・中野 かおり・松岡 数馬	月	初級 10:00～11:20	18,400円 (10回) 1・3
	土	入門 13:00～13:50	
はじめての社交ダンス 時任 宏幸・高橋 由佳	金	9:30～10:55	27,060円 (12回) 1
はじめて踊るアルゼンチン・タンゴ 井上 よし子・井上 たま子	木	②④ 14:40～16:00	18,480円 (6回) 1
日曜社交ダンス 関野 洋子	日	13:00～14:30	29,700円 (12回) 1
楽しく! シニアダンス 山崎 裕子	月	18:30～20:00	20,350円 (10回) 3
ジャズダンス(Free Style) まゆ	土	16:15～17:40	24,420円 (12回) 3
ニューヨークスタイル・ジャズダンス 溝口 真弓	日	15:40～17:25	32,340円 (12回) 3
NEW 大人のチアダンス サウト ユカ	土	①③ 9:50～11:20	15,400円 (5回) 1
若さを保つ! サルサダンス MIDORI	火	12:15～13:15	27,885円 (13回) 1・3
	木	①③ 14:45～15:45	
	水	20:30～21:25	
ZUMBA 吉野 純子		14:00～14:50	21,780円 (12回) 1
	金	19:00～19:55	
中高年の超入門 JAZZ DANCE KIKI	水	②④ 16:15～17:30	21,780円 (6回) 1
中川裕季子のJAZZ TAP(初級) ERIKA	火	15:30～16:30	23,595円 (13回) 1
	日		

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
リラックス&トークイングリッシュ ガイ エクセリ	月	10:00～11:30	36,168円 (12回) 1
1からスタートやさしい英会話 アンドレア ジョンソン	木	10:00～11:25	38,940円 (12回) 2
大人になってから学ぶゆっくり英会話 朝生 和子	水	11:35～12:55	34,980円 (10回) 1
ウィッキーさんの英会話 A ウィッキー	火木金日	シニア 10:10～11:30 10:15～11:35 中級 11:30～12:50 初級 13:30～14:50	38,940円 (12回) 1・2・3
ボーシックさんの英会話 ジョージア ボーシック	木	keep up 16:30～17:50 ワーク 18:30～20:00	42,185円 (13回) 1・3
超入門やさしい英会話 アンドレア ジョンソン	月	13:15～14:40	38,940円 (12回) 2
NEW 簡単!海外旅行の英会話 半名 直樹	金①③	13:10～14:35	20,460円 (6回) 1
NEW ニュース DE 英語 Sue 竹岡	水①③ 水②④	初級 10:00～11:30 中級 13:15～14:45	21,780円 (6回) 1・4
楽しい韓国語会話 朴 順祚	火	14:35～15:50	26,730円 (9回) 1
はじめての韓国語 韓 銀順	金①③ 金②④	初級 10:10～11:25 超入門 11:30～12:45 入門 10:10～11:25	21,780円 (6回) 2・3
Bonjourから始めるフランス語 コントセーヌ ローラン	月	中級I 13:20～14:50	33,880円 (11回) 1
NEW フランス語 入門&学び直し コントセーヌ ローラン	金	10:00～11:30	36,960円 (12回) 3
フランス語超入門 エッテン東原 玉美	水①③	17:00～18:30	21,780円 (6回) 1
楽しいイタリア語 アドリアーノ ベレグリーニ	月	初級Ⅲ 13:15～14:30 初級Ⅱ 14:45～16:00 超入門 16:15～17:30	37,895円 (13回) 2
イタリア語(入門・初級) 杉野 早智子	金	入門 17:00～18:30 初級 18:40～20:10	31,680円 (9回) 2
スペイン語 木下 テレサ	月水	中級Ⅱ 11:00～12:55 中級Ⅰ 12:30～13:55 中級Ⅲ 17:30～19:00 初級Ⅰ 19:00～20:30	34,980円 (12回) 2・3
伝わる中国語 劉 厦	水土	中級 13:00～14:30 初級 11:40～13:10 超入門 13:30～15:00 親子 15:20～16:00	41,580円 (12回) 3
はじめてのハワイ語と歌の意味 エギル マグネ フセブ・坂本 律子	土③	15:00～16:30	10,395円 (3回) 1
手話(初級から実践まで) 乙川 智子	水木	初級 11:50～13:20 中級 13:30～15:00 養成2 15:15～16:45 養成1 13:30～15:00 実践 15:15～16:45	35,730円 (10回) 2
▼教養			
			 朗読(話・語・読・誦を楽しく)
屋外講座 東京スリバチ街歩き講座 皆川 典久	9/13 (土)	9:30～12:00	4,400円 (1回) 校外
NEW 関裕二の歴史 渡来人と古代日本 関 裕二	水①	12:00～13:30	9,900円 (3回) 1
屋外講座 東京古道散歩 荻窪 圭	7/5 (土)	13:00～15:30	3,850円 (1回) 校外
屋外講座 地図と境界と地形で味わう江戸・東京 小林 政能	7/12(土) 8/9(土) 9/13(土)	屋外 13:30～16:30 座学 15:30～17:00 屋外 13:30～16:30	12,540円 (3回) 3・校外
屋外講座 東京・階段と坂のある街散策 松本 泰生	9/23 (火)	13:30～16:00	3,630円 (1回) 校外
屋外講座 多摩武蔵野スリバチ散歩 真貝 康之	土④	13:30～16:00 〈次回10月期募集〉	10,890円 (3回) 校外
屋外講座 路線価図で街歩き 中川 寛子	9/28 (日)	13:30～16:00	3,850円 (1回) 校外
NEW 屋外講座 新宿・池袋・上野の今昔物語 石井 建志	日④	13:00～16:00	6,930円 (3回) 校外
気象・防災で街歩き 加納 良真	屋外 7/17(木) 8/28(木) 9/25(木) 座学	12:00～15:30 火④ 10:00～11:00	8,250円 (各3回) 3・校外
屋外講座 古地図と浮世絵で歩く江戸・東京 岡本 永義	火②	9:55～13:00 〈次回10月期募集〉	10,560円 (3回) 校外
銀座の路地と神社をめぐる 村上 真一	土③	10:00～12:30 〈次回10月期募集〉	3,740円 (1回) 校外
NEW 江戸ソバリエとゆく美味しい蕎麦めぐり 吉田 悦花	火③	10:30～12:30	11,220円 (3回) 校外

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
画家の生涯と名画 奥西 賀男	水②④	13:00～14:30	18,480円 (6回) 3
NEW 世界の遺跡めぐり 谷岡 清	水①	11:00～12:30	19,800円 (6ヵ月6回) 3
世界を彩る美術の巨匠たち 谷岡 清	水①	13:00～14:30	9,900円 (3ヵ月3回) 3
「美術家列伝」でたどるイタリア美術 星 聖子	火②④	14:40～16:10	25,080円 (6回) 3
NEW 美術ガイドと対話アート鑑賞 あまの りか	火③	14:30～15:30	6,820円 (2回) 3
はじめての天文学 坪内 重樹	火③	12:15～13:45	10,230円 (3回) 3
生き甲斐の心理学 越 綾子	金① 金③	13:00～15:00 13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
NEW ジェンダー平等を学ぶ 水野 哲夫	水②④	10:00～11:20	19,140円 (6回) 1
NEW ポジティブな人生の探求 水野 哲夫	水①③	10:00～11:30	19,140円 (6回) 1
グリーンケア講座 神谷 祐紀子・入江 杏	月③	14:00～15:30	11,880円 (3回) 2
NEW 大人の数学(入門・初級) 小野 忠彦	火①②③ ② ③	入門 10:00～11:00 初級 11:00～12:00	26,730円 (9回) 4
朗読のためのボイストレーニング 齋藤 由織	月②④	14:00～15:00	14,454円 (6回) 1
朗読(話・語・読・誦を楽しく) 齊藤 由織	月 月②④ 火 水①③ 木	10:30～12:00 12:15～13:45 13:00～14:30 18:00～20:00 10:00～11:30 18:00～19:30	19,700円 (10回) 14,454円 (6回) 3
やさしい朗読 渡部 玲子	水①③	10:30～12:00	18,810円 (6回) 2
朗読でリフレッシュ! 朗読劇 葉野 ミツル	火①③ ① ③	朗読 13:30～15:00 朗読劇 15:40～17:00	15,675円 (5回) 3・4
NEW 舞台役者による演技入門 日高 里枝	火①③	18:30～20:00	21,780円 (6回) 3
NEW 「日本昔ばなし」から始める朗読 佐藤 慶子	月①③	18:00～19:30	19,008円 (6回) 4
女子アナが教える活き活き話し方 福田 友理子	水②④	19:30～21:00	21,780円 (6回) 1・校外
フランス生活講座 石井 悦子	金②	13:00～14:30	10,230円 (3回) 2
結果を出す株式投資講座 川田 英利	金②④	12:30～14:00	16,500円 (6回) 3
賢くなれる「お金講座」 酒井 富士子	火②	15:00～16:30	10,230円 (3回) 1
NEW 年金の仕組み解説3回講座 中川 和樹	土①		

講座名・講師名	曜日		時刻	受講料・教室
楽しい基礎の書道 杉山 暁雲	金①③	基礎科	10:00～11:20	17,490円(6回)
		高等科	11:25～12:25	4
書道専科 葛西 玄瀟	月①②④		19:00～20:30	19,800円(9回) 2
象形文字書道 安東 麟	金②④		13:00～15:00	19,800円(6回) 2
毎日書道教室～書を楽しむ～ 花村 林香・矢野 翔佳	水①③④		10:15～12:15	28,380円(12回)
		土	10:00～11:30	2・3
基礎から学べる書道 橋本 剛	木	入門	19:30～21:00	22,770円(9回)
		初級	20:00～21:30	2
書道に親しむ 廣田 真弓	木		18:30～20:30	33,605円(11回) 2
書道初級 潮田 瑞攝	火②③④ 水②③④		10:00～12:00	23,427円(9回)
			10:00～12:00	3
楽しみの小筆書道 斎藤 真澄	木①③		10:00～11:30	15,840円(6回)
			12:30～14:00	2
実用書道・ペン習字 三浦 均・宮川 和子	火①②③		13:00～15:00	28,710円(9回)
			18:00～20:00	4
臨書と創作～私の書を飾ろう～ 加固 明子	月②④		10:15～12:15	17,490円(6回) 2
実用の書道 小嶋 攝蓉	金①③ 土①③		13:00～15:00	15,492円(6回)
			12:15～14:10 14:15～16:10	3
美しいペン習字 加藤 泰玄・目黒 裕子	金②④		10:30～12:00	15,840円(6回) 2
古代文字で作ろう！刻字入門 秋山 浩志	日①③		15:30～17:30	18,480円(6回) 1
アートな書～くらしの中に書道を～ 本田 容子	土③		10:30～12:00	11,880円(3回) 3
ひと文字レター 大谷 幸琳	金②④		18:30～20:00	18,480円(6回) 2
日曜の書道(漢字・かな) 北原 晨光	日①②③		10:30～12:00	31,680円(9回) 3
みちじ 美文字の書 小林 瑞苑	木①③		13:00～14:50	15,492円(6回) 3
書道と茶の湯を楽しむ 金生谷 喜子	月②④		18:00～20:00	27,720円(6回) 2
楽しいペン字 小林 瑞苑	金②④		10:00～11:50	16,500円(6回)
			13:00～15:00	3・4
ボールペン字 野本 紀子	木②④		13:00～15:00	15,804円(6回) 3
筆ペン書道 中大路 光舟	木①③⑤		13:00～14:50	15,180円(6回) 2
寄席文字入門 橋 右朝	土②④		10:00～11:50	16,830円(6回) 4
カリグラフィー 松沢 恵未	木②④		10:15～11:45	16,830円(6回) 4
カリグラフィー 三瓶 望美	火②		10:30～12:30	10,230円(3回) 2
たのしいカリグラフィー 柴田 美奈	木①③		11:30～13:00	16,830円(6回) 1
NEW はじめてのカリグラフィー 眞壁 文子	金④		10:00～11:30	8,415円(3回) 2

▼文芸



エッセイを書きたいあなたに

稲畑廣太郎の目黒学園句会 稲畑 廣太郎	水④		13:00～16:00	10,230円(3回) 2
画像で学ぶ『源氏物語』 秋澤 互	木②④		13:30～15:00	17,160円(6回) 4
NEW 平家物語(延慶本)を読む 佐伯 雅子	月①③		10:00～11:25	17,160円(6回) 2
全句講評俳句会 井上 泰至	水③		12:30～14:20	9,405円(3回) 1
俳句を楽しむ 角谷 昌子	水④		13:00～14:30	11,880円(3回) 2
初めての土曜の俳句 箭内 忍	土④		13:15～15:00	8,580円(3回) 1

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室	
楽しいめぐろ俳句散歩 吉田 悦花	火④	10:00～12:30	10,890円(3回) 4	
楽しい俳句実作入門 仙田 洋子	火④	13:15～14:45	11,550円(3回) 4	
楽しい短歌入門 大塚 秀行	水②	13:00～15:00	12,210円(3回) 2	
詩の創作と鑑賞講座 山崎 修平	月①	18:00～20:00	9,900円(3回) 1	
はじめての小説講座 黒田 清	土②④	10:00～11:30	19,800円(6回) 1	
近現代文学の〈名作〉を読む 赤木 孝之	日③	13:30～15:00	10,890円(3回) 4	
ロシア文学の名作を読む 伊東 一郎	月③	15:20～16:50	8,580円(3回) 1	
エッセイを書きたいあなたに 松本 泰子	水④		13:00～14:30	12,870円(3回)
			19:00～20:30	2
小説の文学賞をめざそう 穂高 健一	金②	15:00～17:00	10,230円(3回) 3	
フォトエッセイ教室 穂高 健一	水④	13:00～15:00	10,230円(3回) 4	
戯曲を書く 横森 文	火③	13:00～14:30	10,890円(3回) 2	

▼パソコン



パソコン・iPad・スマホ個別指導

NEW はじめてのスマホ体験 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	7/9(水) 7/23(水) 8/13(水) 8/27(水)	iPhone	10:00～12:00	2,860円(2回)
		スマホ	10:00～12:00	3
スマホ・タブレット安全教室 加納 桂輔	日①	グループ	15:10～16:40	15,807円(3回)
	出張	個人(～1人30分)	日時相談	4・校外
パソコン・iPad・スマホ個別指導 中嶋 俊介・高橋 有子	火①③		10:30～12:00	21,780円(6回)
			13:00～14:30	3
わくわくプログラミング 加納 桂輔	日①		16:50～17:50	15,807円(3回) 4

▼楽器



写真：岸田小夜
ニッケルハルパを弾こう

ピアノ(個人レッスン) 諸橋 理恵・橋本 麻子	月 火①③ 金②④ 土①③		10:00～18:00 10:00～12:00 15:30～18:00 17:00～19:00	19,800円～(6回) 2・3
	火②④		9:40～14:20(1人20分)	18,480円(6回) 2
	日～土		9:00～21:00(応相談)	34,980円(6回) 校外
	木②④	グループ ④ 個人	10:30～12:00 13:00～14:30 12:00～13:00	17,688円(6回) 3

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
沢村まみのアメリカン・ポップス 沢村 まみ	木②③④	12:00～13:20	34,980円 (10回) 1
ポピュラーソング・スタンダードジャズ 沢村 まみ	水①③ 金②④	15:15～16:45	21,780円 (6回) 1
	木②④ ジャズ	16:00～17:20	
ヴォイストレーニングと楽しい歌 井口 慈子	火②④	13:00～14:10	20,130円 (6回) 1
イタリア歌曲を歌いましょう(個人) 井口 慈子	火②④	14:30～15:35 (1人30分)	22,770円 (6回) 1
菊池慈生ボイストレーニング 菊池 慈生	木①③	10:30～12:00	18,312円 (6回)
		13:00～14:30	3
世界の名曲・やさしいコーラス 菊池 慈生	水②④	13:00～14:30	21,757円 (11回)
	名曲 コーラス	15:00～16:30	3
歌ってリフレッシュ・楽しく世界の名曲 奥寺 由起子	火②④	16:35～18:25	29,700円 (12回)
	木②④	15:30～17:00	1・3
歌にがて克服ヴォイストレーニング 奥寺 由起子	土①③	9:30～13:00 (1人30分)	22,440円 (6回) 1
楽しく歌ってヴォイトレ・世界の素敵な歌 奥寺 由起子	土②④	10:00～11:30	18,700円 (5回)
		11:30～13:00	3
みんなでハモるゴスペル みやもり あつこ	火②④	10:00～11:30	18,480円 (6回)
		19:00～20:30	1・2
市川洋子の目黒歌声喫茶 市川 洋子	金②④	I 13:00～14:20	17,160円 (6回)
		II 14:30～15:50	1
フランス語で歌うシャンソンとフレンチポップス エッテン東原 玉美	水①③	15:00～16:30	25,080円 (6回) 3
シャンソンで素敵な人生を! 高月 妙子	金①③	10:00～11:30	18,480円 (6回) 3
魅惑のシャンソン 小松崎 豊	月①③⑤ 個人 グループ	13:30～14:30 (1人30分)	12,320円 (4回)
		14:30～16:00	1
世界のメロディー(シャンソン&カンツォーネ) 牧澤 友也	金②④	12:30～13:55	18,480円 (6回) 1
ジャズヴォーカルレッスン 末田 敦子	水②④	13:30～15:30	25,080円 (6回) 1
英語でジャズ&ポップス 安川 冴子	土②	13:45～15:00	8,958円 (3回) 3
日曜のジャズ・ヴォーカル Shoko	日②	11:00～12:30	11,880円 (3回) 1
ステージで歌おうJazz&Pops らいら かおる	水①③	17:15～19:15	34,980円 (6回) 1
ジャズ・ブルース・ソウルを歌おう HIRO	火①③	16:00～17:30	16,830円 (6回) 3
ハモって歌おうクラシック 諸橋 理恵	月②④	18:15～19:30	25,080円 (6回) 3
声楽(個人レッスン) 諸橋 理恵	月②④	15:00～18:00	43,230円 (10回)
	月②④	10:00～12:00	3
のびのび声楽レッスン 國光 ともこ	月②④	13:30～15:00	21,120円 (6回) 1
声の出し方歌い方・コンコーネ(個人) 大町 加津子	金①③	15:00～17:00 (1人30分)	21,120円 (6回) 1
声のレッスン 佐藤 慶子	金①③	13:10～15:10	21,780円 (6回) 1
月1回の童謡・唱歌・抒情歌 酒井 紀子	日③	10:00～11:55	10,230円 (3回) 1
カラオケ歌唱法 新井 ユタカ	土	14:15～15:45	28,380円 (12回) 1
楽しい初歩のカラオケ 信楽 順三	火①③	14:40～16:10	18,480円 (6回) 1
ピアノで歌うシャンソン&カンツォーネ 岩元 ガン子	日①③	10:30～12:30	18,480円 (6回) 3
ピアノで歌う昭和のポップス・歌謡曲 岩元 ガン子	金②④	15:00～16:30	19,140円 (6回) 3
カントリー&ポップスを歌おう 對中 淳一	金①	16:30～18:00	11,880円 (3回) 3
▼邦楽・邦舞  日本舞踊 花柳流			
観世流 謡曲・仕舞 浅見 重好	木①③⑤	初級 15:00～15:55 中級 16:00～16:55 仕舞 17:00～17:55	18,480円 (6回) 3

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
謡曲・仕舞(観世流) 河西 暁子	土①③	14:00～16:00	21,780円 (6回) 3
謡曲・仕舞(金春流) 本田 光洋・本田 芳樹	月①③ 火②④	初級 13:15～14:40 入門 18:30～19:55	21,780円 (6回) 1
	金②④ 木①③	能楽 13:30～15:00 謡曲 19:00～20:30	15,730円～ (5回) 2・3・校外
能楽を楽しむ・謡曲(喜多流) 佐々木 多門	木①③ 金②④	入門 19:30～21:00 初級 10:30～12:00	21,780円 (6回) 3
はじめての篠笛・能管 福原 寛	木②④	13:00～14:30	15,180円 (6回) 2
はじめての龍笛(りゅうてき)入門 左野 龍子	金①③	10:00～11:30	25,080円 (6回) 4
能・囃子 小鼓(大倉流) 古賀 裕己	火①③	17:30～19:00	18,480円 (6回) 2
お琴・お三味線・胡弓 小池 典子・藤田 さやか	火②④	15:15～17:50	22,440円 (6回) 4
小さなお箏の文化箏 杉山 理香	月①③	9:00～9:55	21,780円 (6回) 1
誰でもはじめられる三味線 杵屋 弥佑	木②④	19:00～20:30	21,780円 (6回) 4
長唄入門 東音 半田 昌恵	木①③	15:30～17:50	21,780円 (6回) 1
はじめてみよう長唄三味線 杵屋 喜之彦	木①③	10:00～12:00	21,780円 (6回)
	土②④	15:30～18:30	3
長唄・三味線(杵巳流) 杵屋 巳丞	火②④	13:00～14:30	21,780円 (6回) 3
楽しい三味線 杵屋 五優	金②④	16:00～17:45	21,780円 (6回) 4
津軽三味線 小山 貴翠	金①②③ グループ 個人	19:00～20:00 20:00～21:00	23

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
俳画 河野 貴游	木②④	13:00～15:00	15,400円 (5回) 2
初めてのコラージュ 是 蘭	日④	13:00～14:30	9,900円 (3回) 4
パステル画・模写 椿 暁子	水①③	13:00～15:00	19,140円 (6回) 4
デッサン・パステル 恵 芳子	月	18:30～20:30	30,024円 (12回) 2
色えんぴつ画 長岡 由季	水②④	A 10:30～12:30 B 13:00～15:00	16,500円 (6回) 3
3ステップで描く色鉛筆画 あらい 美恵子	火①③ 土②④	14:30～16:30 14:00～16:00	18,480円 (6回) 2・4
鉛筆で描く 亀井 清明	月①③	A 10:00～12:00 B 13:00～15:00	21,780円 (6回) 2
ボタニカルアート 角田 葉子	木③ 金①	13:00～15:00 13:00～15:00	10,560円 (3回) 2
ボタニカルアート(自然史植物画) 小林 英成	土①③	10:00～12:00	19,140円 (6回) 4
はじめてのボタニカルアート 神 利子	月①③	13:00～15:00	21,780円 (6回) 4
日本画 米倉教室 米倉 正美	月②④	13:30～16:00	28,380円 (6回) 2
日本画(金曜) 齊藤 さゆり	金	10:00～12:30	33,324円 (12回) 4
水墨画 塩澤 玉聖	火②④	10:30～12:30	26,730円 (6回) 4
絵手紙 南 ひろみ	金②④	14:00～16:00	19,525円 (5回) 1
色で楽しむ切り絵 高木 亮	水①③	14:00～16:00	21,780円 (6回) 4
ファッション・イラスト入門 須佐 圭一	土②④	18:30～20:30	16,500円 (6回) 3
きりえを楽しむ 杉浦 正道	木④	10:15～12:15	11,880円 (3回) 4

▼手芸  大人のリボンレッスン			
ヴィクトリアン刺しゅう 笹尾 多恵	月②	15:30～17:30 18:30～20:30	10,560円 (3回) 2
パッチワークキルト 天野 美春	木②④	14:00～15:50	18,480円 (6回) 1
パッチワークキルト・ハワイアンキルト 幾野 孝子	火②④	14:00～16:00	17,160円 (6回) 2
英国立体刺繍 スタンプワーク 早川 裕見子	月①③	13:00～15:00	20,790円 (6回) 2
ブティ「南仏プロヴァンスのキルト」 古池 裕子	火②④	10:00～12:00	18,480円 (5回) 3
モラ(鑑賞と創作) 金久保 通江	火②④	13:30～15:30	14,025円 (5回) 2
ボビンレース 竹川 恵子	木②④	9:50～11:50	16,225円 (5回) 1
はじめてのかぎ針編み ゆりこ	木②	13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
アーティスティック押し花 久保田 久江	木②	10:00～12:00	9,669円 (3回) 4
フローラルペイントアレンジ 石川 よう子	木①③	10:30～12:30	21,780円 (6回) 2
デコラティブ・ペインティング 杉原 泉	火①③	10:00～12:00	18,480円 (6回) 4
シャドーボックス 石井 百合子	木①③	10:00～12:00	19,800円 (6回) 2
フルーツ・ソーパークーピング 牛尾 真子	水①	13:00～14:55	13,530円 (3回) 2
ドールハウス 鈴木 桂	土②④	12:30～14:55	21,780円 (6回) 4
アンティークスワロフスキー・ビーズアクセサリ 坂田 弘美	水②	10:15～12:15	10,230円 (3回) 4

講座名・講師名	曜日	時刻	受講料・教室
ビーズステッチ・マクラメ・ビーズ刺繍 池永 あつ子	金①	9:50～12:40	11,880円 (3回) 2
デリカビーズ織り 林 洋子	金④	13:00～15:50	8,580円 (3回) 4
シュガーアート 加藤 めぐみ	木②	13:00～15:00	10,230円 (3回) 2
深雪アートフラワー～花飾り～ 今田 あさか・宮本 とみえ	水②④ 水②	13:00～15:00 13:00～15:00	19,470円 (6回) 2
クラフトバンドでかご作り 伊藤 直美	金③	10:00～12:00	6,930円 (3回) 2
インテリア茶箱 金沢 京子	水②	13:00～15:00	12,540円 (3回) 2
大人のティディベア 草川 朋子	月②	10:30～12:15	10,230円 (3回) 2
ハンドメイドフェルト 橋 記子	日②	13:00～17:30	13,200円 (2回) 3
大人のリボンレッスン 今泉 多知子	火④	13:00～15:00	11,880円 (3回) 2
パーチメントクラフト 丸山 寿美代	火③	12:30～14:30	11,055円 (3回) 1
ジュエリークラス～季節の天然石 松下 仁美	木③	10:00～11:30	11,880円 (3回) 1
エシカルリボンでラッピング 竹本 佳代	木③	13:00～14:30	10,230円 (3回) 2
楽しい折り紙 齋藤 洋子	月①③	10:00～11:50	15,810円 (6回) 4
和紙ちぎり絵 新井 広美	月②④ 木③	10:15～12:15 12:40～14:40	16,170円 (6回) 2・3

▼工芸  つるを編む藤工芸			
ブルメリア・ポーセリンペインティング 佐々木 裕子・丸山 五十鈴・片野 一江	木①	10:30～13:00～	23,320円 (4回) 4
ポーセリン・レースドール 石川 玲子	水①	12:30～14:40	16,830円 (3回) 2
彫金 内田 良子	木②④	10:00～12:00	18,480円 (6回) 2
ジュエリーメーカーキング 藤井 純	月②④	13:00～15:00	15,400円 (5回) 4
アートクレイシルバー 戸井田 聡子	火①③ 木①③	19:00～21:00 10:00～12:00	18,480円 (6回) 4
ワイヤークラフト造形 山田 命佳	金①	19:00～20:30	10,560円 (3回) 2
ツチトテ～暮らしの陶芸～ ふせはづき	火①③ 土②④	14:30～17:00 18:00～20:30 15:15～17:45	21,780円 (6回) 2・4
金継ぎと蒔絵 栗原 蘇秀・高松 節子	水①③ 水③ 金④	10:00～12:30 13:00～15:30 15:00～17:30	21,780円 (6回) 3・4
漆で金継ぎ 小林 広美	金①③	15:00～17:00	21,780円 (6回) 3
つるを編む・藤工芸 高田 純子	土②④	9:45～11:45	19,140円 (6回) 4
仏像彫刻(木彫) 瀧本 光國	土①③		

★2025年 夏のおすすめ講座紹介

※体験会は教材費込みの料金です。

NEW

簡単！海外旅行の英会話

講師 半名 直樹

(ウィルビー-英会話スクール専任講師)

旅先ですぐに使えるフレーズを学びます。
7月4日・18日(金) 13:10～14:10(1,430円)



NEW

平家物語(延慶本)を読む

講師 佐伯 雅子

(聖心女子大学院卒・文学博士)

最も正統的な教材で音読・解説を行います。
7月7日・21日(月) 10:00～11:25(2,860円)



NEW

中国茶を味わう

講師 高月(日曜)・晶瑩(土曜)

6月22日(日) 15:30～17:30(3,300円)
6月28日(土) 16:30～18:30(6,600円)



NEW

ポジティブな人生/ジェンダー平等

講師 水野 哲夫

(関東学院大学、一橋大学等非常勤講師)

ポジティブ・7月2日・16日(水) 10:00～11:30(1,100円)
ジェンダー・7月9日・23日(水) 10:00～11:20(1,100円)



スマート着付

講師 榊原 みお

(着付師・着付講師)

仮紐とクリップでお太鼓を作り帯を結びます。
7月14日・28日(月) 10:00～11:30(1,100円)



東京スリパチ街歩き講座

講師 皆川 典久

(東京スリパチ学会 会長)

宇田川源流付近の湧水池や川跡を探索します。
9月13日(土) 9:30～12:00(4,400円・代々木八幡駅集合)



気象・防災で街歩き

講師 加納 良真

(気象予報士・気象防災アドバイザー・国土交通省委嘱)

目黒の防犯上危険な地域を実際に歩きます。
7月17日(木) 12:00～15:30(2,750円・目黒駅集合)



ピアノで歌う昭和のポップス・歌謡曲

講師 岩元 ガン子

(タレント・シャンソン歌手・ダンス付師)

昭和に流行した懐かしい名曲を歌います。
6月27日・7月11日(金) 15:00～16:30(1,210円)



謡曲・仕舞(観世流)

講師 河西 暁子

(観世流準職分)

伝統芸能「能楽」を自分のペースで稽古します。
6月21日・7月5日(土) 14:00～16:00(1,100円)



気軽に始める沖縄三線

講師 下村 宏美

(クイチャーパラダイス専任講師)

童謡から始めて「安里屋ゆんた」を練習します。
6月24日・7月8日(火) 18:30～20:00(1,100円)



古代文字で作ろう!刻字入門

講師 秋山 浩志

(毎日書道展会員・日本刻字協会理事)

好きな文字を刻字し、金粉で装飾します。
6月29日・7月6日(日) 15:30～17:30(1,100円)



3ステップで描く色鉛筆画

講師 あらい 美恵子

(東京芸術大学美術学部デザイン科卒)

鉛筆で下描きをして色鉛筆で小物を描きます。
6月17日(火) 14:30～16:30・28日(土) 14:00～16:00(1,100円)



漆で金継ぎ

講師 小林 広美

(漆芸家)

小皿に金継ぎの最終工程「粉蒔き」を体験。
6月6日・20日(金) 15:00～16:00(2,915円)



クラフトバンドでかご作り

講師 伊藤 直美

(日本紙バンドクラフト協会 認定講師)

紙製バンドでオーバルバスケットを作ります。
6月20日・7月18日(金) 10:00～12:00(2,200円)



楽しい社交ダンス

講師 八田 光司

(社)日本社交舞踊教師協会所属)

ワルツ等のやさしいステップから始めます。(1,100円)
6月16日・23日(月) 13:30～(初級)、21日・28日(土) 17:45～(初中級)



自律神経を整える呼吸エクササイズ

講師 古谷 寿美

(アルファビクストレーナー)

身体全体の緊張をほぐし、呼吸を整えます。(1,100円)
6月10日・24日(火) 11:30～、6日・20日(金) 15:50～



心身統一合気道

講師 前田 紘輝

(心身統一合気道師範)

伝統的な心と身体の使い方を学びます。(1,100円)
6月17日・24日(火) 16:30～(5才～小2)、17:30～(小3～小6)



はじめての韓国語

講師 韓 銀順

(杏林大学修士・韓国料理教室主宰)

文字、発音、法則を中心に学びます。(1,430円)
7月4日・18日(金) 11:30～(超入門)、7月11日・25日(金) 10:10～(入門)



フランス生活講座

講師 石井 悦子

(株) ISHII International 代表)

パリの各地域の特徴とホテル事情をご案内。
7月11日(金) 13:00～14:30(3,410円ティertime付)



詩の創作と鑑賞講座

講師 山崎 修平

(詩人・文芸評論家)

と一緒に詩を読み、書き、楽しみましょう。
7月7日(月) 18:00～20:00(1,210円)



スマホ・タブレット安全教室

講師 加納 桂輔

(セキュリティ問題研究家)

安心便利な使い方を学び、疑問も解決します。
7月6日(日) 15:10～16:40(2,310円)



1DAYレッスン・パーソナルカラー診断

講師 むとう 香智子・細倉 麻美

(パーソナルカラリスト)

色彩学の説明と一人ひとりのカラー診断をします。
7月12日・8月9日・9月13日(土) 12:00～13:00(1回 4,180円)



東京古道散歩

講師 荻窪 圭

(古道研究家)

江戸城北の丸から牛込の古社を訪れます。
7月5日(土) 13:00～15:30(3,850円・九段下駅集合)



オペラ&ミュージカルの名曲を歌おう

講師 窪田 晶子

(ソプラノ歌手・二期会会員)

発声や呼吸法を練習し音の世界に触れます。
6月19日・7月3日(木) 13:30～15:00(1,100円)



はじめてのヴァイオリン

講師 村瀬 敬子

(東京藝術大学大学院卒、フリーヴァイオリニスト)

楽器の構え方から丁寧に指導します。(1,100円)
6月20日・7月4日(金) 10:10～(個人) 10:45～(グループ)



誰でもはじめられる三味線

講師 杵屋 弥佑

(長唄杵屋流弥

はじめてでも簡単ラクラク

身体が硬い人のバレエストレッチ

講師 川瀬 美和(谷桃子バレエ団 団員)



日頃使っていない筋肉を気持ちよく伸ばし、ゆるめ、しなやかで引き締まった体を作ります。バレエの基礎も指導しますので姿勢が美しくなり優雅な動きも養われます。

体験会／6月22日・29日(日)
下記時間(2,365円)
日曜 11:30～12:45
3ヵ月 12回 28,380円 1

中高年の楽しいバレエ 超入門・初級

講師 甲斐 ひかる(甲斐ひかるバレエアトリエ主宰)



超入門は初めてバレエを習う方が対象です。ストレッチで柔軟性を養い、正しい姿勢や立ち方から指導します。初級クラスは基礎をしっかりと身につけ、上達を目指します。

体験会／7月中の授業日随時 下記時間(2,392円)
月曜 9:30～10:55(初級) 木曜 9:30～10:55(初級)
金曜 9:30～10:55(超入門) 第1・3水曜 11:00～12:25(超入門)
3ヵ月12回 28,704円 25回 45,375円 1

バレエへの一歩(超入門・初中級)

講師 高砂 亜矢子(元東京バレエ団団員)



超入門ではバレエ経験がない方、ブランクがある方に基本や姿勢の保ち方から指導します。初中級では更に身体の軸を確認しながら美しいラインで踊れるように練習します。

体験会／6月中の授業日随時 下記時間(1,100円)
火曜 18:40～19:25(超入門)
19:30～21:00(初中級)
3ヵ月13回 23,595円(超入門) 30,745円(初中級) 1

～中高年のためのストレッチクラス～
60歳からのメンテナンスバレエ

講師 MICHIRU(振付師、元劇団四季団員)



これからバレエを始めた方や、身体が硬くて思うようにならない方のクラスです。個人に合わせて身体の使い方や無理のないストレッチを指導します。初心者に最適です。

体験会／7月中授業日随時
下記時間(2,915円)
火曜 15:00～16:30
3ヵ月13回 37,895円 1

はじめての社交ダンス

講師 時任 宏幸・高橋 由佳(赤塚ダンススクール講師)



正しい立ち方や足の運びなど、基礎からレッスンします。背筋がすっと伸び、美しい姿勢が身につきます。音楽に合わせて踊る有酸素運動なので健康維持に効果があります。

体験会／6月中授業日随時
下記時間(1,100円)
金曜 9:30～10:55
3ヵ月12回 27,060円 1

ヴォイストレーニング&世界の歌・日本の歌

講師 葛西 みな子(国際芸術連盟専門家会員、日本ヴォーカロス協会会員)



「高い声が出ない」「息が続かない」「声がかすれる」等の悩みを解消します。腹式呼吸や身体の使い方を学び、オペラやミュージカルをどうすればもっと上手に楽しく歌えるかを丁寧に教えます。

体験会／6月26日・7月10日(木) 下記時間(1,100円)
第2・4木曜 13:15～14:50
3ヵ月6回 20,460円 1

はじめての天文学

講師 坪内 重樹(なかのZEROプラネタリウム解説員)



教室にミニプラネタリウムが出現。星空散歩を楽しみましょう。星座の物語、ビッグバンやブラックホールなど毎回様々な切り口で星や宇宙の様々な話題を解説します。夏にみられる星座もご紹介。

体験会／7月15日(火) 下記時間(1,210円)
第3火曜 12:15～13:45
3ヵ月3回 10,230円 3

笑顔で南京玉すだれ

講師 八房 桜香(日本南京玉すだれ協会師範任命)



入門クラスを新設します。玉すだれの持ち方や扱い方から始めます。玉すだれが富士山や鳥居に早変わりします。演じる人も見る人も楽しめます。歌って踊り、笑顔を皆様にお届けできる伝統芸です。

体験会／6月18日・7月16日(水) 下記時間(1,100円)
第3水曜 13:00～15:00(入門) 第2水曜 13:00～15:00(初級)
3ヵ月3回 8,580円 2

NEW 関裕二の歴史
渡来人と古代日本人

講師 関 裕二(歴史作家・武蔵野学院大学日本総合研究所)



古墳時代の日本列島に大量の渡来人が押し寄せていたことが近年明らかになりました。古代日本の発展を支えてきた渡来人の活躍や海を渡ってきた真意、栄達できなかった理由を読み解きます。

体験会／7月2日(水) 下記時間(3,300円)
第1水曜 12:00～13:30
3ヵ月3回 9,900円 1

NEW 入門クラスを新設
大人の数学(入門・初級)

講師 小野 忠彦(東京大学大学院修了・都立高校講師)



高校の数1を基礎から学び直す講座です。得意だった方も、苦手だった方も数学の面白さを再発見しましょう。脳活を兼ねてご自分のペースで学びたい方におすすめです。

体験会／7月1日・8日・15日(火) 下記時間(1,100円)
第1・2・3火曜 10:00～11:00(入門)
第1・2・3火曜 11:00～12:00(初級)
3ヵ月9回 26,730円 4

NEW 美術ガイドと対話アート鑑賞

講師 あまの りか(国立美術館現役ガイド)



現役の国立美術館ガイドが作品の情報や美術的背景を紹介します。プロジェクターで作品を鑑賞し、みんなでおしゃべりを通して理解を深めます。体験会ではルネサンス時代の2作品を解説します。

体験会／7月15日(火) 下記時間(1,100円)
第3火曜 14:30～15:30
3ヵ月2回 6,820円 3

観世流 謡曲・仕舞

講師 浅見 重好(観世流準職分・重要無形文化財総合指定保持者)



謡曲は祝言の心、鎮魂の心などを声で表現します。初級は正しい姿勢と発声を身につけます。中級は少し経験のある方対象です。仕舞は初心者にもわかりやすく指導します。お気軽にご参加ください。

体験会／6月26日・7月3日(木) 下記時間(1,100円)
第1・3木曜 15:00～(初級) 16:00～(中級) 17:00～(仕舞)
3ヵ月6回 18,480円 3

裏千家茶道

講師 桜井 宗幸(裏千家の伝名譽教授) 監修 他



多忙な生活の中に「静」のひとつをお持ちになりませんか。茶の湯はいつ始めても遅くありません。初心者には基本から指導いたします。体験会に「薄茶とお菓子の頂き方」です。お気軽にご参加ください。

体験会／7月中下記授業日 (1,100円 要予約)
月曜・火曜・木曜・金曜・土曜 第1・3日曜 10:00～20:30
3ヵ月12回 39,924円 6回 22,602円 4

香道 志野流

講師 仁木 キミ子(香道志野流師範)



香道は古典文学や和歌と共に伝承されてきた奥深い世界です。初心者は「香を聞く」心得や作法を学ぶことから始めます。各種の香をたき、名前を聞きあてる「組香」を楽しむ、椅子席での稽古です。

体験会／6月22日・7月13日(日) 下記時間(2,200円)
第2日曜 13:00～15:00・第4日曜 15:00～17:00
3ヵ月3回 11,220円 4

NEW 香づくり

講師 かおり ほの香(薫物屋香楽認定香司)



日本のお香の歴史をひも解き、伝統的な手法でお線香や匂袋を作ります。毎回異なったお香を作り、天然香料の知識を深めます。体験会では「白檀ベースのコーン型線香」を自分好みに調合します。

体験会／6月28日(土) 下記時間(4,910円)
第4土曜 13:15～15:15
3ヵ月3回 19,980円 3

NEW 切らずに作る満点「造り帯」

講師 鈴木 富佐江(さくら着物工房主宰) 監修・村松 美和子(本部講師) 他



「帯が簡単に結べたらもっと気軽に着物を着たい!」そんな夢をかなえます。帯を切らずに糸で要所を止めてお太鼓をつくります。お裁縫に不慣れな方でも美しい手結び風に仕上がります。2分で帯を付けられる裏技もご指導いたします。

講習会／6月30日(月)13:00～16:30
1回 7,700円(入会金無料) 2

NEW 無料貸し出し機器があります!
はじめてのスマホ体験

講師 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー